EXPERTENTIPP:

SABINE REISENHOFER
Personal Mentalcoach

DIE MACHT LIEGT IM DENKEN!

»Sie sind der Autor Ihres Lebens! Sie haben die Wahl und die Macht, Ihr Leben so zu gestalten, wie SIE wollen – machen Sie Gebrauch davon! Egal wie Sie derzeit privat im Leben stehen oder welcher Beschäftigung Sie nachgehen, Sie haben jederzeit die Möglichkeit, Ihre Persönlichkeit und den Erfolg den Sie sich wünschen, selbst zu gestalten. Und dennoch haben Sie das Gefühl, dass Ihr Potential blockiert wird? Ja, es gibt Faktoren, die unser Leben beeinflussen. Unsere Kraft und unseren Willen so unterdrücken, dass wir diese nicht zur Gänze freisetzen können. Mentaltraining bringt Sie durch lösungsorientierte Denkstrukturen wieder in Schwung. In Kombination mit ‚outdoor-Fitness' – ohne Wetter-Ausreden – versuche ich mit meinen Klienten, Selbstbewusstsein sowie Selbstvertrauen zu stärken und Handlungssicherheit sowie Durchsetzungsvermögen zu erarbeiten. Gerne stehe ich Ihnen zur Seite, wenn Sie wieder mehr Motivation und Zuversichtlichkeit suchen! «

MIT MENTALTRAINING
positiv denken, positiv sehen, positiv leben!

sabine.reisenhofer@gmx.com

MEINE GESUNDHEIT

ANÄSTHESIE

GÜNTER NEBEL
Inhaber und GF der SANLAS Holding

Viele Menschen haben ein „mulmiges Gefühl" bei dem Gedanken, ihr Bewusstsein durch eine Narkose ausschalten zu lassen. Daher findet in der Privatklinik Leech vor dem Eingriff ein Gespräch mit den Patienten statt, in dem die Narkose erklärt wird, um Angst vor der Operation und dem Narkoseverfahren abzubauen. Dieses Gespräch dient auch zur Feststellung etwaig vorhandener Risikofaktoren. Auf Basis dieses Wissens wird dann mit dem Patienten gemeinsam das geplante Narkoseverfahren, ob Vollnarkose, Kreuzstich oder ein regionales Verfahren, festgelegt. Die Anästhesisten in der Privatklinik Leech verstehen sich nicht nur als reine Narkoseärzte, die verborgen hinter einer Maske im Operationssaal werken und wirken, sondern als perioperative Begleiter, Risiko- und Schmerzmanager des Patienten. Anschließend an die Operation erfolgt die weitere Beobachtung im Aufwachraum, um postoperative Risiken sofort zu erkennen und zu behandeln, sowie die bereits im Operationssaal eingeleitete Schmerztherapie zu perfektionieren. Ziel ist es, jedem Patienten eine individuell angepasste Schmerztherapie – möglichst nebenwirkungsarm bei maximaler Effizienz – zukommen zu lassen. Erst wenn der Patient die nötigen Kriterien – Wachheit, Schmerzfreiheit, Kreislaufstabilität – erreicht hat, erfolgt die Verlegung auf die Station.

www.sanlas.at

PAVILLON SCHLOSS-PARK EGGENBERG

Er ist zweifellos einer der schönsten Plätze unserer Stadt: Der Park rund um das Schloss Eggenberg. In diesem schmucken Ambiente befindet sich der Pavillon Schlosspark Eggenberg. Hier findet jeder den passenden Rahmen für die perfekte Veranstaltung. Exklusive Events und Veranstaltungsmanagement, ob Buffet oder Bankett - von „Steirisch traditionell" bis hin zu „International kreativ" - kulinarisch sind bei uns keine Grenzen gesetzt. Veranstaltungen im einzigartigen Ambiente des Schlosspark Eggenberg. Exklusivlocation für jede Veranstaltung, Firmenevent, Cocktailempfänge, Seminare/Workshops, Hochzeiten, Weihnachts- und Geburtstagsfeiern. Vom Life Act, Magier, Licht und Tontechnik, DJ bis zur Showbar - Familie Steinbichler & Team bieten die Komplettlösung für Ihre Feierlichkeit. Kontakt: Familie Steinbichler, Eggenberger Allee 90, 8020 Graz, Tel.: 0 650/55 34 313

www.pavillon-eggenberg.at

Werbung

EINLADUNG ZUR

11. TAGUNGSMESSE

UNTER DEM MOTTO GENUSSVOLL TAGEN IN DER STEIERMARK

Mittwoch, 02. April 2014, von 16:00 – 20:00 Uhr
im Hotel Novapark ***Superior

Fischeraustraße 22, 8051 Graz, www.novapark.at

Seminar-, Kongress- und Incentiveveranstalter aufgepasst!

Die Steiermark Convention, Ihre **kostenlose Servicestelle** für alle Fragen bezüglich der Tagungsorganisation in der Steiermark, erwartet Sie gemeinsam mit **54 Seminar- und Kongressanbietern!** Die Steiermark Convention bietet Ihnen Informationen rund um die schönsten Tagungshotels und -locations sowie Kongresszentren und die neuesten Incentiveprogramme in der Steiermark!

Wir bitten um Anmeldung und/oder Katalogbestellung unter
info@steiermark-convention.com

Steiermark Convention
Steirische Tourismus GmbH, St. Peter Hauptstraße 243
A-8042 St. Peter, Tel.: +43 (0) 316 / 4003-0
info@steiermark-convention.com
www.steiermark-convention.com

Steiermark CONVENTION