PRIVATKLINIK
ST. RADEGUND

REHABILITATION
FÜR PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

» GEMEINSAM ZUR STÄRKE FINDEN

OMR Prim. Prof. Dr. Günter Nebel
Gründer, Eigentümer und Geschäftsführer der SANLAS Holding GmbH

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe zukünftige Reha-Patienten!

Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper ist die Einheit, die uns den Alltag und seine Herausforderungen Tag für Tag bewältigen lässt. Sie gibt uns Kraft und Mut – und doch gibt es Situationen im Leben, in denen diese Einheit verloren geht. Oft genügen kleine Auslöser, welche zu einem Ungleichgewicht oder Stillstand für Seele, Körper und Geist führen. Wir wissen: Die mentale Gesundheit ist für den Menschen zumindest genauso wichtig wie die körperliche. Deshalb bieten wir Ihnen eine professionelle Hilfestellung an und möchten Ihnen helfen, Freude und Balance in Ihrem Leben wiederzufinden. Unsere gezielten Therapieangebote haben schon sehr vielen Menschen geholfen, wieder Teilhabe an ihrem beruflichen und/ oder sozialen Leben zu finden und die eigene Resilienz und Widerstandskraft zu entwickeln und zu stärken. Diese Hilfestellungen anzunehmen ist der erste Schritt zur Heilung und ein Zeichen von Stärke.
Nach einem ausführlichen Aufnahmegespräch stimmen wir mit Ihnen gemeinsam Ihr individuelles Therapieprogramm und Ziele ab. Unsere professionell ausgebildeten Ärzte, Therapeuten sowie unser Pflegepersonal bringen sehr viel Erfahrung und viel Empathie mit und begleiten Sie auf Ihrem Rehabilitationsweg. Wir kommunizieren auf Augenhöhe, denn der Mensch steht bei uns im Mittelpunkt. Lassen Sie sich von uns in Ihrer herausfordernden Lebenslage unterstützen. Wir begleiten Sie gerne!

Unsere Ziele sind, dass Sie mit viel Kraft und Energie sowie Neuorientierung wieder nach Hause gehen. Erfahren Sie wieder mehr Lebensqualität und Lebensfreude!

Herzlichst, Ihr

OMR Prim. Prof. Dr. Günter Nebel

Diepoltsbergerstraße 38 - 40
8061 St. Radegund

+43 (0) 3132 / 53 553
office@privatklinik-stradegund.at
www.sanlas.at/privatklinik-st-radegund/

PSYCHIATRISCHE REHABILITATION

Der Weg zurück in ein bewusstes Leben

Psychische und funktionelle Störungen bewirken ein zunehmendes gesellschaftliches Problem und betreffen eine immer größer werdende Anzahl von Menschen. **Unser wichtigstes Ziel in der Privatklinik St. Radegund ist es Menschen beim Zurückfinden zur mentalen Gesundheit zu unterstützen, denn für uns steht der Mensch in seiner Gesamtheit im Mittelpunkt.**

Unser gesamtes Team hilft Ihnen dabei, den Mut für Veränderungen zu finden, Kraft zu schöpfen, individuelle Lösungsstrategien zu erarbeiten und Ziele zu erreichen. Dabei ist es uns vom ersten Kontakt an wichtig, dass sich unsere Patienten **in all ihrer Vielfalt angenommen und wohl fühlen.**

Inmitten herrlicher Natur können Sie sich in der Privatklinik St. Radegund aus der Erschöpfung erholen und neue Kraft tanken. Wichtiger Fokus und Ziel auf der gemeinsamen Reise ist Ihr **Selbst-BEWUSST-Sein**.

In der Verbundenheit mit anderen Mitpatienten und einem Team aus rund 145 engagierten Mitarbeitern erfahren Sie **Motivation und Unterstützung**. Hier lernen Sie **neue Strategien**, um das eigene Energieniveau nachhaltig zu steigern sowie die eigene Resilienz zu stärken.

Wir sehen es als unsere Aufgabe in der Rehabilitationsmedizin, unseren Patienten die größtmögliche Verbesserung der psychischen Gesundheit, des Wohlbefindens und der individuellen Leistungsfähigkeit zu ermöglichen. Gemeinsam können wir so **auf Ihre Ziele eingehen** und **maßgeschneiderte Therapieansätze** finden.

Auch die Teilhabe am gesellschaftlichen sowie beruflichen Leben ist ein wichtiges Element der mentalen Gesundheit. Chronisch eingeschränkte Leistungsfähigkeit kann zu Krankenständen oder sogar zum Verlust des Arbeitsplatzes führen. Deshalb unterstützen wir unsere Patienten mit **wirkungsvollen Unterstützungs- und Behandlungsmaßnahmen**.

Insgesamt setzen wir in der Privatklinik St. Radegund auf ein **ganzheitliches Behandlungskonzept.** Denn sowohl bei der Entstehung als auch bei der Besserung psychosomatischer und psychiatrischer Störungen spielen sowohl biologische als auch psychologische und soziale Faktoren eine wesentliche Rolle.

Gemeinsam finden wir zu neuer Stärke und einen neuen Weg
- und freuen uns darauf, Sie begleiten zu dürfen!

REHABILITATIONS-ZIELE

Ob bei Depressionen, psychosomatischen Erkrankungen, Angststörungen, seelischen Krisen oder einem Burnout-Syndrom: Es ist unser Ziel, die Patienten während des 6-wöchigen Aufenthaltes auf dem Weg zurück in ein möglichst zufriedenstellendes und stabiles Familien-, Sozial- und Arbeitsleben zu begleiten.

Leistungsfähigkeit, Arbeit und soziale Integration

Unter verminderter Leistungsfähigkeit und mentalen Problemen leiden Menschen nicht nur im privaten Bereich: Wenn funktionale Probleme in der ambulanten oder kurativ-medizinischen Versorgung nicht ausreichend behandelt werden können, häufen sich die Krankenstände. **Eine Teilhabe am Sozial- und Berufsleben ist ohne Zweifel ein wichtiges Element psychischen Wohlbefindens und mentaler Gesundheit. Wer aus der Erschöpfung lernt und mit neuen Strategien, Resilienz und Selbstwert daraus hervorgeht, kann neue Kraft für das eigene Tun schöpfen.** Diese wechselseitige Beeinflussung steht daher im Zentrum der stationären psychiatrischen Rehabilitation und ist somit der nächste Schritt zum **gesundheitlichen Erfolg.**

Bei unseren geriatrischen Patienten steht im Mittelpunkt, sozial integriert zu bleiben und selbständig in den Alltagsaktivitäten zu bleiben bzw. Alltagsfunktionen wiederherzustellen. Psychische Stabilität und die kognitive Leistungsfähigkeit spielen dabei eine wichtige Rolle und werden mit Hilfe einer ganzheitlichen, multiprofessionellen Behandlung gefördert.

Selbstwert und Resilienz

Wir möchten unsere Patienten dabei unterstützen, ihren Selbstwert, die Selbstzufriedenheit und **Funktionsfähigkeit** wiederherzustellen, um zu einer **insgesamt verbesserten Lebensqualität zurückzufinden.** Ein besonderer Fokus liegt dabei auf dem Erlernen eines verbesserten Energiemanagements und der eigenen Resilienz.

Gemeinsame Zielerreichung

Unser engagiertes und motiviertes Team im Haus setzt sich das Wohlbefinden und die positive Entwicklung unserer Patienten zum Ziel – und das betrifft nicht nur medizinisches und therapeutisches Personal, sondern alle Mitarbeiter von der Reinigung bis hin zur Küche und Rezeption.

**Mit unserer Freude und Motivation stecken wir an und darauf sind wir stolz.
Gemeinsam erreichen wir individuelle Ziele auf einem Weg
zu einem besseren und gesünderen Leben für unsere Patienten.**

Indikationen

- Depressionen
- Erschöpfungszustände, wie u.a. Burnout
- Angst- und Panikstörungen
- Bestimmte Formen der Persönlichkeitsstörungen
- Belastungsstörungen
- Seelische Traumatisierungen
- Chronische psychosomatische Störungen
- Verhaltensstörungen mit körperlichen Störungen und Faktoren
- Nachbehandlung nach Aufenthalten im Akutkrankenhaus
- Nachbehandlung nach schweren seelischen Krisen

Unser Behandlungsteam

- Fachärzte für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin
- Allgemeinmediziner
- Diplomiertes Pflegepersonal und Pflegeassistenten
- Psychotherapeuten
- Klinische Psychologen
- Sozialarbeiter
- Musiktherapeuten
- Ergotherapeuten
- Physiotherapeuten
- Sportwissenschaftler
- Diätologen
- Medizinische Heilmasseure

Unsere Behandlungsfelder

- **6-wöchige Rehabilitation** – Dachverband der Sozialversicherungen
- **SVS** – 3-wöchige Burnout Prävention
- **KFA** – 3-wöchige stationäre Sofortbehandlung
- **Sofortaufnahme** – privater Aufenthalt bei psychischen Krisen mit flexibler Aufenthaltsdauer

THERAPIE PROGRAMM

Die Behandlung in den SANLAS Reha-Einrichtungen stützt sich als ganzheitliche Therapie auf verschiedene Maßnahmen, die individuell auf die Bedürfnisse des erkrankten Menschen abgestimmt werden. Darüber hinaus bieten wir nach der Rehabilitationsphase auch Unterstützung zum Zugang zu ambulanten Institutionen an.

Psychotherapie

Die Arbeit zwischen Patient und Psychotherapeut bildet die Grundlage und die Möglichkeit für Veränderungen und entwickelt sich in **Einzel- und Gruppentherapien.** Jeder Patient wird von einem **Bezugstherapeuten** begleitet, der während des gesamten Aufenthaltes, für die individuelle Betreuung zusammen mit dem gesamten Behandlungsteam verantwortlich ist.

Klinische Psychologie

Die Klinische Psychologie vermittelt im Gruppen- und Einzelsetting Kompetenzen und Techniken zur Bewältigung der unterschiedlichsten psychiatrischen Belastungen. Sie gibt Hilfe zur Selbsthilfe und unterstützt u.a. im Umgang mit Angst, Depressionen, Stress und Burnout, bei Schlafstörungen, Raucherentwöhnung und vermittelt Rüstzeug zu einem gesünderen Lebensstil. Diagnostische Untersuchungen helfen fachärztliche Diagnosen abzuklären.

Sport- und Bewegungstherapie

Körperliches Training spielt ebenfalls eine wesentliche Rolle für die Genesung von psychischen Krankheitsbildern. Die Bewegungseinheiten reichen von Gymnastik, Yoga, Kraft- und Ausdauertraining bis hin zu Outdoor-Aktivitäten wie u.a. Nordic Walking. Durch die Förderung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit sowie Koordination wird wieder Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit gefunden, **Freude an der Bewegung** und am eigenen Körper entdeckt.

Ergotherapie

Die Ergotherapie bietet die Möglichkeit, **eigene Potenziale** (wieder) zu entdecken und **verloren gegangene Ressourcen wiederzuerlangen.** Die Therapie umfasst kognitives Training, handwerklich-kreatives Arbeiten, wahrnehmungszentriertes Angebot sowie Tagesstrukturierung. Dabei werden alltagsrelevante Fähigkeiten und Fertigkeiten gestärkt sowie Verhaltensmuster aufgezeigt bzw. durchbrochen.

Achtsamkeit und Selbstwahrnehmung

Die Achtsamkeitsgruppe, die bei schönem Wetter auch im Freien stattfindet, vereint theoretische Inhalte, praktische Übungen und Reflexionen. Durch die Förderung der **Achtsamkeit auf verschiedene Sinnesempfindungen** – Sehen, Hören, Schmecken, Riechen und Tasten – wird die bewusste Wahrnehmung verbessert und vertieft.

Musiktherapie, Kunst und Kreativität

In der Musiktherapie werden durch das bewusste Hören von Musik, das gemeinsame Improvisieren, Singen und Bewegen musikalische Erfahrungen gemacht.

Gefühle und Stimmungen können über den kreativen Zugang der Musik mitgeteilt, bearbeitet und verändert werden. Die Musik fördert die Wiederherstellung der Gesundheit des Körpers und der Psyche und wird in unterschiedlichen Settings (Einzel – oder Gruppentherapie) angeboten.

Psychiatrische Pflege

Auftrag der psychiatrischen Rehabilitationspflege ist zur Selbständigkeit und eigenverantwortlichen Mitgestaltung des Rehabilitationsprozesses anzuleiten sowie bei **Alltagstätigkeiten zu unterstützen und motivieren.** Es werden Strukturen und bewältigbare Handlungsfelder geschaffen bzw. Strategien zur Lösung von Problemen erarbeitet.

Medizin

Das ärztliche Behandlerteam, bestehend aus Fachärzten für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin und Allgemeinmedizinern, begleitet in wöchentlichen **bezugsärztlichen Visiten** bzw. im Anlassfall in Bedarfsvisiten den Patienten. Eine medizinische 24 Stunden Versorgung ist gewährleistet.

Sozialarbeit

In der Sozialberatung erhalten Sie Informationen zu Themen wie: Arbeit/Beruf, (finanziellen) Unterstützungsleistungen und psychosozialen Nachsorgeangeboten. Das Team versteht sich als Schnittstelle zu den Sozialversicherungen, Behörden, Beratungsstellen, zum AMS und anderen Einrichtungen.

Ernährung und Diätologie

Die Diätologie widmet sich dem Verständnis der Balance zwischen gesunder und bedarfsgerechter Ernährung
- die der Körper braucht und
- Genussmomenten, die für die Seele wichtig sind.
Gemeinsam mit den diätetisch geschulten Köchen kann auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten und -allergien, bzw. ärztlich erforderliche Kostformen, Rücksicht genommen werden.

Entspannungstherapie und Massage

In den Gruppentherapien werden unterschiedliche Entspannungsmethoden und -techniken vorgestellt und erprobt.
Bei medizinischem Erfordernis können verordnete Heilmassagen und Wärmebehandlungen zum Lindern körperlicher Beschwerden beitragen.

Vorträge, Schulungen und Seminare

Lebensstilschulungen, Vorträge und Seminare zu unterschiedlichen psychiatrischen Krankheitsbildern und physischen Einschränkungen schaffen ein besseres Verständnis zur Erkrankung. Diese edukativen Einheiten aus dem gesamten Behandlungsspektrum vermitteln die theoretischen Ansätze mit praktischen Übungen zur Selbsthilfe.

Zusätzliche individuelle Therapien

Ergänzend zum umfassenden Rehabilitationsprogramm können Ihnen vom Arzt **weitere individuelle Therapiemaßnahmen** verordnet werden:

- Kognitives-, Ausdrucks- und Wahrnehmungs-zentriertes Einzeltraining
- Atemtherapie
- NADA-Ohrakupunktur
- Biofeedback
- Skills Training
- Raucherberatung
- Rückenfit
- Spiroergometrie
- Pferde- und Hundegestützte Therapien
- Musiktherapie / Hörtherapie bei Tinnitus
- Alltagshelfer Gruppe
- Arbeitsplatzbezogenes Training
- Psychotherapeutisches Schreiben
- Kommunikationstraining
- Angehörigengespräche

UNSER BEHANDLUNGSANGEBOT

Die Privatklinik St. Radegund verfügt neben der psychiatrischen Rehabilitation (6-wöchiger Aufenthalt über den Sozialversicherungsträger) auch über Behandlungskapazitäten für Selbstzahler zur sofortigen stationären Aufnahme bei psychischen Problemen.

1.
6-wöchige REHA
Dachverband der Sozialversicherungen

2.
SVS
3-wöchige Burnout Prävention

3.
KFA
3-wöchige stationäre Sofortbehandlung

4.
Sofortaufnahme
Privater Aufenthalt bei psychischen Krisen mit flexibler Aufenthaltsdauer

1. 6-WÖCHIGE REHA

Die Privatklinik St. Radegund ist ein Vertragspartnerhaus des Dachverbandes der österreichischen Sozialversicherungsträger. Eine Kostenübernahme durch Ihren Versicherungsträger (Pension- oder Krankenversicherung) ist daher möglich.

Sozialversicherungen und Vertragspartner

- **PVA** (Pensionsversicherungsanstalt)
- **ÖGK** (Österreichische Gesundheitskasse)
- **BVAEB** (Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau)
- **LKUF** (OÖ Lehrer- Kranken- und Unfallfürsorge)

Antragstellung - In 4 Schritten zu Ihrem 6-wöchigen Aufenthalt bei uns

1

SCHRITT 1:

Für Ihren stationären Aufenthalt bei uns ist ein **schriftliches Antragsformular** vom Sozialversicherungsträger notwendig.

2

SCHRITT 2:

Das Antragsformular füllen Sie gemeinsam mit Ihrem behandelnden Arzt (Hausarzt oder Facharzt) aus. Wichtig auf Seite 2 auszufüllen ist: **„Stationäre Rehabilitation“** für **„psychische Erkrankung“** in **„Privatklinik St. Radegund“.**

ANTRAG ZUM DOWNLOADEN

3

SCHRITT 3:

Ihr Antrag wird vom Arzt an die **zuständige Sozialversicherung** weitergeleitet.

4

SCHRITT 4:

Nach Zusage der Kostenübernahme werden Sie für Ihren Aufnahmetermin **von unserem Rezeptionsteam kontaktiert**.
Im Anschluss erhalten Sie ein umfassendes Einladungsschreiben.

Abhängig von Ihrem Bruttoeinkommen kann ein **Selbstbehalt** fällig werden. Auskunft hierfür gibt Ihnen Ihr zuständiger Versicherungsträger.

2. SVS BURNOUT PRÄVENTION

Versicherte der SVS können eine **3-wöchige** Burnout-Prävention in Anspruch nehmen.

3. KFA STATIONÄRE SOFORTBEHANDLUNG

Versicherte der KFA Graz und Wien haben die Möglichkeit einer stationären Sofortrehabilitation/ -behandlung. Eine kurzfristige Aufnahme innerhalb von 2 Wochen wird Ihnen garantiert und Ihre Aufenthaltsdauer beträgt **3 Wochen.**

Für Fragen und ein persönliches Gespräch kontaktieren Sie uns gerne unter:

+43 (0) 3132 / 53 553
office@privatklinik-stradegund.at

Diepoltsbergerstraße 38 - 40
8061 St. Radegund

4. SOFORTAUFNAHME - PRIVATER AUFENTHALT BEI PSYCHISCHEN KRISEN MIT FLEXIBLER AUFENTHALTSDAUER

Unsere Privatklinik verfügt neben der psychiatrischen Rehabilitation auch über Behandlungskapazitäten für Selbstzahler zur sofortigen stationären Aufnahme von Menschen mit psychischen Problemen.

*Brauchen Sie **intensive medizinische Versorgung** und **therapeutische Hilfe** in einem diskreten und geschützten Umfeld?*

- **Verzweiflung**
- **Gedankenkreisen**
- **Ängste**
- **Schlafstörungen**
- **Stimmungsschwankungen**
- **Burnout**
- **Leistungsdruck**
- **Kraftlosigkeit**
- **Depression**
- **Antriebslosigkeit**

Gerne können wir Sie auch nach fachärztlicher Abklärung zu einer stationären Akut-Behandlung aufnehmen. Die Zahlung erfolgt auf Basis Privatzahler, jedoch können die Kosten eventuell auf Anfrage von Ihrer Zusatzversicherung übernommen werden.

Unsere Leistungen

Medizinische Versorgung	Individueller Therapieplan
24/7 fachärztliche und pflegerische Betreuung Ärztliche Visiten Fachärztliche Diagnostik	Psychotherapeutische Intensivbetreuung Entspannungstherapie / Stressmanagement Trainingstherapie Ernährungsberatung
Entlassungsmanagement (Nachversorgung, Tagesstruktur, Weiterbetreuung)	

Ihre Vorteile

- Schnelle Aufnahme ohne Wartezeit
- Umfangreiches medizinisches und therapeutisches Angebot
- Geschützte und diskrete Umgebung
- Keine Informations- und Datenweitergabe an Versicherungen und Behörden
- Komfortables Einzelzimmer inkl. Vollpension mit Menüauswahl
- Verlängerung der Aufenthaltsdauer nach individueller Notwendigkeit

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.

INMITTEN DER NATUR

Die **privat geführte Klinik St. Radegund** wurde im Jahr 2007 eröffnet und seither stets weiterentwickelt und ausgebaut.

Die Klinik liegt inmitten der vielfältigen Region **Grazer Bergland** und bietet einen eindrucksvollen Ausblick auf das Grazer Bergland am Fuße des Schöckl.

Unsere Einrichtung bietet **Platz für 185 Patienten.** Die Zimmer, ausschließlich **Ein- und Zweibettzimmer,** sind modern und freundlich eingerichtet und bieten vom persönlichen Balkon / Loggia Ausblicke ins Grüne. Die Einrichtung entspricht höchsten technischen und medizinischen Anforderungen.

Gemütliche Aufenthaltsräume laden zum Verweilen, Abschalten, Teetrinken, Fernsehen oder Spielen ein. Unser **Raum der Stille** und unsere **Infrarotkabinen** dienen als Rückzugsort zum Entspannen und Wohlfühlen.

Weiters stehen in der therapiefreien Zeit ein **Therapiegarten**, ein **Fitnessraum**, ein **Gymnastikraum** sowie eine **Bibliotheksecke** zur Verfügung. In unseren Stationsbädern können Sie wohltuende Bäder mit unterschiedlichen Aromazusätzen genießen. Ein zusätzliches kostenpflichtiges Angebot an **Wohlfühlmassagen** kann den Rehabilitationsaufenthalt erweitern. Für den Besuch von Gästen und Angehörigen eignet sich unsere **Cafeteria mit Terrasse** besonders gut.

Für die bestmögliche Betreuung stehen in der Privatklinik St. Radegund qualifizierte und erfahrene Mitarbeiter zur Verfügung.

Gemeinsam verfolgen wir das Ziel, unseren Patienten eine Betreuung und Umgebung von höchster menschlicher und fachlicher Kompetenz zu bieten.

» RAUS AUS DER ERSCHÖPFUNG REIN INS KRAFTSCHÖPFEN!

SEELISCHES WOHLBEFINDEN IS(S)T UNS WICHTIG!

„In unserem Speisesaal sind Patienten vor allem eines: **unsere Gäste!**“

Kulinarik

- Großzügiges Frühstücksbuffet
- 3-gängiges Mittags- und Abendmenü
- Heller Speisesaal
- Diätwahlmöglichkeiten

Highlights

- Ruheräume mit Infrarotkabinen
- Wohlfühlbäder mit Aromazusätzen
- Gemütliche Aufenthaltsräume
- Teebars und TV-Raum
- Shop für Souvenirs & Alltagsutensilien
- Cafeteria mit sonniger Terrasse
- Therapiegarten
- Umfassendes Freizeitveranstaltungs-programm
- Patientenwäscherei
- 2 Outdoor Therapieplätze
- Parkplätze
- Begleitpersonen auf Anfrage

Rund ums Zimmer

- Modernst ausgestattete und geräumige Patientenzimmer
- Eigenes Badezimmer
- Flatscreen
- WLAN
- Kühlschrank
- Safe

RUND UM
DIE KLINIK

Erholung im Schöcklland

Die Umgebung und Landschaft unserer Region Schöcklland ist das ideale Umfeld für **Nordic Walking, Spaziergänge, Wanderungen, Laufen und Radfahren.** Zudem bieten wir Ihnen ein attraktives Freizeitprogramm an sportlichen sowie entspannenden Aktivitäten, Workshops, Vorträgen, Konzerten, Lesungen u. v. m.
Unser Ansporn ist es, dass wir auch außerhalb der Therapie für Ihr seelisches Wohlbefinden sorgen und ein harmonisches Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele fördern.

„Zuversicht ist Einsicht auf Aussicht."
Ernst Ferstl (*1955)

Freizeitangebote

- Fitnessraum
- Turnsaal
- Sportartikel zum Ausleihen
- Therapiegarten
- Wanderwege direkt von der Klinik
- Fahrradverleih

Ausflugsziele

- Schöckl Seilbahn
- Stadt Graz
- Riegersburg
- Zotter Schokoladenfabrik
- Teichalm / Almenland
- Arzberger Käsestollen
- Lurgrotte Semriach
- Freibad St. Radegund und Kumberg
- Kooperation mit Hallenbad in der Nähe

GEMEINSAM ZUR
STÄRKE FINDEN

Die Kollegiale Führung der Privatklinik St. Radegund

Verwaltungsleitung
Marie-Luise Knapp, MA, BA, MBA

Ärztliche Leitung
Prim. Dr. Claudia Draxler-Fürst

Pflegedienstleitung
PDL Sandra Truschnegg

FAKTEN
PRIVATKLINIK ST. RADEGUND

97%
Weiter-empfehlungsrate

SEIT 2011
ISO Zertifizierung

100%
Komfort und Ausstattung

1.500
Patienten/Jahr

145
Mitarbeiter

8
Ausbildungsstellen

ZUSAMMENSPIEL
PRIVATKLINIK ST. RADEGUND

Gemeinsam arbeiten wir für Sie - alle Hand in Hand!

Die höchstprofessionelle Betreuung in der Privatklinik St. Radegund zeichnet sich nicht nur durch das medizinische und therapeutische Behandlungsteam aus, sondern wird auch maßgeblich von anderen Professionen unterstützt. Das Zusammenspiel all dieser trägt dazu bei, dass aus Ihrem Rehabilitationsaufenthalt ein Wohlfühlaufenthalt wird.

DAS SAGEN
UNSERE PATIENTEN

„Rüstzeug um sich selber unter Zuhilfenahme von äußerer Hilfe wieder herauszuarbeiten. Viele kleine neue Erfahrungen, Sichtweisen und Techniken, die sich stärkend auf mein inneres Selbst auswirken." ***(männlich, 36 Jahre)***

„Was für mich gewinnbringend war, waren die Gruppentherapien. Man war mit Leuten zusammen, die ähnliche Probleme hatten, ich konnte mich da zeigen, wie es mir an diesem Tag wirklich ging. Ohne eine Facette aufzusetzen, um den beruflichen Alltag gut zu meistern. Es war alles was dort gemacht wurde sehr sehr hilfreich, mit sehr einfühlsamen Therapeuten und vor allem den Ärzten". ***(weiblich, 53 Jahre)***

„Mehr Selbstbewusstsein, kann besser mit Konflikten umgehen, weiß wann genug ist, kann auch NEIN sagen, bin mir selbst was wert, habe gelernt, dass nicht ich für alles verantwortlich bin und habe dadurch weniger Sorgen. Ich kann mich entspannen und achte auf mich." ***(weiblich, 54 Jahre)***

„Inneres Gleichgewicht, Lebensfreude, neue Perspektiven, eine bleibende Freundschaft, neue Betätigungsfelder, Gesundheitsverbesserung (psychisch und physisch)." ***(weiblich, 61 Jahre)***

UNSERE
UNTERNEHMENSGRUPPE

Alles auf einen Blick

Die Privatklinik St. Radegund, ist mit **ein Unternehmen der SANLAS Holding GmbH** und zählt zu einen der größten psychiatrischen Rehabilitationszentren Österreichs.

5 Privatkliniken	**7** Pflegeheime	**2** Ambulanzen
3 Hotels	**über 15.000** Patienten pro Jahr	Versorgung von Patienten aus dem In- und Ausland

SANLAS
HOLDING

Unsere Einrichtungen

Privatklinik St. Radegund

Rehabilitation für Psychiatrische Erkrankungen

Diepoltsbergerstraße 38 - 40
8061 St. Radegund

+43 (0) 3132 / 53 553
office@privatklinik-stradegund.at

Seniorenresidenz Laßnitzhöhe

Kurz- und Langzeitpflege
Demenzstation

Schulzweg 6
8301 Lassnitzhöhe

+43 (0) 3133 / 21 019 - 210
office@seniorenresidenz-lassnitzhoehe.at

Seniorenresidenz Eggenberg

Kurz- und Langzeitpflege

Eckertstraße 98
8020 Graz

+43 (0) 316 / 58 66 01 - 0
office@seniorenresidenz-eggenberg.at

Betreuungsheim Neutillmitsch-Gralla

Betreuungsheim
für chronische Erkankungen

Grazerstraße 74
8434 Neutillmitsch

+43 (0) 3452 / 833 25
office.tillmitsch@sanlas.at

Privatklinik Laßnitzhöhe

Rehabilitation
Neurologie und Orthopädie

Miglitzpromenade 18
8301 Laßnitzhöhe

+43 (0) 3133 / 2274
office@privatklinik-lassnitzhoehe.at

Privatklinik Hollenburg Krems an der Donau

Rehabilitation für
Psychiatrische Erkrankungen

Krustettener Straße 25
3506 Krems-Hollenburg

+43 (0) 2739 / 77 110
office.hollenburg@sanlas.at

Privatklinik Leech

Akutmedizin, Belegspital,
Tagesklinik, Med Center

Hugo Wolf Gasse 2 - 4
8010 Graz

+43 (0) 316 / 3632 - 0
office@privatklinik-leech.at

Margarethenhof Voitsberg

Betreuungsheim
für chronische Erkankungen

Margarethengasse 2
8570 Voitsberg

+43 (0) 3142 / 20 993
office@margarethenhof.at

Haus Weinitzen

Betreuungsheim
für chronische Erkankungen

Haideggerweg 33
8044 Weinitzen

+43 (0) 316 / 39 11 77
office.weinitzen@sanlas.at

Haus Mariatrost

Betreuungsheim
für chronische Erkankungen

Mariatrosterstraße 263
8044 Graz

+43 (0) 316 / 39 19 89 - 0
office@haus-mariatrost.at

Schwarzl Klinik

Kompetenzzentrum
für Gesundheit

Hauptstraße 140
8301 Laßnitzhöhe

+43 (0) 3133 / 6100
office@schwarzlklinik.at

Reha Leibnitz

Ambulante medizinische
Rehabilitation

Feiertagweg 9
8434 Neutillmitsch

+43 (0) 3452 / 73 850 101
office@reha-leibnitz.at

Reha Bruck

Ambulante medizinische
Rehabilitation

Franz Gruber Gasse 7
8600 Bruck/Mur

+43 (0) 3862 / 51 781 - 301
office@reha-bruck.at

Pflegehaus Nestelbach

Kurz- und Langzeitpflege

Dorfplatz 20
8302 Nestelbach

+43 (0) 3133 / 32 590
info@pflegehaus-nestelbach.at

Hotel Szidónia

Schlosshotel in Ungarn

Röjtöki Str. 37
9451 Röjtökmuzsaj, Ungarn

+36 (00) 99 54 48 10
szidonia@szidonia.hu

Hotel Mariahilf

Hotel im Herzen von Graz

Mariahilferstraße 9
8020 Graz

+43 (0) 316 / 71 31 63
rezeption@hotelmariahilf.at

» MOTIVATION
» SELBST-BEWUSST-SEIN
» UNTERSTÜTZUNG

In unserem Haus sorgen rund 145 Mitarbeiter mit Teamspirit, Engagement und ansteckender Freude dafür, dass Sie Ihre Ziele unter den besten Bedingungen erreichen.

Wir möchten darauf hinweisen, dass aus Gründen der leichteren Lesbarkeit auf diesen Seiten die männliche Sprachform verwendet wird. Sämtliche Ausführungen gelten natürlich in gleicher Weise für die weibliche Form.

RAD, 08/2026,DE

Privatklinik St. Radegund Betriebs GmbH
Diepoltsbergerstraße 38 - 40
8061 St. Radegund
+43 (0) 3132 / 53 553
office@privatklinik-stradegund.at

Ein Unternehmen der SANLAS HOLDING