

## Unsere Pakete:

### 3 Wochen:

I	50 min	Akupunktur und Diagnostik
II	25 min	Akupunktur
	50 min	chinesische Physiotherapie
III	50 min	chinesische Physiotherapie
	50 min	Akupunktur und Abschlussgespräch

€ 295,00

### 4 Wochen:

I	50 min	Akupunktur und Diagnostik
II	25 min	Akupunktur
	50 min	chinesische Physiotherapie
III	25 min	Akupunktur
	50 min	chinesische Physiotherapie
IV	50 min	chinesische Physiotherapie
	50 min	Akupunktur und Abschlussgespräch

€ 395,00

### Einzelpreise (bei Verlängerungen bzw. individuellen Buchungen)

25 min	chinesische Physiotherapie	€ 40,00
50 min	chinesische Physiotherapie	€ 65,00
25 min	Akupunktur	€ 20,00
50 min	Akupunktur und Diagnose	€ 90,00
50 min	Akupunktur und Abschlussgespräch	€ 90,00

# TCM

## Traditionelle Chinesische Medizin in der Privatklinik Laßnitzhöhe



### Privatklinik Laßnitzhöhe

Miglitzpromenade 18

8301 Laßnitzhöhe

+43 3133 2274-0

office@privatklinik-lassnitzhoehe.at



Ein Unternehmen der **SANLAS HOLDING**



**PRIVATKLINIK**  
**LASSNITZHÖHE**

## TCM – Traditionelle Chinesische Medizin

Die **Traditionelle Chinesische Medizin** (TCM) ist eine Jahrtausende alte Heilkunde aus China, der auch bei uns in der westlichen Welt eine immer größere Bedeutung als Ergänzung zur Schulmedizin zukommt.

Die TCM behandelt nicht nur bestehende Symptome, sondern betrachtet und therapiert den Menschen als Ganzes. Entscheidend für die Gesundheit und das Wohlbefinden eines Menschen ist ein Gleichgewicht zwischen **YIN (Materie)** und **YANG (Energie)**. Ist dieses Gleichgewicht gestört, kann die **Lebensenergie** – das **QI** – nicht richtig fließen und es können Krankheit und Schmerz entstehen.

Basierend auf **fünf Säulen** versucht die TCM, dieses Gleichgewicht wieder herzustellen. Diese fünf Säulen sind die Akupunktur, die Arzneitherapie mit Kräutern, die 5-Elemente-Ernährungslehre, Körper- und Atemübungen (Qigong) und traditionelle Massagen (Tuina).

In der Privatklinik Laßnitzhöhe wird die TCM im Rahmen der orthopädischen und neurologischen Rehabilitation sowohl im stationären als auch ambulanten Bereich angeboten.

### Team

Dr. Claudia Topolovec  
Dr. Ze Min Sheng  
Esther Kehling

**Unser gesamtes ärztliches Team steht Ihnen gerne für weitere Auskünfte zur Verfügung.**



### Die 5 Säulen

#### Akupunktur

Bei der Akupunktur werden feine Nadeln in bestimmte Körperpunkte, die Akupunkturpunkte, gestochen, um den Fluss der Lebensenergie („Qi“) positiv zu beeinflussen, der nach chinesischer Vorstellung bei einer Krankheit gestört ist. Die Wirkung der Akupunktur beruht auf der Ausschüttung von Endorphinen, Kortison und entzündungshemmenden Substanzen im Körper. Zusätzlich wirkt sie durchblutungsfördernd, abschwellend, Muskeltonus regulierend und psychisch ausgleichend. Eine schmerzfremde Alternative ist die Laserakupunktur.

#### Chinesische Kräutertherapie

Die Kombination aus Heilpflanzen und teilweise Mineralien bildet die Grundlage für die chinesische Kräutertherapie. Sie wird in Form von komplexen Rezepturen verabreicht, die individuell auf den Patienten oder die Patientin abgestimmt werden.

#### Qigong

Qigong ist eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen. Durch die Übungen wird versucht, das „Qi“ zu harmonisieren und zum Fließen zu bringen. Qigong soll die Gesundheit sowie das seelische Gleichgewicht fördern.

#### Tuina

„Tui“ steht für Drücken, Schieben, „Na“ für Greifen, Ziehen. Durch unterschiedliche Massagetechniken soll der Fluss des „Qis“ und des Blutes angeregt werden.

#### 5-Elemente Ernährung

Die 5-Elemente-Ernährung trägt dazu bei, Yin und Yang im Gleichgewicht zu halten oder das Gleichgewicht wieder herzustellen. Die Grundtheorie besagt, dass jeder Mensch und jedes Nahrungsmittel eine Temperatur hat – kalt, kühl, neutral, warm oder heiß. Passen die Temperatur des Menschen und des Nahrungsmittels nicht zusammen, wird das Wohlbefinden gestört.