



PRIVATKLINIK
HOLLENBURG

Krems an der Donau



Ein Unternehmen der **SANLAS HOLDING**

REHABILITATION
FÜR PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN



“Die Kunst das Leben zu meistern“



Die **PRIVATKLINIK HOLLENBURG** ist Ihr Begleiter in ein selbstbewusstes, gesundes und energiegeloses Berufs- und Privatleben.

In unserer schnelllebigen Zeit stellen psychiatrische und psychosomatische Erkrankungen ein wachsendes gesellschaftliches Problem dar. Wird eine psychische Belastung dauerhaft, leidet Ihre Lebensqualität, Lebensfreude und Selbstbestimmung.

Um Ihre Lebensbalance wieder zu erreichen werden Sie von einem multiprofessionellen Team behandelt und dabei wirkungsvoll in Ihrer Rehabilitation unterstützt. Uns ist es besonders wichtig im Sinne des ‚bio-psycho-sozialen‘ Gesundheitsmodells die ganzheitliche Verbesserung Ihrer psychosozialen Gesundheit in den Mittelpunkt zu stellen, sowie auch Ihnen ein hohes Maß an Menschlichkeit, Respekt und Wertschätzung entgegen zu bringen.



Gründer, Eigentümer und
CEO der Sanlas Holding GmbH
OMR Prim. Prof. Dr. Günther Nebel



UNSER MULTIPROFESSIONELLES TEAM

- » Fachärzte für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin
- » Allgemeinmediziner
- » Psychotherapeuten der in Österreich anerkannten therapeutischen Methoden
- » Diplomiertes psychiatrisches Pflegepersonal
- » Klinische und/oder Gesundheits-Psychologen
- » Ergotherapeuten
- » Sportwissenschaftler
- » Physiotherapeuten
- » Diätologen
- » Sozialarbeiter
- » Medizinische Heilmasseure
- » Musik- und Kreativtherapeuten

THERAPEUTISCHES KONZEPT

Fühlen Sie sich in unserem Haus rund um die Uhr versorgt.

Unsere ärztliche und pflegerische Behandlung und Betreuung ist 24h verfügbar. Zweimal wöchentlich werden in einer ärztlichen Visite Ihr Behandlungsverlauf, Therapieplan und alle körperlichen und seelischen Probleme, aber auch Organisatorisches besprochen.

Kern und Herzstück unserer psychiatrischen Rehabilitation ist die PSYCHOTHERAPIE, die in Form von Gruppen- und Einzeltherapie erfolgt.

Weitere wichtige Elemente der Behandlung sind:

- » Ergotherapie
- » Physiotherapie
- » Bewegung und Sportliche Aktivitäten
- » Musik- und Kreativtherapie
- » Klinisch-psychologische Behandlung
- » Sozialarbeit
- » Ernährungsberatung
- » Massage

- » Themenspezifische Gruppenaktivitäten mit den Schwerpunkten **Entspannung, Achtsamkeit, Konzentration, Angst- und Stressbewältigung, konzentrierte Bewegungstherapie** uvm.

- » Psychoedukative Veranstaltungen zu den Themen **Burnout-Prophylaxe, psychische Störungen, Medikamente, gesundheitsfördernder Lebensstil** uvm.

IHR REHABILITATIONSZIEL

Finden Sie Ihre Lebensbalance wieder, verbessern Sie Ihren Selbstwert, Ihre Funktionsfähigkeit und Ihre Selbstzufriedenheit!

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg und erarbeiten gemeinsam mit Ihnen bestmögliche physische, psychische und soziale Bedingungen, damit Sie aus eigener Kraft den Weg zurück in ein möglichst zufriedenstellendes und stabiles Familien-, Sozial- und Arbeitsleben finden.

Um dies zu erreichen fassen wir für Sie in einem integrativen Therapieansatz medizinische, psychologische, psychotherapeutische und soziotherapeutische Erkenntnisse zu einem umfangreichen individuellen Behandlungskonzept zusammen.

"Innehalten, aus dem Alltag aussteigen, sich auf sich selbst besinnen, um wieder zur Ruhe und eigenen inneren Kraft zu finden. Den Selbstheilungsprozess durch Bewegung, gemeinsames Lachen und "Berührtsein" aktivieren... dazu soll der Aufenthalt an unserer Klinik beitragen."

Prim. Dr. Claudia Thielmann
Ärztliche Leiterin

WANN EMPFEHLEN WIR PSYCHIATRISCHE REHABILITATION

Wir empfehlen eine Rehabilitation, wenn generell funktionale Probleme in der stationären oder ambulanten kurativ-medizinischen Versorgung nicht ausreichend behandelt werden können, sich dadurch Krankenstände häufen und/oder der Verlust des Arbeitsplatzes droht. Wichtige psychiatrische Krankheitsbilder und Situationen, bei denen solche Funktionsstörungen aufgetreten, sind:

- » Erschöpfungszustände, Burnout
- » Depressionen
- » Psychosomatische Erkrankungen
- » Angststörungen
- » Nachbehandlung nach Aufhalten im Akutkrankenhaus
- » Nachbehandlung nach schweren seelischen Krisen
- » Seelische Traumatisierungen
- » Verhaltensstörungen mit körperlichen Störungen und Faktoren
- » Bestimmte Persönlichkeitsstörungen

Bitte wenden Sie sich bei Fragen und Unklarheiten telefonisch an uns. Wir nehmen uns gerne Zeit für ein persönliches Vorgespräch.



UNSER THERAPIEANGEBOT

Unsere Spezialisten der verschiedenen Berufsgruppen arbeiten in Teams zusammen. Diese Teams haben ein gemeinsames Verständnis von Ihnen, Ihren Anliegen, Themen und Ihren individuellen Therapiezielen. So können die einzelnen Therapieelemente zu einem für Sie geeigneten Ganzen verbunden werden.

1. Psychotherapie

Die gezielte, überwiegend sprachliche Kommunikation hilft Ihnen Ihre seelischen Leiden bestmöglich zu verringern. Besonderen Wert legen wir dabei auf die Arbeit an der Beziehung zwischen Ihnen und den Psychotherapeuten, da diese dabei als wesentlicher Motor der Veränderung fungieren. Die Psychotherapie findet in Form von Einzel- und Gruppentherapien statt.

Selbstverständlich gehen psychotherapeutische Wirkungen auch von den anderen wichtigen Einheiten des Therapieprogramms aus.

2. Ergotherapie

Sie trainieren in der Ergotherapie wenig entwickelte oder verlorene Fähigkeiten, wie z.B. selbstständig zielgerichtet zu handeln oder manuell erfolgreich Werkstücke fertigzustellen. Von lebenspraktischen Tätigkeiten bis zum gezielten Training von Antrieb, Konzentration und Ausdauer steht Ihnen ein reiches Angebot mit verschiedensten Materialien zur Verfügung.

3. Körperliche Aktivierung

Durch die Förderung Ihrer Kraft und Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination finden Sie wieder Vertrauen in Ihre eigene Leistungsfähigkeit, entdecken Freude an der Bewegung und am eigenen Körper. Die somatisch medizinische Therapie körperlicher Krankheiten spielt dabei genauso eine Rolle wie das körperliche Training. Letzteres reicht von Gymnastik und Sporttherapie bis zu Massagen, Entspannungsbadern und Meditation.

4. Sozialarbeit

Uns ist es ein ganz besonderes Anliegen, Sie auf Ihrem Weg zur Selbstbestimmung, in der (wieder-gewonnenen) Selbstbewältigung und Lösung Ihrer individuellen Themen zu unterstützen. Wir stellen Ihnen auch entsprechenden Zugang zu sozialen Hilfesystemen her.

Die Sozialarbeiter in der Privatklinik Hollenburg koordinieren Thematiken, die Ihnen materielle Hilfe-stellung, persönliche Betreuung und soziale Integration verschaffen.

Wir unterstützen Sie in folgenden Aufgabengebieten: Kontakthanbahnung zu Einrichtungen und Behörden (wie PVA, GKK, AMS, etc.), Finanzielles, Unterstützung im beruflichen Bereich sowie Er-mittlung psychosozialer Nachbetreuungsangebote.

5. Themengruppen

In unseren diversen Themengruppen erleben Sie die Wirksamkeit von Entspannung, Achtsamkeit, Kognitives Training, Psychoedukation, Musiktherapie, Kreativtherapie, Soziale Kompetenz uvm.



Gemeinsam für
Ihren Neubeginn

KOMFORT & FREIZEIT

Unsere Einrichtung liegt im Kremser Stadtteil Hollenburg südlich der Donau in Niederösterreich. Dank der großartigen Lage auf einem sonnigen Platz genießen Sie von der Klinik einen eindrucksvollen Ausblick auf die Donau und Stift Göttweig.

In unseren modern ausgestatteten Zimmern, großteils Einbettzimmern, finden Sie zu Ihrem Wohlbefinden einen Balkon, Flatscreen SAT-TV, WLAN, Telefon, Dusche/Bad und WC. Zudem stehen Ihnen eine hauseigene Cafeteria mit großer Sonnenterrasse, geräumige Aufenthaltsräume, ein Kiosk und eine Erholungszone mit Teeecke zur Verfügung.

ZEIT FÜR SICH NEHMEN

Erholen Sie sich in Ihrer therapiefreien Zeit in unseren Ruheräumen mit Infrarotkabinen, im Sommer in unserem Entspannungsgarten und auf unseren Liegeterrassen. Für sportliche Aktivitäten finden Sie vielfältigen Ausgleich, sowohl in unserem Fitnessraum mit modernsten Geräten, als auch im Bewegungsraum und wählen Sie zum Abschluss aus unserem zusätzlichen Angebot an Wohlfühlmassagen aus.

SPORTLICH AKTIV - FREIZEIT

Die Umgebung und Landschaft der Wachau bietet Ihnen das ideale Umfeld für Nordic Walking, Spaziergänge, Wanderungen und zum Laufen. Besonders der Donauradweg, welcher sich in unmittelbarer Nähe zur Klinik befindet, lädt zu gemütlichen oder ausgiebigen Radtouren ein.

Zudem bieten wir Ihnen ein attraktives Freizeitprogramm an sportlichen sowie entspannenden Aktivitäten, Workshops, Vorträgen, Konzerten, Lesungen uvm.

BEWUSSTE ERNÄHRUNG

Frisch zubereitete, ausgewogene und abwechslungsreiche Speisen unter Berücksichtigung der Verwendung von regionalen Produkten liegt uns besonders am Herzen. Darüber hinaus geht unsere Diätküche bei der Speisenzubereitung auch auf spezielle Schonkost, Diäten sowie indikations-spezifische Kostformen und Nahrungsmittelunverträglichkeiten ein.

Auszeichnung: VITALKÜCHE – Tut Gut NÖ

"Unser Ansporn ist es, dass wir auch außerhalb der Therapie für Ihr seelisches Wohlbefinden sorgen und ein harmonisches Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele fördern."

Verwaltungsdirektorin Astrid Weber, MA



Die Kunst
abzuschalten



FÜR SIE DA

Psychische und funktionelle Störungen bewirken ein zunehmendes gesellschaftliches Problem und betreffen eine immer größer werdende Anzahl von Menschen. Nicht nur das persönliche Leid der Betroffenen, sondern auch chronisch eingeschränkte Leistungsfähigkeit, die zu einem Verlust des Arbeitsplatzes führen kann, erfordern wirkungsvolle Unterstützungs- und Behandlungsmaßnahmen.

In enger interdisziplinärer Zusammenarbeit mit unseren engagierten, kompetenten und erfahrenen Mitarbeitern setzen wir auf die bestmögliche Behandlungsqualität auf Ihrem Weg zur Neuorientierung und Neubeginn. Wir stehen für zeitgemäße medizinisch wissenschaftlich evaluierte Behandlungskonzepte und beste pflegerische Maßnahmen sowie Prozess- und Strukturqualitätskriterien.

IHRE KOLLEGIALE FÜHRUNG



Verwaltungsdirektorin
Astrid Weber, MA



Ärztliche Leiterin
Prim. Dr. Claudia Thielmann



Pflegedienstleitung
PDL Martin Röhrenbacher



UNSER PFLEGETEAM

In der psychiatrischen Pflege stehen Sie und Ihre Neuorientierung im Mittelpunkt.

Unser Pflegeteam begegnet Ihnen empathisch und bietet Ihnen jederzeit bei Ängsten, Sorgen oder in belastenden Situationen eine Gesprächsmöglichkeit an.

Unsere Krankenpflege orientiert sich stark an Ihren Bedürfnissen. Aus diesem Grund legen wir Wert auf Ihre individuelle Pflege, um bestmöglich auf Ihre momentane Situation und Ihren Allgemeinzustand einzugehen.

Wir fordern Sie ganz bewusst zur Selbstständigkeit und eigenverantwortlichen Mitgestaltung im pflegerischen Prozess auf. Dieses Pflegemodell „Hilfe zur Selbsthilfe“ orientiert sich nach dem Konzept von Dorothea Orem.

Pflegerische Unterstützung gewähren wir Ihnen natürlich auch bei all Ihren Alltagsthemen und geben auch gerne Anregungen zur Freizeitgestaltung.

„Damit Sie gesund Ihre Ziele erreichen, helfen wir Ihnen gerne Ihre Segel neu zu setzen, Wellen zu überbrücken und Strömungen zu umgehen.“

Pflegedienstdirektor Martin Röhrenbacher

DER WEG ZU UNS

Die Aufnahme in der Privatklinik Hollenburg läuft in folgenden Schritten ab:

Schritt 1: Schriftliche Antragstellung in Form des Rehabilitations Antragsformulars der Sozialversicherungsanstalt durch den behandelnden Arzt.

Schritt 2: Bitte im Antragsformular auf Seite 2 „psychiatrische Rehabilitation“ einfügen und die „Privatklinik Hollenburg“ angeben.

Schritt 3: Die Antragstellung erfolgt nun über den behandelnden Arzt (Arzt für Allgemeinmedizin, Facharzt, Arzt in einer stationären Einrichtung).

Schritt 4: Nach Einlangen der gültigen Bewilligung wird mit Ihnen ein geeigneter Termin vereinbart und die Information zum Aufenthalt versandt.

Soll eine Rehabilitation unmittelbar im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt erfolgen (Anschlussheilverfahren), so wird der Antrag von der jeweiligen Krankenhausabteilung gestellt.

Die Kosten für den Rehabilitationsaufenthalt werden von den Pensionsversicherungsträgern übernommen.

Unsere Vertragspartner

- » PVA
- » ÖGK
- » SVS
- » BVAEB
- » LKF Linz
- » KFA Wien

PRIVATPATIENTEN

Ihre präventive Vorsorge liegt auch uns am Herzen. Daher bietet Ihnen das Leistungsspektrum der Privatklinik Hollenburg die Möglichkeit der privaten Rehabilitation bei psychischen Überlastungen bzw. psychischen Erkrankungen.

Fragen Sie nach unseren Pauschalangeboten oder stimmen Sie mit uns gemeinsam Ihren individuellen Aufenthalt in der Privatklinik Hollenburg ab.

Für sämtliche Fragen bezüglich der Aufnahme in unsere Privatklinik Hollenburg stehen Ihnen unsere Mitarbeiter der Rezeption sehr gerne unter der Nummer 02739 / 77 110 zur Verfügung.

QUALITÄTSMANAGEMENT

Qualität und Zufriedenheit als höchstes Ziel zum Wohle der Patienten, Mitarbeiter und Partner!

Qualitätsarbeit ist für die SANLAS Holding und ihre Einrichtungen gelebte Unternehmensphilosophie und unterstützt das Unternehmen dabei, effizient und effektiv zu agieren. Qualität wird als gesamtheitlicher Faktor betrachtet, der sich über alle Abteilungen und Disziplinen erstreckt. Dabei wird auf medizinisches Qualitätsmanagement ebenso Wert gelegt wie auf die Dienstleistungen, die über die medizinische Behandlung hinausgehen.

Durch die Einführung und Weiterentwicklung des Qualitätsmanagementsystems ist der Fokus auf Qualität aller Abläufe, von der Strategiefindung bis hin zu den operativen Tätigkeiten, gerichtet. Das Qualitätsmanagementsystem basiert auf den Prinzipien der Patienten- und Mitarbeiter-

orientierung, Transparenz, Effektivität und Effizienz und umfasst im Wesentlichen die Bereiche Strukturqualität, Prozessqualität und Ergebnisqualität.

Seit 2005 hat sich die SANLAS Holding verpflichtet, die umfangreichen Qualitätsanforderungen der internationalen QM-Norm EN ISO 9001 i.d.j.g.F. in ihren Prozessen und Abläufen zu erfüllen, mit dem Ziel, die Qualität der Dienstleistungen kontinuierlich zu überprüfen und zu verbessern. Jährliche Audits ergeben die Berechtigung zur weiteren Führung des Qualitätssiegels.

Des Weiteren erhielt die SANLAS Holding die Auszeichnung als exzellentes Unternehmen für hervorragende Leistungen und die Urkunde „Recognised for Excellence 4*“, eine international anerkannte Auszeichnung der EFQM.

„Das Qualitätsmanagement ist im Rahmen der Organisationsentwicklung in all unseren Einrichtungen und Abteilungen tief verankert. Wir sehen das Qualitätsmanagement als Werkzeug zur Optimierung der Arbeitsabläufe, für Transparenz und Nachvollziehbarkeit im Unternehmen. Unser Ziel ist es gemeinsam mit unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern die Gesamtleistungen in den einzelnen Einrichtungen strukturiert und kontinuierlich weiterzuentwickeln“.

Mag. Eva Plaschke, Leitung Qualitätsmanagement

AUSGEWÄHLTE AUSZEICHNUNGEN UND MITGLIEDSCHAFTEN



Ein Partner im Netzwerk



- » Auszeichnung des Landes Steiermark
- » Brussels Eureka Innovation Award
- » Europakreuz in Gold (Bundessenat Wirtschaft und Technologie/Europasenat)
- » Goldjupiter Wirtschafts- und Ausbildungspreis Soziale Marktwirtschaft
- » Gesundheitsleitbetrieb Österreichs
- » ISO Zertifikat 9001:2015 Nr. 04802/1-7
- » IQNet Management System
- » Exportpreis 2014 - Anerkennungspreis in der Sparte Tourismus und Freizeitwirtschaft (Wirtschaftskammer Österreich)
- » klimaaktiv Auszeichnung
- » MEDIGO - Verified Clinic 2015
- » Mitglied der European Union of Private Hospitals
- » Mitglied des Verbandes der Privatkrankenanstellen Österreichs

Die Auszeichnungen und Mitgliedschaften sind vereinzelt geltend in der Sanlas Holding GmbH und ihren Einrichtungen.

Einrichtungen der SANLAS Holding



PRIVATKLINIK
ST. RADEGUND

Rehabilitation für
psychische
Erkrankungen



BETREUUNGSHEIM
NEUTILLMITSCH-GRALLA

Stationäre Einrichtung
für chronisch
psychische
Erkrankungen



PRIVATKLINIK
LASSNITZHÖHE

Neurologische
und orthopädische
Rehabilitation



MARGARETHENHOF
VOITSBERG

Pflegeeinrichtung für
chronisch psychische
Erkrankungen



PRIVATKLINIK
LEECH

Akutmedizin
Belegspital
Tagesklinik
Med Center



HAUS
MARIATROST

Pflegeeinrichtung für
chronisch psychische
Erkrankungen



PRIVATKLINIK
HOLLENBURG

Rehabilitation für
psychische
Erkrankungen



HAUS
WEINITZEN

Pflegeeinrichtung für
chronisch psychische
Erkrankungen



Ambulante
medizinische
Rehabilitation



SENIORENRESIDENZ
EGGENBERG

Pflegeheim für Kurz-
und Langzeitpflege



Ambulante
medizinische
Rehabilitation



SENIORENRESIDENZ
LASSNITZHÖHE

Pflegeheim für Kurz-
und Langzeitpflege



Chirurgie
Tagesklinik
Med Center



Das Schlosshotel
in Ungarn



Ihr Stadthotel
mitten in Graz

WIR FREUEN UNS AUF SIE

Der Kremser Stadtteil Hollenburg liegt 8km südöstlich vom Zentrum der Stadt Krems. Die ruhige und schöne Lage inmitten von Weinbergen mit wunderbarer Aussicht auf die Donau und Stift Göttweig ist ein Garant zum Energietanken und verspricht atemberaubende Sonnenuntergänge.

Das Weltkulturerbe Wachau sowie unzählige touristische Attraktionen entlang der Donau mit ihrer landschaftlichen Schönheit bieten ein vielfältiges kulturelles und gastronomisches Freizeitangebot. Die Stadt Krems verführt zu interessanten Ausflügen, Stadtbummel und Besuchen von kulturellen Veranstaltungen.



Wir möchten darauf hinweisen, dass aus Gründen der leichteren Lesbarkeit auf diesen Seiten die männliche Sprachform verwendet wird. Sämtliche Ausführungen gelten natürlich in gleicher Weise für die weibliche.

PRIVATKLINIK Hollenburg

Krustettener Straße 25
A-3506 Krems-Hollenburg

Tel.: +43 (0) 2739 / 77 110

Fax: +43 (0) 2739 / 77 110 - 8000

Web: www.sanlas.at

Mail: office.hollenburg@sanlas.at

Datenschutzinformation unter www.sanlas.at/datenschutz



Ein Unternehmen der **SANLAS HOLDING**