

## WAS HILFT WENN IHRE PSYCHISCHE GESUNDHEIT DURCH DIE COVID-19 PANDEMIE LEIDET

Die globale **Covid-19 Pandemie** kann **vielfach großes Leid verursachen**. Zudem können nach einer **durchgemachten Covid-Infektion langfristige psychische Folgen** auftreten.

**Die Pandemie stellt eine komplexe Belastungssituation dar und kann folgende Erkrankungen auslösen:**

- » Angststörungen
- » Depression
- » Anpassungsstörungen
- » Beeinträchtigungen der Konzentration
- » Schlafstörungen
- » Traumafolgestörungen
- » Chronische Müdigkeit  
(auch als **Post-Covid-Fatigue** bezeichnet)



## PSYCHIATRISCHE REHABILITATION IN DER PRIVATKLINIK RADEGUND BEI GRAZ

*"Wir begleiten Sie im Leben"*

**Unser Maßnahmenpaket zur Stärkung der psychischen Gesundheit:**

- » Verminderung negativer Gefühle wie Depression, Angst und Panik
- » Gezielten Stressabbau
- » Reduktion von Schmerzen und Entzündungsprozesse im Körper
- » Schafft Ruhe und wirkt ausgleichend
- » Verbessert die körperliche Leistungsfähigkeit, Kraft, Kondition und Fitness
- » Schlafverbesserung
- » Zeigt Zukunftsperspektiven auf und steigert das Selbstwertgefühl
- » Fördert die vollständige Genesung nach einer Covid-Erkrankung



Wir sind für  
Sie da...  
03132 / 53 553

## UNSER BEHANDLUNGSKONZEPT FÜR SIE

Die **6-wöchige stationäre Rehabilitation** bietet Ihnen ein ganzheitliches Programm für **Körper, Geist und Seele** mit **medizinisch, psycho- und physiotherapeutischem Schwerpunkt**. Auch **nach einer Covid-Erkrankung** können Sie an psychischen und körperlichen Symptomen leiden. Die Reha bietet einen wesentlichen Schritt **zurück in ein gesundes Leben**.

*Welche Behandlungen erwarten sie?*

### BEWEGUNG

Hebt die Stimmung, baut Stress ab und reduziert Schmerzen.

### ENTSPANNUNG

Entspannungsmethoden lösen körperliche Anspannungen und Ängste.

### MEDIZIN

Fachärztliche und allgemeinmedizinische Betreuung sowie gesundheitsfördernde Schulungen.

### PSYCHOTHERAPIE

Durch psychische Widerstandskraft zurück ins Leben finden.

### ERNÄHRUNG

Kann den Verlauf entzündlicher Erkrankungen positiv beeinflussen.

### KREATIVTHERAPIE

Gemeinsame kreative Tätigkeiten lösen Blockaden und beeinflussen die Emotionen positiv.



### PRIVATANGEBOTE für Selbstzahler

- » variable Aufenthaltsdauer
- » eine sofortige Aufnahme ohne Wartezeit
- » individuell abgestimmte Therapien

### Voraussetzungen für die REHA sind:

- » Virusfreiheit
- » Bewilligter Reha Antrag vom Versicherungsträger
- » Rehabilitationsfähigkeit
- » Behandlungsmotivation

### DER WEG ZU UNS

Stellen Sie Ihren Antrag zur **psychiatrischen Rehabilitation** gemeinsam mit Ihrem/r **Hausarzt/-ärztin oder Facharzt/-ärztin**, die **Kosten** für Ihren Aufenthalt werden von Ihrem Versicherungsträger übernommen. (PVA, ÖGK, SVS, BVAEB, usw.)

