

reha**l** Leibnitz  
AMBULANTE MEDIZINISCHE REHABILITATION

**AMBULANTE  
REHABILITATION**

bei psychischen Erkrankungen

# AMBULANTE REHABILITATION BEI PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN

## DAS THERAPEUTISCHE KONZEPT

Teil einer psychischen Erkrankung sind nicht nur die jeweiligen Krankheitssymptome, sondern regelhaft auch daraus resultierende Beeinträchtigungen von Fähigkeiten, die die Teilnahme der Patienten am alltäglichen und beruflichen Leben behindern. Die Diagnostik solcher Folgewirkungen und deren Therapie mit dem Ziel der bestmöglichen Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit des ganzen Menschen ist zentrale Aufgabe der Rehabilitationsmedizin.

Um dies zu erreichen werden in einem integrativen Therapieansatz medizinische, psychologische, psychotherapeutische und soziotherapeutische Erkenntnisse zu einem Gesamtbehandlungsplan zusammengefasst. Damit wird der Tatsache Rechnung getragen, dass sowohl bei der Entstehung als auch bei der Aufrechterhaltung und Heilung psychosomatischer und psychiatrischer Störungen biologische, psychologische und soziale Faktoren eine wichtige Rolle spielen. Die ganzheitliche Wahrnehmung des Menschen ist uns ein wesentliches Anliegen.

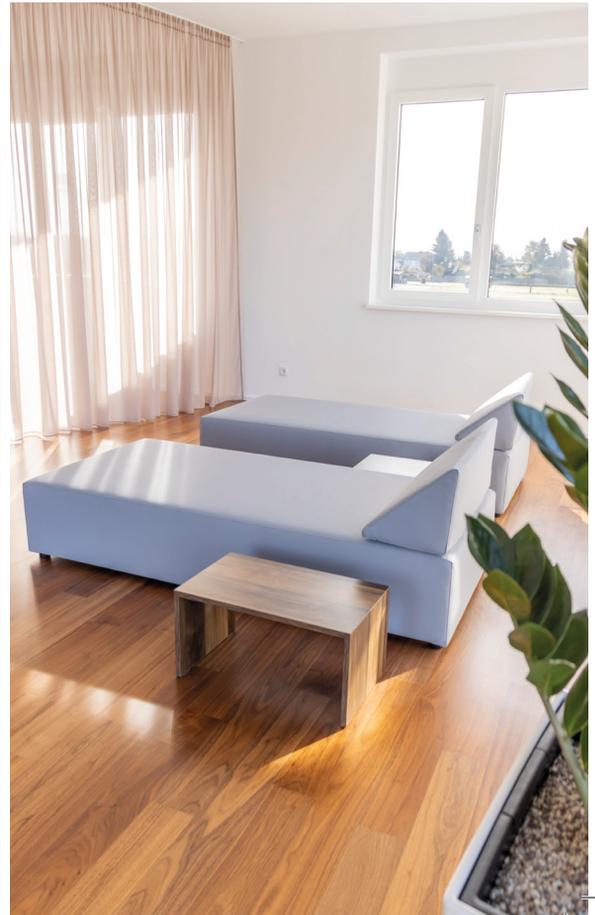
Psychiatrische Rehabilitation wird sowohl in stationärer als auch ambulanter Form angeboten. Ambulante psychiatrische Rehabilitation bietet den Vorteil, dass man im gewohnten Umfeld bleibt und die Therapie in den Alltag integriert werden kann. Auch der Umstand, dass der Patient an den Therapietagen selbstständig den Weg zwischen zu Hause und Ambulanz zurücklegen muss, macht die ambulante Rehabilitation berufsorientierter als die stationäre. Die Nähe zum Wohnort erleichtert zudem die therapeutische Einbeziehung von Angehörigen, den Aufbau sozialer Netzwerke sowie die Planung weiterführender Behandlungen in der Region.

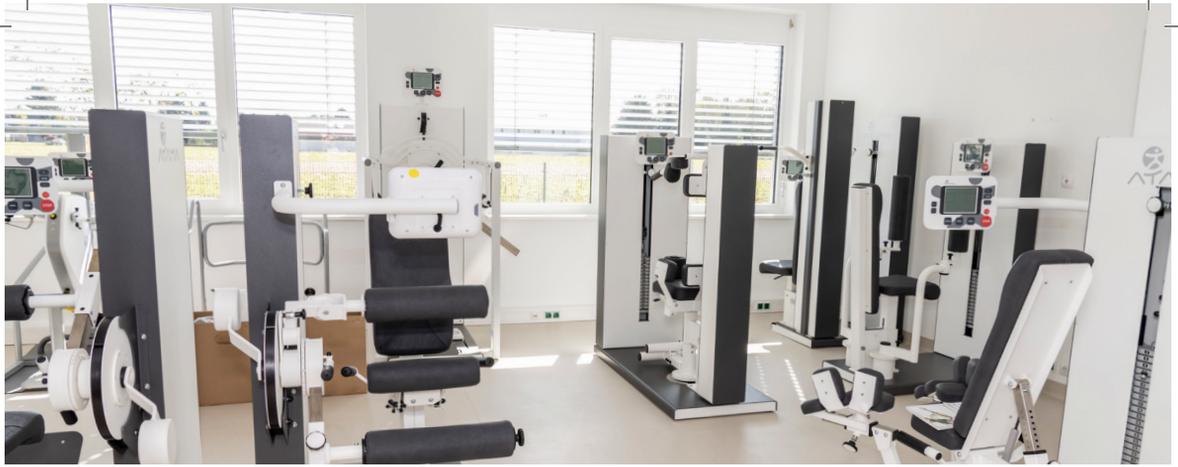
Die ambulante psychiatrische Rehabilitation kann für die Dauer von sechs Wochen an mindestens vier Wochentagen erfolgen (Phase II) oder sich über längstens ein Jahr erstrecken (Phase III).



## UNSERE RÄUMLICHKEITEN

- Einzel- und Gruppentherapieräume
- Arzt- und Untersuchungsräume
- Räumlichkeiten für Bewegungstherapie und medizinische Trainingstherapie
- Ruhe-, Entspannungs- und Regenerationsbereiche
- Rehabilitations- und Ruhepark
- großzügige Grünflächen





## UNSERE AUSSTATTUNG

Die Ambulante Reha Leibnitz verfügt über modernste Geräte zur Unterstützung der rehabilitativen therapeutischen Arbeit, wie z.B.:

- Atama Medizinische Trainingstherapie – Einzel- und Doppelfunktionsgeräte, Seilzüge, Konzepte für Wirbelsäule, Hüfte, Knie und Schulter
- Fahrradergometer
- Laufband mit Gewichtsentlastung
- Biofeedback
- Virtual Reality Brille
- Arbeitsgeräte zur Berufs-Reha
- Medi Stream - Wassermassage
- Uvm.



## EINZIGARTIGER REHABILITATIONS- UND RUHEPARK

Im Außenbereich des Reha-Zentrums befinden sich großzügige Grünflächen mit ausreichend Sitzmöglichkeiten und unser einzigartiger Rehabilitations- und Ruhepark. Dieser natürliche Bewegungsraum an der frischen Luft bietet unseren Patienten ein hohes Maß an therapeutischer Wirkung.

Durch eine Vielfalt an Trainings-, Therapie- und Entspannungsmöglichkeiten dienen die dadurch erzielten positiven Effekte auch der Förderung des Rehabilitationsfortschrittes und somit der körperlichen, sozialen und psychischen Gesundheit.

## **DAS THERAPEUTISCHE TEAM**

- Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin
- Allgemeinmediziner mit Psychotherapieausbildung
- Psychotherapeuten
- Kreativtherapeuten
- Klinische und Gesundheitspsychologen
- Ergotherapeuten
- Physiotherapeuten
- Diätologen
- Sozialarbeiter
- Diplomierte psychiatrische Gesundheits- und Krankenpfleger

## **HÄUFIGE INDIKATIONEN FÜR EINE AMBULANTE PSYCHIATRISCHE REHABILITATION**

- Depressionen
- psychosomatische Erkrankungen
- Erschöpfungszustände, Burnout
- Angststörungen
- Nachbehandlung nach Akutaufenthalten
- Nachbehandlung nach seelischen Belastungen
- bestimmte Formen der Persönlichkeitsstörung

Grundvoraussetzung ist die Motivation, an dem Therapieangebot regelmäßig teilzunehmen.



## KONTRAINDIKATIONEN

- Personen mit akuten psychischen Erkrankungen (mangelnde Stabilität)
- Personen mit akuter Selbst- oder Fremdgefährdung
- Personen, die überwiegend bettlägrig und/oder pflegebedürftig sind
- Personen mit hirnorganischen Störungen
- Personen, für deren Behandlung spezialisierte Institutionen besser geeignet sind (z.B. Patienten mit Abhängigkeit von Alkohol und/oder Drogen, Essstörungen)

Bitte wenden Sie sich bei Fragen und Unklarheiten telefonisch an uns. Wir nehmen uns gerne Zeit für ein persönliches Vorgespräch.

## DER WEG ZU UNS

Die Aufnahme in die Reha Leibnitz erfolgt über eine schriftliche Antragstellung in Form des Rehabilitations-Antragformulars der Sozialversicherungsanstalt durch den Versicherten. Dabei ist auf der zweiten Seite „ambulante psychiatrische Rehabilitation“ einzufügen und „Reha Leibnitz“ anzugeben.

Der Antrag wird vom Arzt (Arzt für Allgemeinmedizin, Facharzt, Arzt in einer stationären Einrichtung) begründet und an die zuständige Sozialversicherung weitergeleitet.

Sobald der Antrag vom Pensionsversicherungsträger bewilligt wurde, bekommt der Versicherte von uns den Aufnahmetermin und Informationen zugesandt. Die Kosten für den Rehabilitationsaufenthalt werden von den Pensionsversicherungsträgern übernommen. Die Fahrtkosten sind selbst zu tragen.



## Antrag auf Rehabilitations-, Kur- bzw. Erholungsaufenthalt

**Von dem/der Versicherten (Antragsteller/in) in allen Teilen auszufüllen**

Zutreffende Felder bitte ankreuzen  Raum für Posteingangsstempel

Zuständiger Sozialversicherungssträger: \_\_\_\_\_

Familienname	Vorname	Versicherungsnummer
Patient(in) _____		
<small>LS-Nr. Tag Monat Jahr</small>		
Anschrift _____		
Versicherte(r) _____		
<small>(Nur auszufüllen, wenn Patient(in) ein(e) Angehörige(r) ist) LS-Nr. Tag Monat Jahr</small>		
Versicherte(r) beschäftigt bei (Dienstgeber(in), Dienstort, Tel. Nr.) _____		

**Angaben des (der) Versicherten:**

Familienstand: \_\_\_\_\_ Telefon Nr.: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Versichert als  Arbeiter(in)  Angestellte(r)  
 bzw. bei  VA öffentlich Bediensteter  
 VA für Eisenbahnen und Bergbau -  
Mitgliedsnummer \_\_\_\_\_  
 (Bitte Einkommensnachweis beilegen!)

\_\_\_\_\_

Selbstständig erwerbstätig als \_\_\_\_\_  
 Leisten Sie Nachtschicht(schwer)arbeit  nein  ja

**Beziehen Sie Leistungen**    nein    ja

a) aus der Pensionsversicherung   Pensionsversicherungssträger \_\_\_\_\_

b) aus der Arbeitslosenversicherung   Geschäftsstelle des AMS \_\_\_\_\_

c) aus der Unfallversicherung   Anstalt \_\_\_\_\_

d) vom Bundesamt für Soziales und Behindertenwesen

e) von einem Sozialhilfesträger

f) aus einem öffentlich-rechtlichen Dienstverhältnis (Ruhebezug etc.)   Von welcher Stelle \_\_\_\_\_

Haben Sie einen Pensions- (Renten-)antrag gestellt   Bei welcher Anstalt \_\_\_\_\_

Sind Sie in der Pensionsversicherung freiwillig versichert   Bei welcher Anstalt \_\_\_\_\_

Beziehen Sie Pflegegeld   Von welcher Anstalt \_\_\_\_\_ Welche Stufe \_\_\_\_\_

**Zusatzangaben** Nur auszufüllen, wenn der Antrag für eine(n) Angehörige(n) gestellt wird:

Verwandtschaftsverhältnis \_\_\_\_\_ zuletzt beschäftigt bis \_\_\_\_\_

Beziehen Sie eine Pension    nein  ja  Von welcher Anstalt \_\_\_\_\_

Sind Sie in der Pensionsversicherung freiwillig versichert   Bei welcher Anstalt \_\_\_\_\_

Sind Sie pensions- oder unfallversichert   Bei welcher Anstalt \_\_\_\_\_

Beziehen Sie Pflegegeld   Von welcher Stelle \_\_\_\_\_

**FÜR SÄMTLICHE FRAGEN BEZÜGLICH DER  
 AUFNAHME IN DIE REHA LEIBNITZ STEHEN  
 WIR IHNEN SEHR GERNE UNTER DER NUMMER  
 +43 3452/73850 – 101 ZUR VERFÜGUNG.**





## Erreichbarkeit der Reha Leibnitz mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- Postbus, bis Haltestelle Neutillmitsch Kapelle erreichbar über die Linien 600, 613, 616  
Entfernung zur Reha Leibnitz ca. 500 m
  - Postbus, bis Haltestelle Gralla Grünauerkreuz erreichbar über die Linien 600, 613, 616  
Entfernung zur Reha Leibnitz ca. 600 m
  - Bahnhof Kaindorf/Sulm Bahnstation – Reha Leibnitz ca. 2 km  
von dort mit Bus Linie 600 bis zur Haltestelle Neutillmitsch Kapelle
- Von der A9 kommend (Süd und Nord Richtung) Ausfahrt 214 - Leibnitz

## Reha Leibnitz – ambulante medizinische Rehabilitation

Feiertagweg 9  
8434 Neutillmitsch  
t +43 3452 73850-101  
f +43 3452 73850-103  
office@reha-leibnitz.at  
www.reha-leibnitz.at

Datenschutzinformation unter [www.sanlas.at/datenschutz](http://www.sanlas.at/datenschutz)

Wir möchten darauf hinweisen, dass aus Gründen der leichteren Lesbarkeit auf diesen Seiten die männliche Sprachform verwendet wird. Sämtliche Ausführungen gelten natürlich in gleicher Weise für die weibliche.

Ein Unternehmen der

 **HUMANOMED**  
[www.humanomed.at](http://www.humanomed.at)

 **SANLAS HOLDING**  
[www.sanlas.at](http://www.sanlas.at)