



DIE SEELE HEILEN IN DER CORONA PANDEMIE ODER NACH EINER COVID-19 ERKRANKUNG

Die globale **Covid-19 Pandemie** kann **vielfach seelisches Leid verursachen**. Zudem können nach einer **durchgemachten Covid-Infektion langfristige psychische Folgen** auftreten.

Was durch die Pandemie ausgelöst werden kann:

- » Angststörungen
- » Depression
- » Anpassungsstörungen
- » Beeinträchtigungen der Konzentration
- » Schlafstörungen
- » Traumafolgestörungen
- » Chronische Müdigkeit
(auch als **Post-Covid-Fatigue** bezeichnet)



PSYCHIATRISCHE REHABILITATION

IN DER PRIVATKLINIK HOLLENBURG - KREMS AN DER DONAU

für Körper, Geist und Seele

Was leistet die Rehabilitation?

- » Verminderung negativer Gefühle wie Depression, Angst und Panik
- » Gezielten Stressabbau
- » Reduktion von Schmerzen und Entzündungsprozesse im Körper
- » Schafft Ruhe und wirkt ausgleichend
- » Verbessert die körperliche Leistungsfähigkeit, Kraft, Kondition und Fitness
- » Schlafverbesserung
- » Zeigt Zukunftsperspektiven auf und steigert das Selbstwertgefühl
- » Fördert die vollständige Genesung nach einer Covid-Erkrankung

Wir sind für
Sie da...
02739/77 110

UNSER BEHANDLUNGSKONZEPT FÜR SIE

Die **6-wöchige stationäre Rehabilitation** bietet Ihnen ein ganzheitliches Programm für **Körper, Geist und Seele** mit **medizinisch, psycho- und physiotherapeutischem Schwerpunkt**. Auch **nach einer Covid-Erkrankung** können Sie an psychischen und körperlichen Symptomen leiden. Die Reha bietet einen wesentlichen Schritt **zurück in ein gesundes Leben**.

Welche Behandlungen erwarten sie?

BEWEGUNG

Hebt die Stimmung, baut Stress ab und reduziert Schmerzen.

ENTSPANNUNG

Entspannungsmethoden lösen körperliche Anspannungen und Ängste.

MEDIZIN

Fachärztliche und allgemeinmedizinische Betreuung sowie gesundheitsfördernde Schulungen.

PSYCHOTHERAPIE

Durch psychische Widerstandskraft zurück ins Leben finden.

ERNÄHRUNG

Kann den Verlauf entzündlicher Erkrankungen positiv beeinflussen.

KREATIVTHERAPIE

Gemeinsame kreative Tätigkeiten lösen Blockaden und beeinflussen die Emotionen positiv.



Voraussetzungen für die REHA sind:

- » Virusfreiheit
- » Bewilligter Reha Antrag vom Versicherungsträger
- » Rehabilitationsfähigkeit
- » Behandlungsmotivation

DER WEG ZU UNS

Stellen Sie Ihren Antrag zur **psychiatrischen Rehabilitation** gemeinsam mit Ihrem/r **Hausarzt/-ärztin oder Facharzt/-ärztin**, die **Kosten** für Ihren Aufenthalt werden von Ihrem Versicherungsträger übernommen. (PVA, ÖGK, SVS, BVAEB, usw.)

