



УСПОКОИТЬ ДУШУ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА ИЛИ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ

Глобальная Пандемия **Covid-19** может по-разному отразиться на психическом здоровье людей, особенно тех, кто перенёс это заболевание.

Пандемия Covid-19 представляет собой сложную стрессовую ситуацию и может вызвать следующие заболевания:

- » тревожные невроты
- » депрессию
- » нарушение способности к адаптации
- » рассеянность внимания
- » нарушение сна
- » посттравматические расстройства
- » синдром хронической усталости (фатиг-синдром)



ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ В ЧАСТНОЙ КЛИНИКЕ ХОЛЛЕНБУРГ – КРЕМС НА ДУНАЕ

Для тела и души

На что направлена реабилитация?

- » уменьшение негативных чувств, в том числе депрессии, страха и паники
- » целенаправленное снижение стресса
- » снижение боли и воспалительных процессов
- » успокоение и поиск Вашего психического равновесия
- » улучшение физической работоспособности, силы и выносливости
- » улучшение качества сна
- » С помощью этих мер Вы сможете по другому взглянуть на мир, Ваше будущее и укрепите уверенность в себе. Они Вам эффективно помогают восстановить свое здоровье после перенесённого заболевания Covid-19

**Звоните
нам:
+43(2739)77-110**

НАШИ УСЛУГИ ДЛЯ ВАС

В рамках шестинедельной стационарной реабилитации мы предлагаем Вам полную программу для тела и души с уклоном на медицинское, психотерапевтическое и физиотерапевтическое лечение. Реабилитация поможет Вам сделать существенный шаг к здоровой жизни.

Какие методы лечения ожидают Вас?

ДВИЖЕНИЕ

Поднимает настроение, снижает уровень стресса и боли

РАССЛАБЛЕНИЕ

Методики расслабления помогут снять физическое напряжение и снизить страх

МЕДИЦИНА

Забота специалистов о Вашем здоровье, включая обучение эффективным методам профилактики заболеваний

ПСИХОТЕРАПИЯ

Укрепление психической выносливости.

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Позитивно влияет на течение воспалительных процессов в организме.

ТВОРЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ

Совместные творческие занятия снимают блокады и позитивно влияют на эмоции



Необходимые условия на реабилитацию:

- » актуальный отрицательный результат теста на коронавирус SARS-Covid-19
- » необходимость реабилитации
- » одобренное заявление на реабилитацию Вашей страховой компанией
- » желание на реабилитацию

КАК К НАМ ПОПАСТЬ

Заполните заявление на психиатрическую реабилитацию вместе с Вашим врачом, стоимость реабилитации возмещается Вам Вашей страховой компанией в зависимости от Вашего страхового тарифа