

## Für Ihren Aufenthalt benötigen Sie folgende persönliche Utensilien:

### 1. Medikamente und Befunde



- Bitte bringen Sie Ihre derzeit verordneten bzw. regelmäßig eingenommenen Medikamente (Originalpackung) in ausreichender Menge für die Dauer des Aufenthaltes mit.
- Nach Möglichkeit, bringen Sie bitte einen aktuellen (nicht älter als 3 Monate) Blutbefund einschließlich Leber- und Nierenwerten, SD-Werte, Blutfette, NBZ mit.
- Sofern vorhanden, nehmen Sie alle medizinischen Vorbefunde zur Aufnahme mit.

### 2. Unterlagen, Dokumente, Bargeld

- Lichtbildausweis (zB.: Führerschein, Reisepass, Personalausweis o.ä.)
- E-Card
- Ausgefüllter Ärztlicher Anamnesebogen (siehe Anhang)
- Ausgefülltes Stammdatenblatt und Einwilligungserklärungen (siehe Seite 5-7)
- Zimmerschlüsselkaution 50€ in bar
- Kleingeld (Münzen) für die Waschmaschine (s.a. Punkt 17 der Patientenordnung)

Sofern vorhanden:

- Ärztliche Befunde
- Röntgenbilder
- Allergiepass
- Blutgruppen-Ausweis

### 3. Hilfsmittel (sofern vorhanden)

- Rollstuhl, Stöcke, Krücken, Gehgestelle, Einhänderhilfsmittel

### 4. Toilettenartikel

- Seife
- Zahnbürste
- Rasierutensilien
- Haarshampoo
- Zahnpasta
- Sonnenschutzcreme
- Kamm / Bürste / Haarföhn
- Zahnputzbecher

### 5. Bekleidung für den Aufenthalt und die Therapien (saisonabhängig)

- Private Bekleidung
- Unterwäsche/ Socken
- angemessene Nachtbekleidung (Nachthemd/ Pyjama)
- Jogging-/ Trainingsanzug
- kurz-/ langärmlige T-Shirts
- Sportbekleidung (Turnhose/ kurze Hose/ T-Shirt)
- Wanderbekleidung
- Regenschutz/ Regenjacke
- Freizeit- / Hausschuhe (für Indoor)
- Sport-/ Hallenschuhe (abriebfeste helle Sohle für Indoor)
- feste Sportschuhe/ Wanderschuhe (für Outdoor)
- Straßenschuhwerk
- Kopfbedeckung (Haube/ Kappe)
- Handschuhe / Fäustlinge

Zur Reinigung Ihrer Schmutzwäsche können Sie gegen Gebühr die Patientenwäscherei benutzen.

### 6. Utensilien und Diverses für die Therapie und Freizeit (sofern vorhanden)

- Decke/ Liegetuch und kleiner Polster für Entspannungstherapie
- Turn-/Yogamatte
- kleiner Rucksack
- Nordic Walking Stöcke
- Thermoskanne/ Trinkflasche
- bei Anreise mit eigenem PKW im Winter: Winterausrüstung
- Badebekleidung für den Ruhebereich mit Infrarotkabine  
(wie  Badeanzug/ -hose  Badeschuhe  Badetuch  Bademantel)

Wenn Sie Fragen haben, steht Ihnen unser Rezeptionsteam sehr gerne zur Verfügung.