



HERZLICH WILLKOMMEN



PRIVATKLINIK
ST. RADEGUND

REHA wirkt!
Ein Schritt in die Freiheit

Unsere Patienten im Jahr 2025

**1.458 Menschen haben
im Jahr 2025 eine
stationäre Rehabilitation
absolviert**

58,3% waren Frauen,
41,7% Männer

waren im Schnitt 49,0
Jahre alt

kamen zu einem großen
Teil aus der Steiermark
(75%)

waren in hohem
Ausmaß verheiratet
(34%) oder
alleinstehend (37%)

knapp $\frac{2}{3}$ waren von
einer depressiven
Erkrankung betroffen

knapp die Hälfte wies
mindestens eine zweite
psychiatrische Diagnose
auf (46%)

etwa $\frac{1}{3}$ war berufstätig,
32% waren arbeitslos,
23% bezogen Reha-
Geld/BU-Pension und
11% bezogen
Alterspension



Soziale und umweltbezogene Bedingungen

- Physische und psychische Sicherheit
- Sicherheit
- Zugang zu grundlegenden Ressourcen (z. B. Wohnraum, Nahrung, Einkommen, Gesundheitsversorgung)

Zugehörigkeit und Sinnhaftigkeit

- Sinnvolle Rollen und Aktivitäten
- Soziale Unterstützung
- Peer-Beziehung
- Interaktionen mit genesungsorientierten Fachkräften

Gesundung als Prozess zu einem positiven Selbstbild und Selbstwertgefühl

Dell et al. (2021)

Akzeptanz und Einsicht

- Beruhigungsfähigkeiten
- Integration in die Gemeinschaft
- Kollaborative und personenzentrierte Betreuung
- Peer support

Autonomie und Kontrolle

- Eigenverantwortung
- Selbstbestimmung
- Gemeinsame Entscheidungsfindung
- Lebensziele

Antragstellung

In 4 Schritten zu ihrem 6-wöchigen Aufenthalt bei uns

1

» SCHRITT 1:

Für Ihren stationären Aufenthalt bei uns ist ein **schriftliches Antragsformular** vom Sozialversicherungsträger notwendig.

2

» SCHRITT 2:

Das Antragsformular füllen Sie gemeinsam mit Ihrem behandelnden Arzt (Hausarzt oder Facharzt) aus. Wichtig auf Seite 2 auszufüllen ist: „**Stationäre Rehabilitation**“ für „**psychische Erkrankung**“ in „**PrivatKlinik St. Radegund**“.

3

» SCHRITT 3:

Ihr Antrag wird vom Arzt an die **zuständige Sozialversicherung** weitergeleitet.

4

» SCHRITT 4:

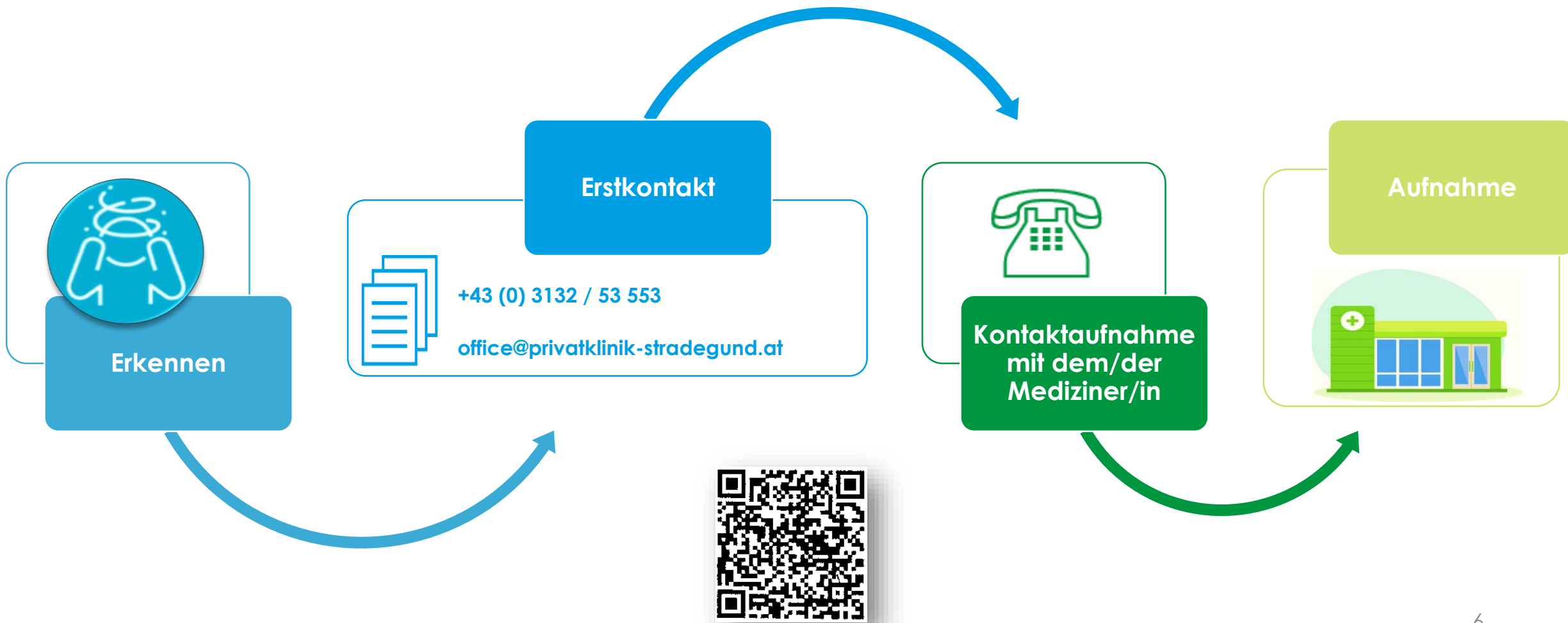
Nach Zusage der Kostenübernahme werden Sie für Ihren Aufnahmetermine **von unserem Rezeptionsteam kontaktiert**.
Im Anschluss erhalten Sie ein umfassendes Einladungsschreiben.

<https://sanlas.at/einrichtungen/privatklinik-st-radegund/medizinisch-therapeutisches-angebot/6-woechige-reha-dachverband-der-sozialversicherungen/>



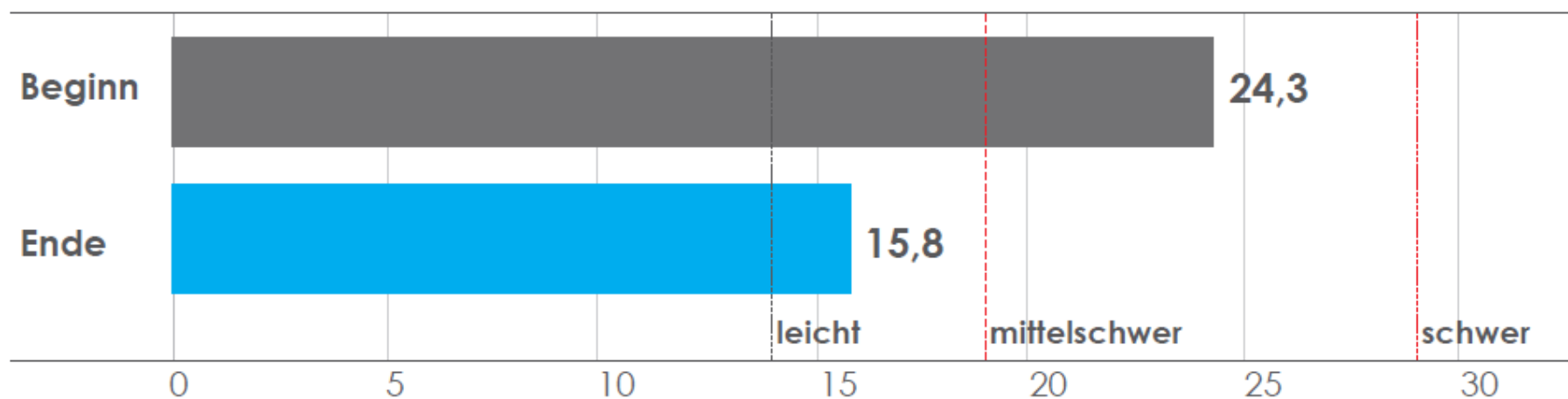
Sofortaufnahme

Privater Aufenthalt bei psychischen Krisen





BDI-II Depressionssymptome für 1.316 Befragte



Deutliche Verbesserung

Die depressive Symptomatik reduziert sich bei mehr als der Hälfte der Patienten signifikant.

» Cohen's $d = 0,87$

» 21 Items

» 4-stufige Skalierung

» jedes Item individuell ausformuliert

» Schweregrad der depressiven Symptomatik

– bis 8 Punkte

» keine Depression

– 9 - 13 Punkte

» minimale Depression

– 14 - 19 Punkte

» leichte Depression

– 20 - 28 Punkte

» mittelschwere Depression

– 29 - 63 Punkte

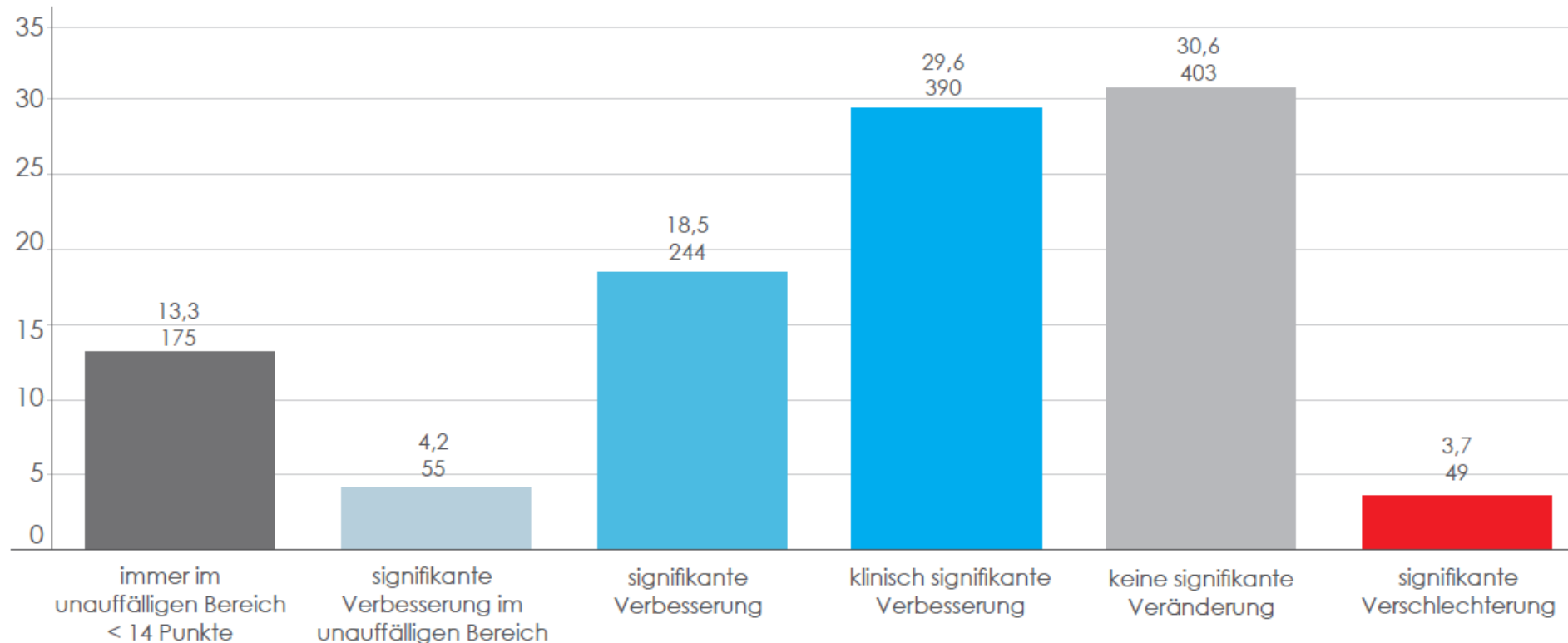
» schwere Depression

Ergebnisse am Ende der Rehabilitation

Ergebnisse für die depressive Symptomatik

Kategorien im Beck Depressions-Inventar:

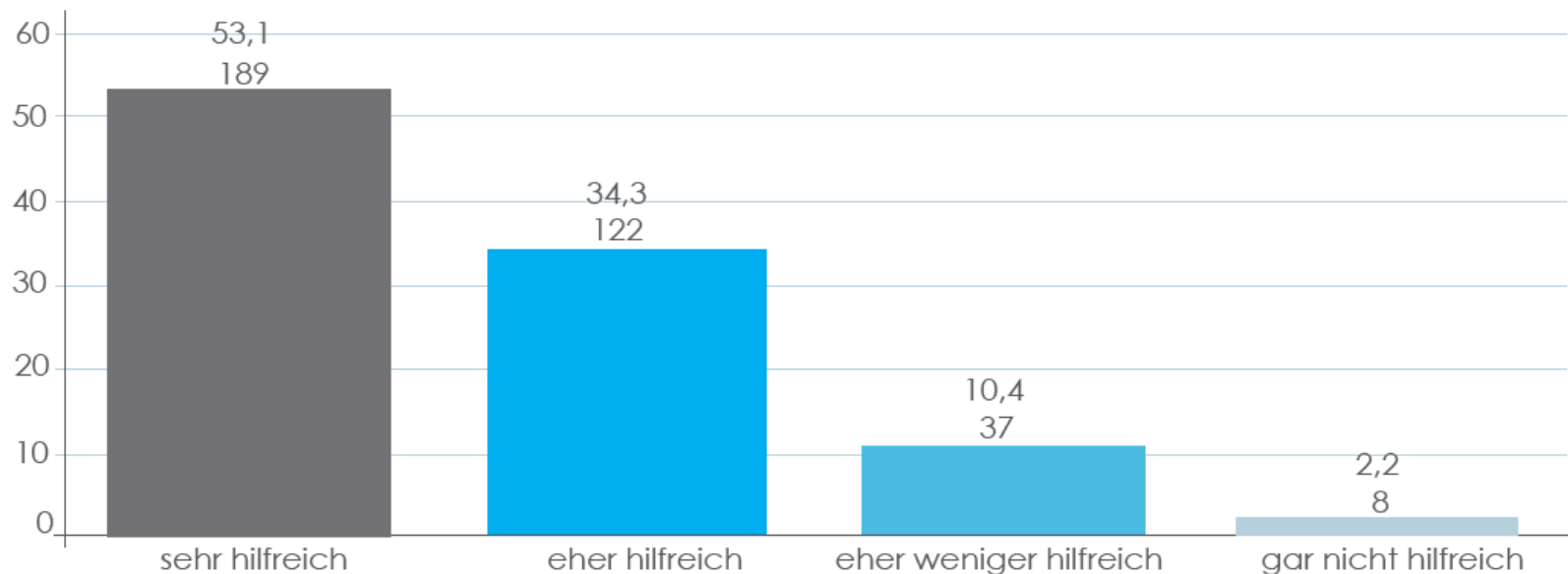
Veränderungen zwischen Beginn und Ende der Rehabilitation in % (N = 1.316)



Ein Jahr nach Ende der Rehabilitation

Subjektive Bewertung des Rehabilitationserfolgs ein Jahr nach Reha-Ende

Wenn Sie so zurückdenken, wie hilfreich war der Rehabilitationsaufenthalt aus heutiger Sicht? (N = 356)



87% bewerten den Reha-Aufenthalt als eher oder sehr hilfreich.

» Dieses Ergebnis ist sehr erfreulich und spricht für die Wirksamkeit der Rehabilitation in unserem Haus «

» **GEMEINSAM**
ZUR STÄRKE
FINDEN



SANLAS HOLDING®

Akutmedizin · Rehabilitation · Pflege

Privatklinik St. Radegund