



PRIVATKLINIK
LASSNITZHÖHE

TCM

Traditionelle Chinesische Medizin



Privatlinik Laßnitzhöhe - Elisabeth Nentwig GmbH

Miglitzpromenade 18, 8301 Laßnitzhöhe

+43 (0)3133 / 2274 - 7001

office@privatlinik-lassnitzhoehe.at

www.sanlas.at



ein Unternehmen der **SANLAS HOLDING**

“UNSER ANGEBOT FÜR SELBSTZAHLER ”

TCM – Traditionelle Chinesische Medizin

Die **Traditionelle Chinesische Medizin** (TCM) ist eine Jahrtausende alte Heilkunde aus China, der auch bei uns in der westlichen Welt eine immer größere Bedeutung als Ergänzung zur Schulmedizin zukommt.

Die TCM behandelt nicht nur bestehende Symptome, sondern betrachtet und therapiert den Menschen als Ganzes. Entscheidend für die Gesundheit und das Wohlbefinden eines Menschen ist ein Gleichgewicht zwischen YIN (Materie) und YANG (Energie).

Ist dieses Gleichgewicht gestört, kann die Lebensenergie – das Qi – nicht richtig fließen und es können Krankheit und Schmerz entstehen. Daher werden bei der Akupunktur bestimmte Punkte des menschlichen Körpers mit Akupunkturnadeln stimuliert.

Die Wirkung der Akupunktur beruht nach Angaben von Experten auf der Ausschüttung von Endorphinen, Kortison und entzündungshemmenden Substanzen im Körper. Unter anderem stimulieren und fördern somit die Nadeln auch das Immunsystem.

Basierend auf fünf Säulen versucht die TCM dieses Gleichgewicht wieder herzustellen. Diese fünf Säulen sind die Akupunktur, die Arzneitherapie mit Kräutern, die 5-Elemente-Ernährungslehre, Körper und Atemübungen (Qigong) und traditionelle Massagen (Tuina).

Die TCM stellt somit additiv mit der Schulmedizin ein Komplementärsystem dar, welches die beste therapeutische Wirksamkeit zu erzielen vermag.

In der Privatklinik Laßnitzhöhe wird die TCM im Rahmen der orthopädischen und neurologischen Rehabilitation sowohl im stationären als auch ambulanten Bereich angeboten.

Schröpftherapie:

Bei der Schröpftherapie werden Schröpfköpfe (Glasgefäße) auf einem begrenzten Hautareal aufgesetzt. Durch das Aufsetzen der Schröpfgläser wird ein Unterdruck erzeugt und es entsteht Wärme. Diese stimuliert die zu behandelnde Stelle und fördert die lokale Durchblutung.

Die Wirksamkeit beruht ähnlich der Moxibustionstherapie auf den Feuchtigkeits- sowie Kälteentzug der zu behandelnden Körperstelle, auf Förderung des Qi und der Reduktion von Schwellungen und Schmerzen sowie der Entspannung der Muskulatur.

Die Behandlung dient der Linderung von akuten und chronischen Schmerzen, verursacht durch Muskelverspannungen und Gelenksveränderungen. Zudem wird die Schröpftherapie auch oft bei Kopfschmerzen angewandt.



Akupunktmassage nach Penzel:

Durch gezielte Behandlung bestimmter Meridiane (Energiebahnen in der chinesischen Medizin) wird ein Energieausgleich im menschlichen Körper erreicht (Schmerztherapie).



Moxibustionsbehandlung: (wird individuell, gleichzeitig mit der Akupunktur angewandt)

Moxa-Stäbe bestehen aus einem Gemisch aus Rugui (Zimt), Duhou (Heracleum hemsleyanum Diels), Airong (Beifuss), Baizhi (Angelica dahurica) und noch einem Dutzend anderer traditionell chinesischer Heilpflanzen.

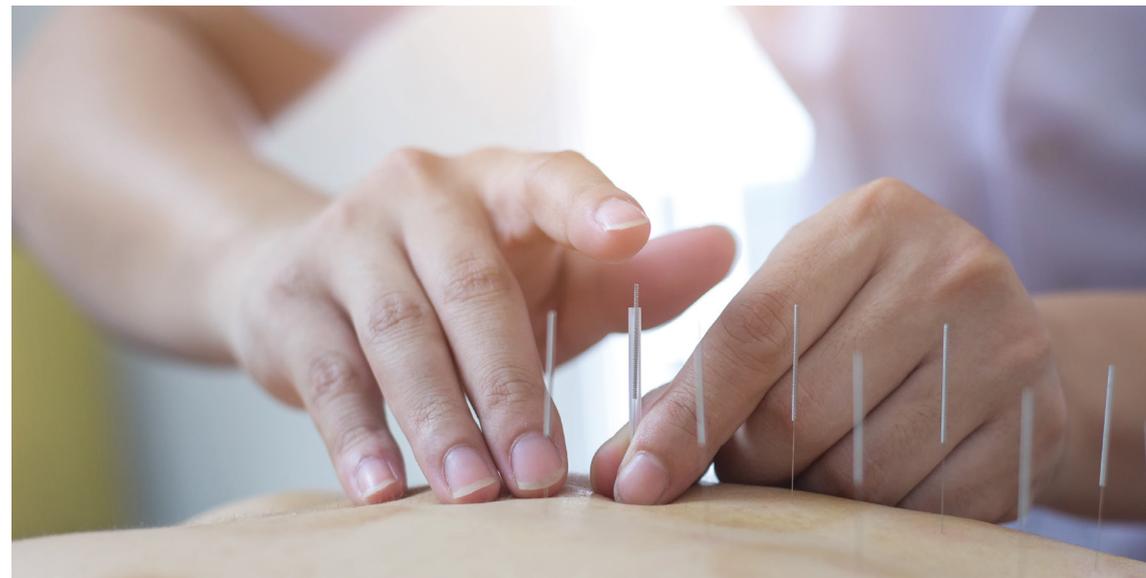
Die Stäbe werden an einem Ende angezündet, sodass sich Rauch entwickeln kann und die Wirkstoffe sich somit entfalten können. Danach wird das brennende Ende des Stabes zusammen mit dem Rauch an die zu behandelnde Stelle gebracht. Dadurch entsteht an der zu behandelnden Stelle am Körper ein lokales Erwärmungsgefühl, ohne jedoch einer tatsächlichen Verbrennung (Comubstion). Die Beräucherung läuft dann weiter entlang der Meridianlinien und stimuliert durch die hypertherme Wirkung die Meridianpunkte. Das Verbrennen der pflanzlichen Bestandteile fördert unter anderem die Durchblutung (Perfusion) und entzieht dem Körper Kälte sowie (ungesunde) Feuchtigkeit.

Desweiteren reduziert sie Schwellungen und löst Knoten im Körper auf. Die heilende Wirkung führt somit zu einer Prävention von Krankheiten und fördert die Gesundheitsvorsorge.

Offt wird die Moxibustionsbehandlung bei Rheumaerkrankungen, rheumatoider Arthritis, chronischer Arthrose angewandt, weiters bei Schwindel, allgemeiner Schwäche, chronischem Durchfall, Bauschmerzen, Verstopfung, Impotenz, sexueller Dysfunktion, Linderung von Muskelspasmen und bei der Behandlung von peripheren Facialisparesen (Gesichtslähmung).

Bei welchen Beschwerden kann mir die Akupunktur und/oder die Kräutertherapie helfen?

- » Akute und chronische Schmerzen des Bewegungsapparates (Bandscheibenvorfall, Ischialgie, Rheuma, Coxarthrose, Gonarthrose, Nackenbeschwerden)
- » Neurologische Erkrankungen (Migräne, Spannungskopfschmerzen, Facialisparese, Trigeminusneuralgie, PNP, Schlaganfallrehabilitation)
- » Erkrankungen der Atemwege (Asthma, Infektanfälligkeit, akute Infekte)
- » Allergische Erkrankungen (Heuschnupfen, sonstige Allergien)
- » Vegetative Störungen (Schlafstörungen, chron. Müdigkeit, Blutdruckschwankungen, innere Unruhe, depressive Verstimmung)
- » Erkrankungen des Verdauungssystems (Durchfall, Verstopfung, Reizdarm, Reizmagen, Gastritis, Blähungen)
- » Frauenkrankheiten (Wechselbeschwerden, Zyklusstörungen, Beschwerden vor/während der Menstruation)
- » Blasenleiden (häufige Blasenentzündungen, Reizblase)



Erstdiagnosegespräch:

Das Entscheidende bei der Diagnostik in der TCM ist die ganzheitliche Betrachtungsweise.

Neben den körperlichen Beschwerden werden auch die Lebensweise, Ernährungsgewohnheiten, das soziale Umfeld sowie seelische Verstimmungen miteinbezogen.

Durch eine genaue Befragung, sowie durch Zungen- und Pulsdiagnostik, eine spezielle Methode der TCM, werden die zugrundeliegenden Störungen erkannt.

Das Erstgespräch ist für Sie kostenlos.

TCM in der Privatklinik Laßnitzhöhe

Dr. Ze Min Sheng

Bitte wenden Sie sich bzgl. Anmeldung für das Erstgespräch, sowie für die Buchung unserer Pakete oder individuellen Behandlungen
im **Untergeschoss - U38**
von **Montag bis Freitag von 13:00 bis 15:00 Uhr.**

Die Behandlungen finden im **TCM – Studio**
im Seitentrakt – **Tür Nr. 136** statt.

Wir freuen uns, Sie noch zusätzlich bei Ihrer Genesung mittels TCM unterstützen und begleiten zu dürfen.

Ihre Privatklinik Laßnitzhöhe

Unsere Pakete:

2 Wochen-Programm um € 185,--

Woche 1:	25 min	Diagnose oder Akupunktur
	25 min	Akupunktur
	25 min	Akupunktur
Woche 2:	25 min	Akupunktur
	50 min	Akupunktmassage nach Penzel
	25 min	Akupunktur

3 Wochen-Programm um € 300,--

Woche 1:	25 min	Diagnose oder Akupunktur
	25 min	Akupunktur
	25 min	Akupunktur
Woche 2:	25 min	Akupunktur
	50 min	Akupunktmassage nach Penzel
	25 min	Akupunktur
Woche 3:	25 min	Akupunktur
	50 min	Akupunktmassage nach Penzel
	25 min	Akupunktur

Einzelpreise (bei Verlängerungen bzw. individuellen Buchungen)

25 min Akupunktur	€ 25,--
25 min Schröpfen	€ 25,--
50 min Akupunktmassage nach Penzel	€ 80,--
25 min Moxibustion	€ 25,--
25 min Diagnostik & TCMRezept	€ 45,--