

EXPERTENTIPP:

UWE MANINGER  
GF Injoy med

## GESUNDHEITSORIENTIERTES TRAINING



»In unserer Industriegesellschaft grassiert das Übergewicht und immer mehr Menschen sind von stressbedingten Risikoerkrankungen, wie zum Beispiel Bluthochdruck aber auch Rückenschmerzen, betroffen. Des Weiteren nehmen in unserer alternden Gesellschaft Demenzerkrankungen zu, während viele Kinder bereits jetzt an Fettleibigkeit leiden sowie koordinative und konditionelle Mängel aufweisen. Regelmäßiges und lebenslanges betreutes Muskeltraining hat erheblichen Einfluss auf unseren psychischen und physischen Zustand! Aber auch ein gesunder Lebenswandel und eine ausgewogene Ernährung beeinflussen unser Wohlbefinden positiv. INJOY med Graz Süd bietet



Ihnen alle Faktoren des gesundheitsorientierten Fitness- und Muskeltrainings mit System. Mein Tipp: Vom 20. – 22.9. finden ‚Injoy the Future‘ Informationstage, rund um das Thema Innovationen und Gesundheit statt. <<  
[www.injoyfitness.at](http://www.injoyfitness.at)

## MEINE GESUNDHEIT BRUSTCHIRURGIE

GÜNTER NEBEL  
Inhaber und GF  
der SANLAS Holding



Jährlich erkranken in Österreich rund 5.000 Frauen an Brustkrebs, der häufigsten Krebserkrankung bei Frauen. Das durchschnittliche Erkrankungsalter liegt bei 63 Jahren, doch sind auch junge Frauen von dieser Diagnose betroffen. Jede neunte Frau erkrankt im Laufe ihres Lebens an Brustkrebs. Je früher die Erkrankung erkannt wird, desto besser sind die Heilungschancen. Die brusterhaltende Operation und die Wächter-Lymphknoten-Biopsie sind heutzutage ein operatives Standardverfahren. Brusterhaltend bedeutet, dass der Tumor mit einem ausreichenden Sicherheitsabstand entfernt wird, damit kein Tumorrest in der Brust verbleibt. Durch die schonende Wächter-Lymphknoten-Biopsie kann in vielen Fällen auf das Entfernen aller Lymphknoten in der Achselhöhle verzichtet werden. Um ein gutes kosmetisches Ergebnis zu erzielen, kann es notwendig werden, das Brustdrüsengewebe zu verschieben oder die Brust zu verkleinern und zu straffen. Mit der Frauenärztin Irene Thiel steht Ihnen, zum Beispiel in der Privatklinik Leech, eine Brustkrebspezialistin mit internationaler Ausbildung und langjähriger Erfahrung zur Verfügung.  
[www.sanlas.at](http://www.sanlas.at)

Erfolgreich abnehmen mit der easylife Therapie.

# ENDLICH SCHLANK!

ohne Sport  
ohne Hungern  
ohne Jo-Jo-Effekt  
ohne Kapseln/Shakes

**25KG**  
in nur  
11 Wochen

Für Mann und Frau!



**Herbert Plescher, 47 Jahre aus Graz:**

„Ich bin echt überrascht wie extrem gut das funktioniert hat. Ich habe jetzt ein komplett neues Lebensgefühl!“



Mehr Erfolgsgeschichten unter [easylife.at](http://easylife.at)

Jetzt gratis Beratungsgespräch vereinbaren!

**0316 / 25 33 88**

easylife Therapiezentrum Graz  
Shoppingcity Seiersberg, Office Ebene



[www.easylife.at](http://www.easylife.at)

Fahrschule

**MAYER**  
macht mobil  
[www.fs-mayer.at](http://www.fs-mayer.at)

Dein Führerschein ist unser Ziel

**0316 / 713 760**  
8020 GRAZ, LENDPLATZ 33/ 1



**JETZT NEU in der FAHRSCHULE MAYER  
GRAZ-LENDPLATZ!**



**STAPLERSCHEIN um € 280,-  
FAHRZEUG- und LADEKRAN-SCHEIN ab € 295,-  
BERUFSKRAFTFAHRER AUS- und WEITERBILDUNG**

<b>A - Ausbildung</b>	<b>€ 389,-</b>
<b>A/B - Ausbildung</b>	<b>€ 1.169,-</b>
<b>B - Ausbildung</b>	<b>€ 799,-</b>
<b>Moped - Ausbildung</b>	<b>€ 129,-</b>

**94%  
SCHAFFEN  
DIE PRÜFUNG  
BEIM ERSTEN  
MAL\***



**Steirer-Druck**  
KHD Druck & Verlags GmbH