



**PRIVATKLINIK  
HOLLENBURG**

REHAKLINIK FÜR PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

**Kostenlose  
Teilnahme**

**EINLADUNG**  
zur Hybrid Veranstaltung  
(Online und vor Ort)

**2. HERBSTSYMPOSIUM PRIVATKLINIK HOLLENBURG**



Zur Anmeldung

**Schmerz und Psyche**

Samstag, 15. Oktober in der Privatlinik Hollenburg,  
Krems an der Donau

## VORMITTAGSPROGRAMM

9:00 - 13:00 Uhr

“Schulmedizinischer & Psychotherapeutischer Schwerpunkt”

8:30 Uhr Registrierung

8:45 - 9:00 Uhr Eröffnung: Prim. Dr. Claudia Thielmann



» Ao Univ-Prof. Dr. Otto Lesch

**Vortrag: „Chronische Schmerzen und depressive Syndrome und ihre Behandlung aus Sicht der Psychiatrie“**

Der Vortrag geht insbesondere auf den psychisch kranken Schmerzpatienten, die neuromolekularen Besonderheiten und auf den Zusammenhang von Psychopathologie und Schmerz und deren Einflussfaktoren in der Therapie ein. Die Grundlagen der Neuro-Psychopharmakologie werden dargestellt.



» Ao Univ.-Prof. Dr. Henriette Walter

**Vortrag: „Hypnotherapie bei chronischen Schmerzen“**

Hypnose wurde schon seit jeher zu Heilzwecken eingesetzt, vor allem zur Schmerz- und Angstlösung. Durch verbale und nonverbale Suggestionen kann rasch eine positive Arzt-Patient-Beziehung und damit „Compliance“ hergestellt werden. Es werden Möglichkeiten der Hypnose in der Schmerzbehandlung und zur hypnotischen Schmerzkontrolle dargestellt.

Kaffeepause 10:45 Uhr - 11:05 Uhr



» Univ. Prof. Dr. Wilfried Ilias

**Vortrag: „Schmerz: Molekularer Hintergrund und therapeutische Konsequenz“**

Der Vortrag hat zum Ziel, die Wirkweise diverser (Ko-)Analgetika anhand der dafür geeigneten Rezeptoren verständlich zu machen. Inhalte sind die Verknüpfung der peripheren Schmerzrezeptoren mit den Neuronen des Rückenmarks und des Zentralnervensystems, die Funktionsweise der prä- und postsynaptischen interneuronalen Kommunikation, damit auch die Einsatzmöglichkeiten der derzeit zur Verfügung stehenden Medikamente besser genutzt werden können. Schlussendlich wird auch auf die Unterschiede zwischen inflammatorischem und neuropathischem Schmerz sehr detailliert eingegangen.



» Mag. Thomas Weber

**Vortrag: „Chronische Schmerzzustände und -erkrankungen durch stressinduzierende oder traumatische Lebenserfahrungen“**

In der schmerzpsychotherapeutischen Behandlung von chronischem Schmerz werden neuartige Techniken der Schmerzregulation in Gehirn und Körper vorgestellt, ebenso spielt der Lebenskontext bei Schmerzpatienten mit chronischem Schmerz eine wesentliche Rolle zur Verbesserung oder Remission der Symptome.

## NACHMITTAGSPROGRAMM

14:00 - 16:45 UHR

“Integrativer Schwerpunkt”

13:00 - 14:00 Uhr Mittagspause

13:45 Uhr Hausführung für Anwesende



» Prim. Dr. Christian Wunsch

**Vortrag: „Schmerzen mich nach innen kehren- ein gutes Leben mir verwehren“**

Schmerz und Psyche sind untrennbar miteinander verbunden. Vielmehr noch ist Schmerz ein Signal, eine Botschaft von uns an uns. Jedoch kann ein zu viel auch belasten und schaden. Die Zusammenhänge zwischen Schmerz und Psyche werden dargelegt- weiters mögliche Formen des Umgangs und der Therapie.



» Dr. med. Ina Chammah

**Vortrag: „Mikroimmuntherapie bei chronischen SchmerzpatientInnen - Infektionen & Stille Entzündungen“**

Das Immunsystem ist zahlreichen Faktoren ausgesetzt, die seine natürliche Balance stören und die Entstehung bzw. das Fortschreiten von Krankheiten wie z.B. chronische Entzündungen und Schmerzerkrankungen begünstigen. Lernen Sie die schonende, gezielte und nachhaltige Immunregulation durch Mikroimmuntherapie (Low-Dose-Immuntherapie) als Behandlungsbaustein kennen.

Kaffeepause 15:40 Uhr - 15:50 Uhr



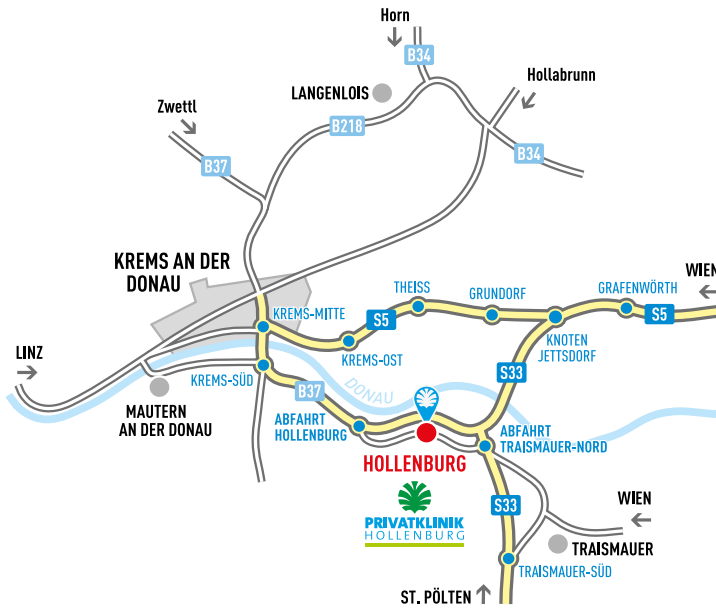
» Dr. Caroline Kunz

**Vortrag: „Dem Schmerz auf der Spur mit funktioneller Medizin“**

In der funktionellen Medizin und Myodiagnostik arbeiten wir mit einem speziellen Schmerzkonzept, das in diesem Vortrag vorgestellt werden soll.

Am Beginn steht die Abklärung struktureller Ursachen wie Beckenfehler, Narben, Störfelder, Zähne. Weiters schauen wir nach Regulationsstörungen wie Dysbiose des Darmes, Störungen der hormonellen Regelkreise, wie NNR, bis hin zu psychosomatischen Ursachen funktioneller Störungen und/oder traumatischen Erfahrungen, die die Schmerzspirale aufrechterhalten können. Fallbeispiele runden das theoretische Konzept ab und sollen eine Diskussion anregen.





## Zur Anmeldung:

Bitte melden Sie sich online via QR Code oder über [www.sanlas.at](http://www.sanlas.at) zur Veranstaltung an.



Zur Anmeldung



Schwabe  
Austria  
From Nature. For Health.



PRIVATKLINIK HOLLENBURG GMBH Krustettener Straße 25 | A-3506 Krems-Hollenburg | +43 2739/ 77110  
office.hollenburg@sanlas.at | [www.sanlas.at](http://www.sanlas.at)



Ein Unternehmen der **SANLAS HOLDING.**