



## GANZKÖRPERKÄLTETHERAPIE

### INFORMATIONEN

Medizinische Information erhalten Sie bei Ihrem Facharzt.  
Allgemeine und organisatorische Informationen im Rahmen  
des Hausvortrages.

### KENNENLERN - ANGEBOT

#### ERSTANWENDUNG

Statt: € 25,-- nur € 10,--



Bitte wenden Sie sich bzgl. Anmeldung für das Kennenlern-Angebot sowie für die  
Buchung der Folgeanwendungen an Frau Kern-Macheiner im Untergeschoss -  
UG 38 von Montag bis Freitag von 13:00 bis 15:00 Uhr.

Die Behandlungen finden im Schwimmbadbereich statt.  
Umkleide Damen: E 24 Umkleide Herren: E 21



**PRIVATKLINIK**  
LASSNITZHÖHE



## GANZKÖRPERKÄLTETHERAPIE IN DER PRIVATKLINIK LASSNITZHÖHE

Die Anwendung von Kälte zu therapeutischen Zwecken ist bereits seit dem Altertum bekannt, wobei die Ganzkörperkältetherapie mittels Kammer jedoch erst im 19. Jahrhundert erwähnt wird.

Unsere bekannten Kneipp-Bäder gelten als Vorläufer der modernen Ganzkörperkältetherapie.

Die **GKKT–Ganzkörperkältetherapie Ganzkörperkältetherapie** ist eine kurzfristige Anwendung extremer Kälte auf die ganze Oberfläche des Körpers. Die Behandlung ist eine passive physikalische Kurzzeittherapie mit systemischer Wirkung. Die Behandlung dauert 3 Minuten und die Temperatur beträgt  $-85^{\circ}\text{C}$ .

### DIE ANWENDUNG EMPFIEHLT SICH BEI:

- » Entzündlich rheumatischen Erkrankungen (rheumatoide Arthritis, Mb. Bechterew)
- » Degenerativen Erkrankungen großer und kleiner Gelenke
- » Chronischen Schmerzzuständen
- » Gestörter Regulation des Muskeltonus (Spastik) bei Muskelverspannungen oder –verhärtungen
- » Muskulären Ermüdungserscheinungen
- » Stumpfen Traumen der Gelenke und der Muskulatur
- » Fibromyalgie
- » Atopischer Dermatitis
- » Depression- u. Angstsymptomen
- » Massiver muskulärer Anstrengung (leistungssportähnlich)
- » Befindlichkeitsstörungen und als Wellness- und Anti Aging Therapie





Die Ganzkörperkältetherapie befindet sich im Schwimmbadbereich.  
Umkleidemöglichkeiten für Damen im Raum E24 und für Herren im Raum E21.

## VORAUSSETZUNGEN UND ABLAUF:

Nach Rücksprache und medizinischer Freigabe durch Ihren Facharzt vereinbaren Sie Ihren Termin im Raum UG 38 bei Frau Kern-Macheiner.

Für den vereinbarten Termin planen Sie ca. 5 Minuten Vorbereitungszeit ein.

## BEKLEIDUNG:

- » Bikini/Badeanzug bzw. Badehose
- » Dicke Wollsocken
- » Schuhe (Turnschuhe oder eventuell Crocs, diese können leihweise verwendet werden)
- » Handschuhe (sind bei Bedarf käuflich im Kiosk zu erwerben)
- » Stirnband oder Haube (Stirnband ist bei Bedarf käuflich im Kiosk zu erwerben)
- » Mundschutz (Einweg-OP-Maske wird kostenlos zur Verfügung gestellt)

## VORBEREITUNG:

- » Schmuck entfernen (Ohringe unter der Haube oder Ringe unter den Handschuhen müssen nicht entfernt werden)
- » Nicht entfernbare Piercings müssen abgeklebt werden
- » Brille abnehmen, Kontaktlinsen können bleiben
- » Die Haut muss so trocken wie möglich sein (kein Eincremen unmittelbar vor der Anwendung)
- » Vereinbaren Sie mit Ihrem Therapeuten im Vorfeld ein Handzeichen, betreffend Ihres Befindlichkeitszustandes, z.B. Daumen hoch für: „mir geht es gut“
- » Danach zügig die Kältekabine betreten
- » Atmen Sie ruhig und nicht zu tief
- » Während der Anwendung ist Bewegung wichtig, z. B. Gehen, Arme kreisen, Knie anheben, jedoch keine zu schnellen Bewegungen
- » Während der Anwendung stehen Sie im Blickkontakt mit Ihrem Therapeuten. Sollten Sie sich unwohl fühlen, können Sie jederzeit abbrechen
- » Danach zügig die Kältekabine verlassen
- » Im Anschluss sind weitere Behandlungen im Rahmen der Rehabilitation sofort möglich, es bedarf keiner Ruhezeit





## GANZKÖRPERKÄLTETHERAPIE IN DER PRIVATKLINIK LASSNITZHÖHE

### PREISE:

1	Anwendung:	€ 25,--
5+1	Anwendungen:	€ 125,--
10+2	Anwendungen:	€ 250,--

### WIE OFT SOLL AUS MEDIZINISCHER SICHT, EINE ANWENDUNG ERFOLGEN?

#### Allgemeine Empfehlung des Herstellers:

**Max. 2x täglich für 2 Wochen und im Anschluss 2-3x pro Woche.**

In der Privatklinik Laßnitzhöhe wird für Sie, nach ärztlicher Rücksprache, eine individuelle Empfehlung erstellt, abhängig vom Krankheitsbild und dem bisherigen Krankheitsverlauf.

**Wir freuen uns mit unserem neuen Therapieangebot Sie in Ihrer Regeneration und Genesung zu unterstützen.**

Ihr Team der Privatklinik Laßnitzhöhe

#### Privatklinik Laßnitzhöhe

Miglitzpromenade 18 | 8301 Laßnitzhöhe  
+43 (0) 3133 / 2274 -0  
office@privatklinik-lassnitzhoehe.at  
www.sanlas.at



Ein Unternehmen der **SANLAS HOLDING**