**Für den Zeitraum Ihres Heilverfahrens in der Privatklinik Hollenburg benötigen Sie folgende, persönliche Utensilien:**

1. **Medikamente und Befunde**

Bitte bringen Sie Ihre derzeit verordneten bzw. regelmäßig eingenommenen Medikamente in ausreichender Menge für die Dauer des Aufenthaltes mit (Bitte in Originalpackung). Weiters alle medizinischen Vorbefunde – sofern vorhanden - wie einen Blutuntersuchungsbefund-Blutbild, Leber- Nierenwerte, SD-Werte, Blutfette, NBZ, die nicht älter als 3 Monate sind.

1. **Unterlagen, Dokumente, Bargeld**

[ ]  Lichtbildausweis (zB. Führerschein, Reisepass, Personalausweis o.ä.)

[ ]  E-Card

Sofern vorhanden:

[ ]  Ärztliche Befunde [ ]  Röntgenbilder [ ]  Allergiepass [ ]  Blutgruppen-Ausweis

[ ]  Bargeld (kein Bankomat zur Geldbehebung im Haus)

1. **Hilfsmittel** (sofern vorhanden)

[ ]  Rollstuhl, Stöcke, Krücken, Gehgestelle, Einhänderhilfsmittel,..

[ ]  Nordic Walking Stöcke

1. **Toilettenartikel**

[ ]  Seife [ ]  Haarshampoo [ ]  Kamm / Bürste / Haarfön
[ ]  Zahnbürste [ ]  Zahnpasta [ ]  Zahnputzbecher [ ]  Rasierutensilien

1. **Bekleidung für den Aufenthalt**

[ ]  Hausschuhe (helle Sohle) [ ]  Freizeitschuhe für den Innenbereich (helle Sohle)

[ ]  Private Bekleidung [ ]  Jogging-/Trainingsanzug

[ ]  Unterwäsche / Socken [ ]  Nachthemd / Pyjama

1. **Bekleidung und Utensilien für die Therapie**

[ ]  kurz- / langärmlige T-Shirts [ ]  Turnhose [ ]  bequeme kurze Hose

[ ]  Regenschutz / Regenjacke [ ]  kleiner Rucksack [ ]  Wanderbekleidung

[ ]  Hallenturnschuhe (helle Sohle für den Innenbereich)

[ ]  Feste Schuhe / Wanderschuhe: für den Außenbereich

[ ]  Decke/ Liegetuch für Entspannungstherapie (wenn Sie Ihre eigene haben wollen)

1. **Sonstiges, Kälte- bzw. Sonnenschutz (saisonabhängig)**

[ ]  Handschuhe / Fäustlinge [ ]  Kopfbedeckung [ ]  Sonnenschutzcreme

[ ]  bei Anreise mit eigenem PKW im Winter: Winterausrüstung

[ ]  Thermoskanne bei Bedarf

1. **Badebekleidung für Ruhebereich mit Infrarotkabine**

(Externes öffentliches Frei- und Hallenbad in der Stadt Krems - ca.10km entfernt)

[ ]  Badeanzug/ -hose [ ]  Badeschuhe [ ]  Badetuch [ ]  Bademantel