

FRISEUR:

Öffnungszeiten: Donnerstag und Freitag ab 13:00 Uhr

Anmeldung: Bei Ihrer Stationschwester oder der Rezeption.
Der Friseursalon befindet sich zwischen Cafeteria und Hallenbad.

Preisliste

» Waschen, Legen und Föhnen	€ 24,00
» Waschen, Schneiden, Legen und Föhnen	€ 40,00
» Ab Schulterlänge Aufschlag	€ 5,00
» Haarfarbe Ansatz	€ 36,00
» Ganzfärbung	€ 42,00
» Strähnen ganzer Kopf	€ 45,00
» Modehaarschnitt trocken	€ 27,00
» Dauerwelle	€ 40,00
» Herrenhaarschnitt trocken	€ 18,50
» Maschinenhaarschnitt	€ 15,00
» Herrenhaarschnitt mit Waschen und Föhnen	€ 25,00
» Haarspray	€ 2,50
» Spezial Shampoo	€ 2,50
» Balsam	€ 2,50
» Wimpern färben	€ 10,00
» Augenbrauen färben	€ 8,00
» Augenbrauen zupfen	€ 5,00



MANIKÜRE UND PEDIKÜRE:

Öffnungszeiten: Samstag 08:00 bis 13:00 Uhr

Anmeldung:

Bei Ihrer Stationschwester oder an der Rezeption.
Der Kosmetikraum befindet sich zwischen Cafeteria und Hallenbad.

Preisliste

» Paketpreis (med. Fußpflege)	€ 50,00
» Nägel mit Farbe lackieren	€ 10,00
» Maniküre	€ 35,00



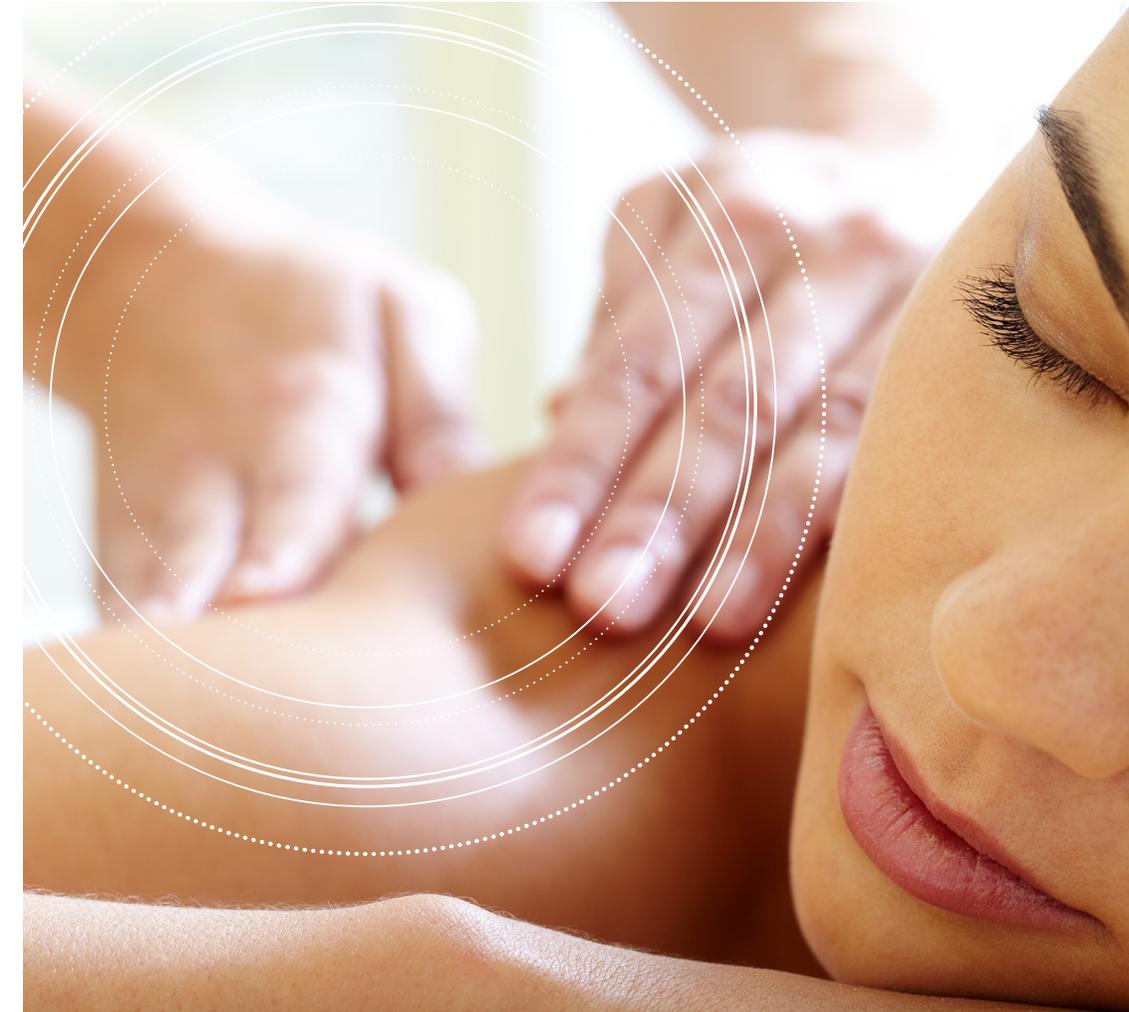
PrivatKlinik Laßnitzhöhe

Miglitzpromenade 18, A-8301 Laßnitzhöhe

+43 (0) 3133 / 2274

office@privatklinik-lassnitzhoehe.at

www.sanlas.at



SICH GUTES TUN
UNSERE ANGEBOTE FÜR SIE

FOLGENDE MASSAGEN BZW. THERAPIEN KÖNNEN SIE AUSSERHALB DES ÄRZTLICH VERORDNETEN THERAPIEPLANES GEGEN ENTGELT IN ANSPRUCH NEHMEN

SHIATSU

Ist eine ganzheitliche, manuelle Körperarbeit, die fernöstliche und westliche Techniken in sich vereint. Shiatsu arbeitet mit Meridianen (Energiebahnen). Entlang dieser Energiebahnen wird mit sanftem, tiefwirkendem Druck gearbeitet, durch Dehnung der

Muskulatur und Rotation der Gelenke wird der Körper angeregt, Spannungszustände zu lösen und sich selbst ins Gleichgewicht zu bringen. Shiatsu wird am bekleideten Körper auf einer Matte auf dem Boden ausgeführt.

Dauer: 50 Minuten Preis: € 75,--

TEILMASSAGE

Auch als schwedische Massage bezeichnet. Die Teilmassage dient zur Behandlung von verspanntem

Muskel- und Stützgewebe. (Mehrdurchblutung, Stoffwechsellanregung).

Dauer: 25 Minuten Preis: € 40,--

CRANIO-SACRALE-THERAPIE

Diese Therapie spricht besonders das zentrale Nervensystem und vorallem die Gehirn- und Rückenmarkshäute an. Das Cranio-Sacrale-System ist ein funktionelles physiologisches Phänomen, das während des gesamten Lebens durch eine ständige rhythmische

Bewegung gekennzeichnet ist. Diese Bewegung ist am ganzen Körper unabhängig von Herz- oder Atemrhythmus zu spüren und wird vom Therapeuten sowohl als diagnostisches als auch therapeutisches Werkzeug verwendet.

Dauer: 50 Minuten Preis: € 75,--

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Am Fuß werden alle Organsysteme, Gelenke und Muskeln in Reflexzonen widerspiegelt. Durch die Fußreflexzonenmassage ist

es möglich, diese in ihrer eventuellen Über- oder Unterfunktion positiv zu beeinflussen.

Dauer: 25 Minuten Preis: € 40,--

FRAUENHEILMASSAGE

Nach einem Gespräch über Ihre Beschwerden wird die Massage sitzend auf einem Hocker durchgeführt. Dabei wird der Rücken und der Beckenbereich durch verschiedene Grifftechniken gelockert sowie Reflexzonen und Lymphabfluss angeregt.

Dauer: 50 Minuten Preis: € 75,--

BREUSS-MASSAGE

Bei der Breuss-Massage wird angenehm, anfühlendes Johanniskrautöl vom Kreuzbein bis zum Nacken gleichmäßig verteilt und

Dauer: 50 Minuten Preis: € 75,--

GANZKÖRPERMASSAGE- Individuelle Massage nach Ihre Wünschen

Bei der Ganzkörpermassage können wir gerne auf Ihre Wünsche eingehen-soweit es Ihre Gesundheit zulässt. Damit ist gemeint, dass nicht zwingend der ganze Körper massiert werden muss, es

Dauer: 50 Minuten Preis: € 75,--

HOT-COLD-STONE-MASSAGE

Bei dieser speziellen Massagetechnik dringt durch den Einsatz von erhitzten bzw. abgekühlten Steinen die Wärme bzw. Kälte bis in tiefere Körperzonen ein und beeinflusst so das vegetative Nervensystem.

Dauer: 50 Minuten Preis: € 55,--

Danach wird bequem auf der Massageliege Bauch und Beckenbereich behandelt. Empfehlenswert ist diese Behandlung vor allem bei Stress, Migräne, Verdauungsprobleme, Morbus Crohn, Erschöpfungszustände sowie in den Wechseljahren.

einmassiert, dies solange bis sich die Muskulatur rund um die Wirbelsäule weich und geschmeidig anfühlt.

kann auch eine Narbenbehandlung miteinfließen, oder eine Gesichtsmassage im Kombination mit einer Rückenmassage gemacht werden.

Das Ergebnis der Anwendung ist physisches und seelisches Gleichgewicht, allgemeines Wohlbefinden und die Aktivierung körpereigener Energiequellen.

AKUPUNKTMASSAGE NACH PENZEL

Durch gezielte Behandlung bestimmter Meridiane (Energiebahnen in der chinesischen Medizin) wird ein Energieausgleich im

menschlichen Körper erreicht (Schmerztherapie)

Dauer: 50 Minuten Preis: € 80,--

HEUBLUMEN- UND MOORPACKUNGEN (groß)

Heublumen- und Moorpackungen werden mit bis zu 60 °C heißen Wärmeträgern auf energetisch unterversorgte und schmerzende Körperstellen aufgelegt. Heublumen dienen der Entspannung ver-

krampfter Muskulatur, Durchblutungssteigerung und Aktivierung des Gewebestoffwechsels. Moor ist bei entzündlichen degenerativen Erkrankungen einsetzbar.

Dauer: 25 Minuten Preis: € 35,--

SHIATSU IM POOL

Dies ist eine sehr vielseitig anwendbare Körpertherapie im warmen Wasser. Durch sanftes Dehnen und Drehen werden Gelenke mobilisiert, Muskeln entspannt und Organe reflektorisch gestärkt. Die

Behandlung der Meridiane und rhythmisch fließende Bewegungen bringen dem Körper neue Impulse und laden ein, alte Bewegungsmuster loszulassen.

Dauer: 50 Minuten Preis: € 75,--

GANZKÖRPERKÄLTETHERAPIE

Die Ganzkörperkältetherapie ist eine kurzfristige Anwendung extremer Kälte auf die ganze Oberfläche des Körpers. Die

Behandlung ist eine passive physikalische Kurzzeittherapie mit systemischer Wirkung und dauert 3 Minuten.

Erstbehandlung: € 10,-- statt € 25,-- 5+1 Anwendungen: € 125,--

**Anmeldung in der Therapie-Planung im UG Zimmer 38
Montag bis Freitag 13:00 bis 15:00 Uhr
Abrechnung über die Rezeption.**