

КАК ЗАЩИТИТЬ СВОЕ ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА

Глобальная Пандемия Covid-19 может по-разному отразиться на психическом здоровье людей, особенно тех, кто перенёс это заболевание.

Пандемия Covid-19 представляет собой сложную стрессовую ситуацию и может вызвать следующие заболевания:

- » тревожные неврозы
- » депрессию
- » нарушение способности к адаптации
- » рассеянность внимания
- » нарушение сна
- » посттравматические расстройства
- » синдром хронической усталости (фатиг-синдром)



ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ В ЧАСТНОЙ КЛИНИКЕ САНКТ РАДЕГУНД *«С радостью по жизни»*

Наши услуги по поддержанию Вашего психического здоровья:

- » снижение негативных чувств, в том числе депрессии, страха и паники
- » целенаправленное снижение стресса
- » снижение боли и воспалительных процессов
- » успокоение и помощь в поиске равновесия
- » улучшение физической работоспособности, силы и выносливости
- » улучшение качества сна
- » С помощью этих мер Вы сможете по другому взглянуть на мир, Ваше будущее и укрепите уверенность в себе. Они Вам эффективно помогают восстановить свое здоровье после перенесённого заболевания Covid-19



**Звоните
нам:
03132 /53 553**

НАШИ УСЛУГИ ДЛЯ ВАС

В рамках шестинедельной стационарной реабилитации мы предлагаем Вам полную программу для тела и души с уклоном на медицинское, психотерапевтическое и физиотерапевтическое лечение. Реабилитация поможет Вам сделать существенный шаг к здоровой жизни.

Какие методы лечения ожидают Вас?

ДВИЖЕНИЕ

Поднимает настроение, снижает уровень стресса и боли

МЕДИЦИНА

Забота специалистов о Вашем здоровье, включая обучение эффективным методам профилактики заболеваний

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Позитивно влияет на течение воспалительных процессов в организме.

РАССЛАБЛЕНИЕ

Методики расслабления помогут снять физическое напряжение и снизить страх

ПСИХОТЕРАПИЯ

Укрепление психической выносливости.

ТВОРЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ

Совместные творческие занятия снимают блокады и позитивно влияют на эмоции



ПРЕДЛОЖЕНИЯ ДЛЯ ЧАСТНЫХ ЛИЦ

- » срок пребывания по желанию
- » немедленный приём
- » индивидуально подобранный план терапий с учётом пожеланий пациента

Необходимые условия на реабилитацию:

- » актуальный отрицательный результат теста на коронавирус SARS-Covid-19
- » необходимость реабилитации
- » одобренное заявление на реабилитацию Вашей страховой компанией
- » желание на реабилитацию

КАК К НАМ ПОПАСТЬ

Заполните заявление на психиатрическую реабилитацию вместе с Вашим врачом, стоимость реабилитации возмещается Вам Вашей страховой компанией в зависимости от Вашего страхового тарифа.