

MARTINA SCHUCHNIG
Ärztliche Leiterin easylife

SCHLANK UND ATTRAKTIV IN DEN SOMMER



»Mit den warmen Sonnenstrahlen, der großen Auswahl an frischer Sommermode und natürlich mit Beginn der Badesaison rückt das Thema Körpergewicht wieder in den Mittelpunkt der Aufmerksamkeit – und damit auch wieder die Zeit, dem Winterspeck den Kampf anzusagen. Gemeint sind damit aber keinesfalls sinnlose Crash-Diäten, die im Endeffekt außer Frust nur noch mehr Kilos auf die Waage und damit den berühmt berüchtigten Jo-Jo-Effekt mit sich bringen, sondern ein jahrzehntelang erprobtes System zur dauerhaften Gewichtsreduktion: Die „Easylife“-Methode. Denn der seit einem Vierteljahrhundert erfolgreiche Ansatz zielt auf den Ursprung aller Gewichtsprobleme ab: Den Stoffwechsel. Durch dessen Umstellung hat Easylife bereits Zehntausenden geholfen, ihr Wohlfühlgewicht zu erreichen – und was wohl am wichtigsten ist – es auch zu halten. Begleitet von Ärzten und erfahrenen Beratern werden Sie hochmotiviert zu Ihrem Wunschgewicht gecoacht. Ohne Hungern. Ohne Kalorienzählen. Und sogar ohne Sport. All das mit dem zusätzlichen, positiven Nebeneffekt, nicht nur etwas für Ihr Aussehen, sondern auch für die eigene Gesundheit zu tun. Nützen Sie diese Chance: Wenn auch Sie schlank und attraktiv in den Sommer starten wollen, vereinbaren Sie doch gleich Ihr kostenloses Beratungsgespräch unter Tel.: 0 316/25 33 88. <<<

www.easylife.at

MEINE GESUNDHEIT FUSSFEHLSTELLUNGEN

GÜNTER NEBEL
Inhaber und GF der SANLAS Holding



Der Hallux valgus, also die Abweichung der Großzehe zur Kleinzehenseite hin, ist eine der häufigsten Fehlstellungen der unteren Extremität. Frauen sind circa 4 Mal häufiger betroffen, wobei diese Deformität meist ab dem 30. Lebensjahr auftritt. Die Erkrankung imponiert vor allem im Frühstadium vornehmlich als kosmetisches Problem. Tatsächlich ist der Hallux valgus jedoch ein sichtbares Zeichen einer Funktionsstörung des Fußes und im weiteren Verlauf treten häufig sehr starke Schmerzen auf. Hauptursache für die ständige Fehlbelastung des Fußes sind angeborene knöcherne Fehlstellungen, die zu einer Verlagerung des Körperschwerpunkts führen. Im Laufe der Erkrankung kommt es zu einer ausgeprägten Schiefstellung der Großzehe, die zu einer verstärkten Abnutzung und chronisch entzündlichen Prozessen im Gelenk führt. Sollten konservative Maßnahmen, wie Einlagen, Nachtlagerungsschienen oder diverse orthopädische Hilfsmittel nicht den gewünschten Therapieerfolg zeigen, ist ein operativer Eingriff anzudenken, denn längeres Zuwarten begünstigt die fortschreitenden Abnutzungen. Unter anderem kann Ihnen die Privatklinik Leech die Möglichkeit einer passenden Behandlungs- oder Operationsmethode bieten, unabhängig davon, ob Sie an einem Hallux valgus oder einer anderen Fußfehlstellung leiden.

www.sanlas.at

Weil man auch auf
sich selbst schauen sollte:

Merkur ego4you Energie.

www.merkur.at



Jetzt neu!

Das innovative Vorsorgeprogramm **ego4you Energie** bietet Möglichkeiten zum Innehalten, zum Betrachten der eigenen Fähigkeiten und der aktuellen Lebenssituation. Professionell unterstützt, tanken Sie drei Tage lang in einem Gesundheitshotel Lebensfreude und Energie für den Alltag. **Details auf merkur.at**

WIR VERSICHERN
DAS WUNDER MENSCH.

MERKUR
VERSICHERUNG