

# REHABILITATION

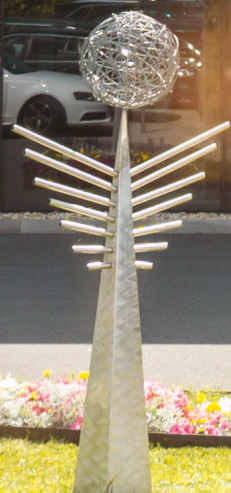
## FÜR PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN





» GEMEINSAM  
ZUR STÄRKE  
FINDEN

PRIVATKLINIK ST. RADEG







**OMR Prim. Prof. Dr. Günter Nebel**  
Gründer, Eigentümer und Geschäftsführer der  
SANLAS Holding GmbH

### **Sehr geehrte Damen und Herren, liebe zukünftige Reha-Patienten!**

Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper ist die Einheit, die uns den Alltag und seine Herausforderungen Tag für Tag bewältigen lässt. Sie gibt uns Kraft und Mut – und doch gibt es Situationen im Leben, in denen diese Einheit verloren geht. Oft genügen kleine Auslöser, welche zu einem Ungleichgewicht oder Stillstand für Seele, Körper und Geist führen. Wir wissen: Die mentale Gesundheit ist für den Menschen zumindest genauso wichtig wie die körperliche. Deshalb bieten wir Ihnen eine professionelle Hilfestellung an und möchten Ihnen helfen, Freude und Balance in Ihrem Leben wiederzufinden. Unsere gezielten Therapieangebote haben schon sehr vielen Menschen geholfen, wieder Teilhabe an ihrem beruflichen und/ oder sozialen Leben zu finden und die eigene Resilienz und Widerstandskraft zu entwickeln und zu stärken. Diese Hilfestellungen anzunehmen ist der erste Schritt zur Heilung und ein Zeichen von Stärke.

Nach einem ausführlichen Aufnahmegespräch stimmen wir mit Ihnen gemeinsam Ihr individuelles Therapieprogramm und Ziele ab. Unsere professionell ausgebildeten Ärzte, Therapeuten sowie unser Pflegepersonal bringen sehr viel Erfahrung und viel Empathie mit und begleiten Sie auf Ihrem Rehabilitationsweg. Wir kommunizieren auf Augenhöhe, denn der Mensch steht bei uns im Mittelpunkt. Lassen Sie sich von uns in Ihrer herausfordernden Lebenslage unterstützen. Wir begleiten Sie gerne!

Unsere Ziele sind, dass Sie mit viel Kraft und Energie sowie Neuorientierung wieder nach Hause gehen. Erfahren Sie wieder mehr Lebensqualität und Lebensfreude!

Herzlichst, Ihr

  
OMR Prim. Prof. Dr. Günter Nebel



Diepoldsbergerstraße 38 - 40  
8061 St. Radegund



+43 (0) 3132 / 53 553  
office@privatklinik-stradegund.at  
[www.sanlas.at/privatklinik-st-radegund/](http://www.sanlas.at/privatklinik-st-radegund/)

# PSYCHIATRISCHE REHABILITATION

## Der Weg zurück in ein bewusstes Leben

Psychische und funktionelle Störungen bewirken ein zunehmendes gesellschaftliches Problem und betreffen eine immer größer werdende Anzahl von Menschen. **Unser wichtigstes Ziel in der Privatklinik St. Radegund ist es Menschen beim Zurückfinden zur mentalen Gesundheit zu unterstützen, denn für uns steht der Mensch in seiner Gesamtheit im Mittelpunkt.**

Unser gesamtes Team hilft Ihnen dabei, den Mut für Veränderungen zu finden, Kraft zu schöpfen, individuelle Lösungsstrategien zu erarbeiten und Ziele zu erreichen. Dabei ist es uns vom ersten Kontakt an wichtig, dass sich unsere Patienten **in all ihrer Vielfalt angenommen und wohl fühlen.**

Inmitten herrlicher Natur können Sie sich in der Privatklinik St. Radegund aus der Erschöpfung erholen und neue Kraft tanken. Wichtiger Fokus und Ziel auf der gemeinsamen Reise ist Ihr **Selbst-BEWUSST-Sein.**

In der Verbundenheit mit anderen Mitpatienten und einem Team aus rund 145 engagierten Mitarbeitern erfahren Sie **Motivation und Unterstützung.** Hier lernen Sie **neue Strategien**, um das eigene Energieniveau nachhaltig zu steigern sowie die eigene Resilienz zu stärken.

Wir sehen es als unsere Aufgabe in der Rehabilitationsmedizin, unseren Patienten die größtmögliche Verbesserung der psychischen Gesundheit, des Wohlbefindens und der individuellen Leistungsfähigkeit zu ermöglichen. Gemeinsam können wir so **auf Ihre Ziele eingehen** und **maßgeschneiderte Therapieansätze** finden.

**Auch die Teilhabe am gesellschaftlichen sowie beruflichen Leben ist ein wichtiges Element der mentalen Gesundheit.** Chronisch eingeschränkte Leistungsfähigkeit kann zu Krankenständen oder sogar zum Verlust des Arbeitsplatzes führen. Deshalb unterstützen wir unsere Patienten mit **wirkungsvollen Unterstützungs- und Behandlungsmaßnahmen.**

Insgesamt setzen wir in der Privatklinik St. Radegund auf ein **ganzheitliches Behandlungskonzept.** Denn sowohl bei der Entstehung als auch bei der Besserung psychosomatischer und psychiatrischer Störungen spielen sowohl biologische als auch psychologische und soziale Faktoren eine wesentliche Rolle.

≡  
**Gemeinsam finden wir zu neuer Stärke  
und einen neuen Weg**  
- und freuen uns darauf, Sie begleiten zu dürfen!





# REHABILITATIONS- ZIELE

*Ob bei Depressionen, psychosomatischen Erkrankungen, Angststörungen, seelischen Krisen oder einem Burnout-Syndrom: Es ist unser Ziel, die Patienten während des 6-wöchigen Aufenthaltes auf dem Weg zurück in ein möglichst zufriedenstellendes und stabiles Familien-, Sozial- und Arbeitsleben zu begleiten.*

## Leistungsfähigkeit, Arbeit und soziale Integration

Unter verminderter Leistungsfähigkeit und mentalen Problemen leiden Menschen nicht nur im privaten Bereich: Wenn funktionale Probleme in der ambulanten oder kurativ-medizinischen Versorgung nicht ausreichend behandelt werden können, häufen sich die Krankenstände. **Eine Teilhabe am Sozial- und Berufsleben ist ohne Zweifel ein wichtiges Element psychischen Wohlbefindens und mentaler Gesundheit. Wer aus der Erschöpfung lernt und mit neuen Strategien, Resilienz und Selbstwert daraus hervorgeht, kann neue Kraft für das eigene Tun schöpfen.** Diese wechselseitige Beeinflussung steht daher im Zentrum der stationären psychiatrischen Rehabilitation und ist somit der nächste Schritt zum **gesundheitlichen Erfolg**.

Bei unseren geriatrischen Patienten steht im Mittelpunkt, sozial integriert zu bleiben und selbständig in den Alltagsaktivitäten zu bleiben bzw. Alltagsfunktionen wiederherzustellen. Psychische Stabilität und die kognitive Leistungsfähigkeit spielen dabei eine wichtige Rolle und werden mit Hilfe einer ganzheitlichen, multiprofessionellen Behandlung gefördert.

## Selbstwert und Resilienz

Wir möchten unsere Patienten dabei unterstützen, ihren Selbstwert, die Selbstzufriedenheit und **Funktionsfähigkeit** wiederherzustellen, um zu einer **insgesamt verbesserten Lebensqualität zurückzufinden**. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf dem Erlernen eines verbesserten Energiemanagements und der eigenen Resilienz.

## Gemeinsame Zielerreichung

Unser engagiertes und motiviertes Team im Haus setzt sich das Wohlbefinden und die positive Entwicklung unserer Patienten zum Ziel – und das betrifft nicht nur medizinisches und therapeutisches Personal, sondern alle Mitarbeiter von der Reinigung bis hin zur Küche und Rezeption.



**Mit unserer Freude und Motivation stecken wir an und darauf sind wir stolz.  
Gemeinsam erreichen wir individuelle Ziele auf einem Weg  
zu einem besseren und gesünderen Leben für unsere Patienten.**







## Indikationen

- » Depressionen
- » Erschöpfungszustände, wie u.a. Burnout
- » Angst- und Panikstörungen
- » Bestimmte Formen der Persönlichkeitsstörungen
- » Belastungsstörungen
- » Seelische Traumatisierungen
- » Chronische psychosomatische Störungen
- » Verhaltensstörungen mit körperlichen Störungen und Faktoren
- » Nachbehandlung nach Aufenthalt im Akutkrankenhaus
- » Nachbehandlung nach schweren seelischen Krisen



## Unser Behandlungsteam

- » Fachärzte für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin
- » Allgemeinmediziner
- » Diplomiertes Pflegepersonal und Pflegeassistenten
- » Psychotherapeuten
- » Klinische Psychologen
- » Sozialarbeiter
- » Musiktherapeuten
- » Ergotherapeuten
- » Physiotherapeuten
- » Sportwissenschaftler
- » Diätologen
- » Medizinische Heilmasseure

## Unsere Behandlungsfelder

- » **6-wöchige Rehabilitation** – Dachverband der Sozialversicherungen
- » **SVS** – 3-wöchige Burnout Prävention
- » **KFA** – 3-wöchige stationäre Sofortbehandlung
- » **Sofortaufnahme** – privater Aufenthalt bei akuten psychischen Krisen



# THERAPIE PROGRAMM

*Die Behandlung in den SANLAS Reha-Einrichtungen stützt sich als ganzheitliche Therapie auf verschiedene Maßnahmen, die individuell auf die Bedürfnisse des erkrankten Menschen abgestimmt werden. Darüber hinaus bieten wir nach der Rehabilitationsphase auch Unterstützung zum Zugang zu ambulanten Institutionen an.*



## Psychotherapie

Die Arbeit zwischen Patient und Psychotherapeut bildet die Grundlage und die Möglichkeit für Veränderungen und entwickelt sich in **Einzel- und Gruppentherapien**. Jeder Patient wird von einem **Bezugstherapeuten** begleitet, der während des gesamten Aufenthaltes, für die individuelle Betreuung zusammen mit dem gesamten Behandlungsteam verantwortlich ist.



## Klinische Psychologie

Die Klinische Psychologie vermittelt im Gruppen- und Einzelsetting Kompetenzen und Techniken zur Bewältigung der unterschiedlichsten psychiatrischen Belastungen. Sie gibt Hilfe zur Selbsthilfe und unterstützt u.a. im Umgang mit Angst, Depressionen, Stress und Burnout, bei Schlafstörungen, Raucherentwöhnung und vermittelt Rüstzeug zu einem gesünderen Lebensstil. Diagnostische Untersuchungen helfen fachärztliche Diagnosen abzuklären.



## Sport- und Bewegungstherapie

Körperliches Training spielt ebenfalls eine wesentliche Rolle für die Genesung von psychischen Krankheitsbildern. Die Bewegungseinheiten reichen von Gymnastik, Yoga, Kraft- und Ausdauertraining bis hin zu Outdoor-Aktivitäten wie u.a. Nordic Walking. Durch die Förderung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit sowie Koordination wird wieder Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit gefunden, **Freude an der Bewegung** und am eigenen Körper entdeckt.



## Ergotherapie

Die Ergotherapie bietet die Möglichkeit, **eigene Potenziale** (wieder) zu entdecken und **verloren gegangene Ressourcen wiederzuerlangen**. Die Therapie umfasst kognitives Training, handwerklich-kreatives Arbeiten, wahrnehmungszentriertes Angebot sowie Tagesstrukturierung. Dabei werden alltagsrelevante Fähigkeiten und Fertigkeiten gestärkt sowie Verhaltensmuster aufgezeigt bzw. durchbrochen.





## Achtsamkeit und Selbstwahrnehmung

Die Achtsamkeitsgruppe, die bei schönem Wetter auch im Freien stattfindet, vereint theoretische Inhalte, praktische Übungen und Reflexionen. Durch die Förderung der **Achtsamkeit auf verschiedene Sinneempfindungen** – Sehen, Hören, Schmecken, Riechen und Tasten – wird die bewusste Wahrnehmung verbessert und vertieft.



## Musiktherapie, Kunst und Kreativität

In der Musiktherapie werden durch das bewusste Hören von Musik, das gemeinsame Improvisieren, Singen und Bewegungen musikalische Erfahrungen gemacht.

Gefühle und Stimmungen können über den kreativen Zugang der Musik mitgeteilt, bearbeitet und verändert werden. Die Musik fördert die Wiederherstellung der Gesundheit des Körpers und der Psyche und wird in unterschiedlichen Settings (Einzel – oder Gruppentherapie) angeboten.



## Sozialarbeit

In der Sozialberatung erhalten Sie Informationen zu Themen wie: Arbeit/Beruf, (finanziellen) Unterstützungsleistungen und psychosozialen Nachsorgeangeboten. Das Team versteht sich als Schnittstelle zu den Sozialversicherungen, Behörden, Beratungsstellen, zum AMS und anderen Einrichtungen.



## Ernährung und Diätologie

Die Diätologie widmet sich dem Verständnis der Balance zwischen gesunder und bedarfsgerechter Ernährung - **die der Körper braucht und - Genussmomenten, die für die Seele wichtig sind.** Gemeinsam mit den diätetisch geschulten Köchen kann auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten und -allergien, bzw. ärztlich erforderliche Kostformen, Rücksicht genommen werden.





## Psychiatrische Pflege

Auftrag der psychiatrischen Rehabilitationspflege ist zur Selbständigkeit und eigenverantwortlichen Mitgestaltung des Rehabilitationsprozesses anzuleiten sowie bei **Alltagstätigkeiten zu unterstützen und motivieren**. Es werden Strukturen und bewältigbare Handlungsfelder geschaffen bzw. Strategien zur Lösung von Problemen erarbeitet.



## Medizin

Das ärztliche Behandlungsteam, bestehend aus Fachärzten für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin und Allgemeinmedizinern, begleitet in wöchentlichen **bezugsärztlichen Visiten** bzw. im Anlassfall in Bedarfsvisiten den Patienten. Eine medizinische 24 Stunden Versorgung ist gewährleistet.



## Entspannungstherapie und Massage

In den Gruppentherapien werden unterschiedliche Entspannungsmethoden und -techniken vorgestellt und erprobt.

Bei medizinischem Erfordernis können verordnete Heilmassagen und Wärmebehandlungen zum Lindern körperlicher Beschwerden beitragen.



## Vorträge, Schulungen und Seminare

Lebensstilschulungen, Vorträge und Seminare zu unterschiedlichen psychiatrischen Krankheitsbildern und physischen Einschränkungen schaffen ein besseres Verständnis zur Erkrankung. Diese edukativen Einheiten aus dem gesamten Behandlungsspektrum vermitteln die theoretischen Ansätze mit praktischen Übungen zur Selbsthilfe.



## Zusätzliche individuelle Therapien



Ergänzend zum umfassenden Rehabilitationsprogramm können Ihnen vom Arzt **weitere individuelle Therapiemaßnahmen** verordnet werden:

- » Kognitives-, Ausdrucks- und Wahrnehmungszentriertes Einzeltraining
- » Atemtherapie
- » NADA-Ohrakupunktur
- » Biofeedback
- » Skills Training
- » Raucherberatung
- » Rückenfit
- » Spiroergometrie
- » Pferde- und Hundegestützte Therapien
- » Musiktherapie / Hörtherapie bei Tinnitus
- » Alltagshelfer Gruppe
- » Arbeitsplatzbezogenes Training
- » Psychotherapeutisches Schreiben
- » Kommunikationstraining
- » Angehörigengespräche





# UNSER BEHANDLUNGSANGEBOT

Die Privatklinik St. Radegund verfügt neben der psychiatrischen Rehabilitation (6-wöchiger Aufenthalt über den Sozialversicherungsträger) auch über Behandlungskapazitäten **für Selbstzahler zur sofortigen stationären Aufnahme** bei akuten psychischen Problemen.

1.

## **6-wöchige REHA**

Dachverband der  
Sozialversicherungen

2.

## **SVS**

3-wöchige  
Burnout Prävention

3.

## **KFA**

3-wöchige  
stationäre  
Sofortbehandlung

4.

## **Sofortaufnahme**

Privater Aufenthalt bei  
akuten psychischen  
Krisen



# 1. 6-WÖCHIGE REHA

Die **Privatklinik St. Radegund** ist ein **Vertragspartnerhaus** des Dachverbandes der österreichischen Sozialversicherungsträger. Eine **Kostenübernahme** durch Ihren **Versicherungsträger (Pension- oder Krankenversicherung)** ist daher möglich.

## Sozialversicherungen und Vertragspartner

- » **PVA** (Pensionsversicherungsanstalt)
- » **ÖGK** (Österreichische Gesundheitskasse)
- » **SVS** (Sozialversicherung der Selbständigen)
- » **BVAEB** (Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau)
- » **KFA Wien** (Krankenfürsorgeanstalt der Bediensteten der Stadt Wien)
- » **KFA Graz** (Krankenfürsorgeanstalt der Bediensteten der Stadt Graz)
- » **LKUF** (OÖ Lehrer- Kranken- und Unfallfürsorge)

## Antragstellung - In 4 Schritten zu Ihrem 6-wöchigen Aufenthalt bei uns



### » SCHRITT 1:

Für Ihren stationären Aufenthalt bei uns ist ein **schriftliches Antragsformular** vom Sozialversicherungsträger notwendig.



### » SCHRITT 2:

Das Antragsformular füllen Sie gemeinsam mit Ihrem behandelnden Arzt (Hausarzt oder Facharzt) aus. Wichtig auf Seite 2 auszufüllen ist: „**Stationäre Rehabilitation**“ für „**psychische Erkrankung**“ in „**Privatklinik St. Radegund**“.



[ANTRAG ZUM DOWNLOADEN »](#)



### » SCHRITT 3:

Ihr Antrag wird vom Arzt an die **zuständige Sozialversicherung** weitergeleitet.



### » SCHRITT 4:

Nach Zusage der Kostenübernahme werden Sie für Ihren Aufnahmetermin **von unserem Rezeptionsteam kontaktiert**. Im Anschluss erhalten Sie ein umfassendes Einladungsschreiben.

Abhängig von Ihrem Bruttoeinkommen kann ein **Selbstbehalt** fällig werden. Auskunft hierfür gibt Ihnen Ihr zuständiger Versicherungsträger.

## 2. SVS BURNOUT PRÄVENTION

Versicherte der SVS können eine **3-wöchige** Burnout-Prävention in Anspruch nehmen.

## 3. KFA STATIONÄRE SOFORTBEHANDLUNG

Versicherte der KFA Graz und Wien haben die Möglichkeit einer stationären Sofortreha / -behandlung. Eine kurzfristige Aufnahme innerhalb von 2 Wochen wird Ihnen garantiert und Ihre Aufenthaltsdauer beträgt **3 Wochen**.



---

Für Fragen und ein persönliches Gespräch kontaktieren Sie uns gerne unter:



+43 (0) 3132 / 53 553  
office@privatklinik-stradegund.at



Diepoltsbergerstraße 38 - 40  
8061 St. Radegund

---



# 4.

## SOFORTAUFNAHME PRIVATER AUFENTHALT BEI AKUTEN PSYCHISCHEN KRISEN

Unsere Privatklinik verfügt neben der psychiatrischen Rehabilitation auch über Behandlungskapazitäten für Selbstzahler zur sofortigen stationären Aufnahme von Menschen mit akuten psychischen Problemen.

Brauchen Sie **intensive medizinische Versorgung** und **therapeutische Hilfe** in einem diskreten und geschützten Umfeld?

- » Verzweiflung
- » Gedankenkreisen
- » Ängste
- » Schlafstörungen
- » Stimmungsschwankungen
- » Burnout
- » Leistungsdruck
- » Kraftlosigkeit
- » Depression
- » Antriebslosigkeit

Gerne können wir Sie auch nach fachärztlicher Abklärung zu einer stationären Akut-Behandlung aufnehmen. Die Zahlung erfolgt auf Basis Privatzahler, jedoch können die Kosten eventuell auf Anfrage von Ihrer Zusatzversicherung übernommen werden.

### Unsere Leistungen

<b>Medizinische Versorgung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>» 24/7 fachärztliche und pflegerische Betreuung</li><li>» Ärztliche Visiten</li><li>» Fachärztliche Diagnostik</li></ul>	<b>Individueller Therapieplan</b> <ul style="list-style-type: none"><li>» Psychotherapeutische Intensivbetreuung</li><li>» Entspannungstherapie / Stressmanagement</li><li>» Trainingstherapie</li><li>» Ernährungsberatung</li></ul>
<b>Entlassungsmanagement (Nachversorgung, Tagesstruktur, Weiterbetreuung)</b>	

### Ihre Vorteile

- » Schnelle Aufnahme ohne Wartezeit
- » Umfangreiches medizinisches und therapeutisches Angebot
- » Geschützte und diskrete Umgebung
- » Keine Informations- und Datenweitergabe an Versicherungen und Behörden
- » Komfortables Einzelzimmer inkl. Vollpension mit Menüauswahl
- » Verlängerung der Aufenthaltsdauer nach individueller Notwendigkeit



Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

# INMITTEN DER NATUR

Die **privat geführte Klinik St. Radegund** wurde im Jahr 2007 eröffnet und seither stets weiterentwickelt und ausgebaut.

Die Klinik liegt inmitten der vielfältigen Region **Grazer Bergland** und bietet einen eindrucksvollen Ausblick auf das Grazer Bergland am Fuße des Schöckl.

Unsere Einrichtung bietet **Platz für 185 Patienten**. Die Zimmer, ausschließlich **Ein- und Zweibettzimmer**, sind modern und freundlich eingerichtet und bieten vom persönlichen Balkon / Loggia Ausblicke ins Grüne. Die Einrichtung entspricht höchsten technischen und medizinischen Anforderungen.

**Gemütliche Aufenthaltsräume** laden zum Verweilen, Abschalten, Teetrinken, Fernsehen oder Spielen ein. Unser **Raum der Stille** und unsere **Infrarotkabinen** dienen als Rückzugsort zum Entspannen und Wohlfühlen.

Weiters stehen in der therapiefreien Zeit ein **Therapiegarten**, ein **Fitnessraum**, ein **Gymnastikraum** sowie eine **Bibliotheksecke** zur Verfügung. In unseren Stationsbädern können Sie wohltuende Bäder mit unterschiedlichen Aromazusätzen genießen. Ein zusätzliches kostenpflichtiges Angebot an **Wohlfühlmassagen** kann den Rehabilitationsaufenthalt erweitern. Für den Besuch von Gästen und Angehörigen eignet sich unsere **Cafeteria mit Terrasse** besonders gut.

Für die bestmögliche Betreuung stehen in der Privatklinik St. Radegund qualifizierte und erfahrene Mitarbeiter zur Verfügung.

**Gemeinsam verfolgen wir das Ziel, unseren Patienten eine Betreuung und Umgebung von höchster menschlicher und fachlicher Kompetenz zu bieten.**

## » RAUS AUS DER ERSCHÖPFUNG REIN INS KRAFT- SCHÖPFEN!





» SEELISCHES  
WOHLBEFINDEN  
IS(S)T UNS  
WICHTIG!



»  
„In unserem Speisesaal sind Patienten  
vor allem eines: **unsere Gäste!**“  
»



## Kulinarik

- » Großzügiges Frühstücksbuffet
- » 3-gängiges Mittags- und Abendmenü
- » Heller Speisesaal
- » Diätwahlmöglichkeiten



## Highlights

- » Ruheräume mit Infrarotkabinen
- » Wohlfühlbäder mit Aromazusätzen
- » Gemütliche Aufenthaltsräume
- » Teebars und TV-Raum
- » Shop für Souvenirs & Alltagsutensilien
- » Cafeteria mit sonniger Terrasse
- » Therapiegarten
- » Umfassendes Freizeitveranstaltungsprogramm
- » Patientenwäscherei
- » 2 Outdoor Therapieplätze
- » Parkplätze
- » Begleitpersonen auf Anfrage



## Rund ums Zimmer

- » Modernst ausgestattete und geräumige Patientenzimmer
- » Eigenes Badezimmer
- » Flatscreen
- » WLAN
- » Kühlschrank
- » Safe





# RUND UM DIE KLINIK



## Erholung im Schöcklland

Die Umgebung und Landschaft unserer Region Schöcklland ist das ideale Umfeld für **Nordic Walking, Spaziergänge, Wanderungen, Laufen und Radfahren**. Zudem bieten wir Ihnen ein attraktives Freizeitprogramm an sportlichen sowie entspannenden Aktivitäten, Workshops, Vorträgen, Konzerten, Lesungen u. v. m.

Unser Ansporn ist es, dass wir auch außerhalb der Therapie für Ihr seelisches Wohlbefinden sorgen und ein harmonisches Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele fördern.



„Zuversicht ist Einsicht auf Aussicht.“

Ernst Ferstl (\*1955)



## Freizeitangebote

- » Fitnessraum
- » Turnsaal
- » Sportartikel zum Ausleihen
- » Therapiegarten
- » Wanderwege direkt von der Klinik
- » Fahrradverleih

## Ausflugsziele

- » Schöckl Seilbahn
- » Stadt Graz
- » Riegersburg
- » Zotter Schokoladenfabrik
- » Teichalm / Almenland
- » Arzberger Käsestollen
- » Lurgrotte Semriach
- » Freibad St. Radegund und Kumberg
- » Kooperation mit Hallenbad in der Nähe



# GEMEINSAM ZUR STÄRKE FINDEN

## Die Kollegiale Führung der Privatklinik St. Radegund



Verwaltungsleitung  
**Caroline Jaritz, MBA, MSc**



Ärztliche Leitung  
**Prim. Dr. Sigurd Hochfellner**



Pflegedienstleitung  
**PDL Sandra Truschnegg**

## FAKTEN

## PRIVATKLINIK ST. RADEGUND



**97%**  
Weiterempfehlungsrate



**SEIT 2011**  
ISO Zertifizierung



**100%**  
Komfort und Ausstattung



**1.400**  
Patienten/Jahr



**145**  
Mitarbeiter



**8**  
Ausbildungsstellen



# ZUSAMMENSPIEL

## PRIVATKLINIK ST. RADEGUND

**Gemeinsam arbeiten wir für Sie - alle Hand in Hand!**

*Die höchstprofessionelle Betreuung in der Privatklinik St. Radegund zeichnet sich nicht nur durch das medizinische und therapeutische Behandlungsteam aus, sondern wird auch maßgeblich von anderen Professionen unterstützt. Das Zusammenspiel all dieser trägt dazu bei, dass aus Ihrem Rehabilitationsaufenthalt ein Wohlfühlaufenthalt wird.*



# DAS SAGEN UNSERE PATIENTEN



„Rüstzeug um sich selber unter Zuhilfenahme von äußerer Hilfe wieder herauszuarbeiten. Viele kleine neue Erfahrungen, Sichtweisen und Techniken, die sich stärkend auf mein inneres Selbst auswirken.“ **(männlich, 36 Jahre)**

„Was für mich gewinnbringend war, waren die Gruppentherapien. Man war mit Leuten zusammen, die ähnliche Probleme hatten, ich konnte mich da zeigen, wie es mir an diesem Tag wirklich ging. Ohne eine Facette aufzusetzen, um den beruflichen Alltag gut zu meistern. Es war alles was dort gemacht wurde sehr sehr hilfreich, mit sehr einfühlsamen Therapeuten und vor allem den Ärzten.“ **(weiblich, 53 Jahre)**

„Mehr Selbstbewusstsein, kann besser mit Konflikten umgehen, weiß wann genug ist, kann auch NEIN sagen, bin mir selbst was wert, habe gelernt, dass nicht ich für alles verantwortlich bin und habe dadurch weniger Sorgen. Ich kann mich entspannen und achte auf mich.“ **(weiblich, 54 Jahre)**

„Inneres Gleichgewicht, Lebensfreude, neue Perspektiven, eine bleibende Freundschaft, neue Betätigungsfelder, Gesundheitsverbesserung (psychisch und physisch).“ **(weiblich, 61 Jahre)**



# UNSERE UNTERNEHMENSGRUPPE

## Alles auf einen Blick

Die Privatklinik St. Radegund, ist mit **ein Unternehmen der SANLAS Holding GmbH** und zählt zu einen der größten psychiatrischen Rehabilitationszentren Österreichs.



5

Privatkliniken



6

Pflege Partner-  
einrichtungen



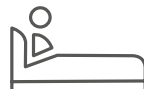
2

Ambulanzen



2

Hotels



über 10.000

Patienten pro Jahr



Versorgung von Patienten  
aus dem In- und Ausland



# SANLAS HOLDING

## Unsere Einrichtungen



### Privatlinik St. Radegund

Rehabilitation für Psychiatrische Erkrankungen

📍 Diepoldsbergerstraße 38 - 40  
8061 St. Radegund

☎ +43 (0) 3132 / 53 553  
office@privatlinik-stradegund.at



### Privatlinik Laßnitzhöhe

Rehabilitation  
Neurologie und Orthopädie

📍 Miglitzpromenade 18  
8301 Laßnitzhöhe

☎ +43 (0) 3133 / 2274  
office@privatlinik-lasnitzhoehe.at



### Privatlinik Hollenburg Krems an der Donau

Rehabilitation für  
Psychiatrische Erkrankungen

📍 Krustettener Straße 25  
3506 Krems-Hollenburg

☎ +43 (0) 2739 / 77 110  
office.hollenburg@sanlas.at



### Privatlinik Leech

Akutmedizin, Belegspital,  
Tagesklinik, Med Center

📍 Hugo Wolf Gasse 2 - 4  
8010 Graz

☎ +43 (0) 316 / 3632 - 0  
office@privatlinik-leech.at



### Schwarzl Klinik

Kompetenzzentrum  
für Gesundheit

📍 Hauptstraße 140  
8301 Laßnitzhöhe

☎ +43 (0) 3133 / 6100  
office@schwarzlklub.at



### Reha Leibnitz

Ambulante medizinische  
Rehabilitation

📍 Feiertagweg 9  
8434 Neutillmitsch

☎ +43 (0) 3452 / 73 850 101  
office@reha-leibnitz.at



### Reha Bruck

Ambulante medizinische  
Rehabilitation

📍 Franz Gruber Gasse 7  
8600 Bruck/Mur

☎ +43 (0) 3862 / 51 781 - 301  
office@reha-bruck.at



**Seniorenresidenz  
Laßnitzhöhe**  
**Kurz- und Langzeitpflege  
Demenzstation**

📍 Schulzweg 6  
8301 Lassnitzhöhe

☎ +43 (0) 3133 / 21 019 - 210  
office@seniorenresidenz-  
lassnitzhoehe.at



**Seniorenresidenz  
Eggenberg**  
**Kurz- und Langzeitpflege**

📍 Eckertstraße 98  
8020 Graz

☎ +43 (0) 316 / 58 66 01 - 0  
office@seniorenresidenz-  
eggenberg.at



**Betreuungsheim  
Neufillmitsch-Gralla**  
**Betreuungsheim  
für chronische Erkrankungen**

📍 Grazerstraße 74  
8434 Neufillmitsch

☎ +43 (0) 3452 / 833 25  
office.tillmitsch@sanlas.at



**Margarethenhof  
Voitsberg**  
**Betreuungsheim  
für chronische Erkrankungen**

📍 Margarethengasse 2  
8570 Voitsberg

☎ +43 (0) 3142 / 20 993  
office@margarethenhof.at



**Haus Weinitzen**  
**Betreuungsheim  
für chronische Erkrankungen**

📍 Haideggerweg 33  
8044 Weinitzen

☎ +43 (0) 316 / 39 11 77  
office.weinitzen@sanlas.at



**Haus Mariatrost**  
**Betreuungsheim  
für chronische Erkrankungen**

📍 Mariatrosterstraße 263  
8044 Graz

☎ +43 (0) 316 / 39 19 89 - 0  
office@haus-mariatrost.at



**Hotel Szidónia**  
**Schlosshotel in Ungarn**

📍 Rőjtöki Str. 37  
9451 Rőjtökmuzsaj, Ungarn

☎ +36 (00) 99 54 48 10  
szidonia@szidonia.hu



**Hotel Mariahilf**  
**Hotel im Herzen von Graz**

📍 Mariahilferstraße 9  
8020 Graz

☎ +43 (0) 316 / 71 31 63  
rezeption@hotelmarihilf.at





- » **MOTIVATION**
- » **SELBST-BEWUSST-SEIN**
- » **UNTERSTÜTZUNG**

In unserem Haus sorgen rund 145 Mitarbeiter mit Teamspirit, Engagement und ansteckender Freude dafür, dass Sie Ihre Ziele unter den besten Bedingungen erreichen.

Wir möchten darauf hinweisen, dass aus Gründen der leichteren Lesbarkeit auf diesen Seiten die männliche Sprachform verwendet wird. Sämtliche Ausführungen gelten natürlich in gleicher Weise für die weibliche Form.

**Privatklinik St. Radegund Betriebs GmbH**  
Diepoldsbergerstraße 38 - 40  
8061 St. Radegund  
+43 (0) 3132 / 53 553  
office@privatklinik-stradegund.at



Ein Unternehmen der  **SANLAS HOLDING**

RAD\_07/2024.DE