**Für den Zeitraum Ihres Heilverfahrens in der Privatklinik Hollenburg benötigen Sie folgende, persönliche Utensilien:**

1. **Medikamente und Befunde**

Bitte bringen Sie Ihre derzeit verordneten bzw. regelmäßig eingenommenen Medikamente in ausreichender Menge für die Dauer des Aufenthaltes mit (Bitte in Originalpackung). Weiters alle medizinischen Vorbefunde – sofern vorhanden - wie einen Blutuntersuchungsbefund-Blutbild, Leber- Nierenwerte, SD-Werte, Blutfette, NBZ, die nicht älter als 3 Monate sind.

1. **Unterlagen, Dokumente, Bargeld**

Lichtbildausweis (zB. Führerschein, Reisepass, Personalausweis o.ä.)

E-Card

Sofern vorhanden:

Ärztliche Befunde  Röntgenbilder  Allergiepass  Blutgruppen-Ausweis

Bargeld (kein Bankomat zur Geldbehebung im Haus)

1. **Hilfsmittel** (sofern vorhanden)

Rollstuhl, Stöcke, Krücken, Gehgestelle, Einhänderhilfsmittel,..

Nordic Walking Stöcke

1. **Toilettenartikel**

Seife  Haarshampoo  Kamm / Bürste / Haarfön  
 Zahnbürste  Zahnpasta  Zahnputzbecher  Rasierutensilien

1. **Bekleidung für den Aufenthalt**

Hausschuhe (helle Sohle)  Freizeitschuhe für den Innenbereich (helle Sohle)

Private Bekleidung  Jogging-/Trainingsanzug

Unterwäsche / Socken  Nachthemd / Pyjama

1. **Bekleidung und Utensilien für die Therapie**

kurz- / langärmlige T-Shirts  Turnhose  bequeme kurze Hose

Regenschutz / Regenjacke  kleiner Rucksack  Wanderbekleidung

Hallenturnschuhe (helle Sohle für den Innenbereich)

Feste Schuhe / Wanderschuhe: für den Außenbereich

Decke/ Liegetuch für Entspannungstherapie (wenn Sie Ihre eigene haben wollen)

1. **Sonstiges, Kälte- bzw. Sonnenschutz (saisonabhängig)**

Handschuhe / Fäustlinge  Kopfbedeckung  Sonnenschutzcreme

bei Anreise mit eigenem PKW im Winter: Winterausrüstung

Thermoskanne bei Bedarf

1. **Badebekleidung für Ruhebereich mit Infrarotkabine**

(Externes öffentliches Frei- und Hallenbad in der Stadt Krems - ca.10km entfernt)

Badeanzug/ -hose  Badeschuhe  Badetuch  Bademantel