



EXPERTENTIPP  
**VERONIKA PERCHTOLD**  
GF easylife Österreich



**GANZ EINFACH  
ZUR WUNSCHFIGUR**

**ABNEHMEN!** Ihr sehnlichster Wunsch fürs neue Jahr? Dann machen Sie keine halben Sachen und setzen auf die Methode von easylife. Denn der seit einem Vierteljahrhundert erfolgreiche Ansatz zielt auf den Ursprung aller Ihrer Gewichtsprobleme: Ihren Stoffwechsel. Durch seine Umstellung hat easylife bereits Zehntausenden von Opfern des Jojo-Effekts geholfen, ihr Wohlfühlgewicht zu erreichen und zu halten. Alle Ernährungsexperten wissen: Ein schlecht versorgter Organismus drosselt den Stoffwechsel, weil er einen Notstand wittert. Und das sogar oft lange nach dem Ende einer Diät. Die Folge sind Rückfälle am laufenden Band. Die easylife-Therapie umgeht diesen Effekt, indem sie genussvolles Essen zum Prinzip erhebt – und damit Ihren Stoffwechsel in Schwung bringt. Begleitet von Ärzten und Beratern sortiert easylife auf der Basis genauer Analysen alle ungeeigneten Lebensmittel aus und ersetzt sie durch solche, die Ihren Stoffwechsel hochtourig arbeiten und Ihr Fett schmelzen lassen. Ohne Hungern. Ohne Leistungsabfall. Und sogar ohne Sport. So können Sie in einem Monat nicht nur bis zu zwölf Kilo verlieren. Das Resultat ist eine Aufsehen erregende Wunschfigur, auf die Sie lange stolz sein können – weit über das Jahr 2015 hinaus. Weitere Infos erhalten Sie unter Tel.: 0 316/25 33 88 oder im Internet. — [WWW.EASYLIFE.AT](http://WWW.EASYLIFE.AT)



MEINE GESUNDHEIT

**LANGE WARTEZEIT AUF  
EINEN OP TERMIN?**

**GÜNTER NEBEL**

Inhaber und GF der SANLAS Holding

**W**ie oft hört oder liest man über monatelange Wartezeiten auf einen OP Termin in den verschiedensten Fächern. Nicht so in den Grazer Privatspitälern, wie zum Beispiel der Privatklinik Leech. Durch flexibles OP-Zeit-Management und die zahlreichen hochkarätigen Operateure im Spektrum der Orthopädie und Unfallchirurgie, HNO, Gefäßchirurgie, plastischen Chirurgie und Gynäkologie sind sämtliche Operationen dieser Fachrichtungen ohne lange Wartezeiten organisier- und durchführbar. Auch die präoperative OP-Tauglichkeit, durch Internisten und Kardiologen, ist in der Privatklinik Leech zeitnahe zur geplanten Operation möglich. Lange Wartezeit auf Rehabilitation nach einem Eingriff am Bewegungsapparat? Durch Kooperationen wie zum Beispiel der Privatklinik Leech oder mit der Privatklinik Lassnitzhöhe ist es möglich, den Beginn des Rehabilitationsverfahrens zum medizinisch optimalen Zeitpunkt zu organisieren und schon bei der Planung der Operation Ihr Rehabilitationsbett für eine orthopädische Rehabilitation zu reservieren. — [WWW.SANLAS.AT](http://WWW.SANLAS.AT)

## FIT IM JOB



### Die Preisträger 2014 von „Fit im Job – Der Steirische Gesundheitspreis“

Kompetenzzentrum – Das virtuelle Fahrzeug Forschungsgesellschaft mbH, Graz Holding Graz – Kommunale Dienstleistungen GmbH, Graz Stiasny Mobilitätsmanagement, Graz Knapp AG, Hart bei Graz Bildungszentrum der Sicherheitsexekutive Steiermark, Graz Voestalpine Tubulars GmbH & Co KG, Kindberg-Aumühl (v. l.)

In der Helmut-List-Halle in Graz wurde 2014 zum dreizehnten Mal der Steirische Gesundheitspreis „Fit im Job“ an steirische Unternehmen verliehen. In vier verschiedenen Kategorien vergaben die Wirtschaftskammer Steiermark, die Merkur Versicherung AG, das Gesundheitsressort und das Wirtschaftsressort des Landes Steiermark, die Steiermärkische Gebietskrankenkasse, die Ärztekammer Steiermark sowie die Allgemeine Unfallversicherungsanstalt Steiermark Auszeichnungen an jene Betriebe, die ihren Mitarbeitern das beste ganzheitliche Gesundheitsprogramm angeboten haben. In der Bewertung durch eine unabhängige Expertenjury wurden vor allem die Kriterien der Ganzheitlichkeit der Projekte, der Einbeziehung der Mitarbeiter in die Entwicklung und Durchführung der Maßnahmen, die Art der Evaluierung sowie Nutzung der Ergebnisse, die Verankerung Betrieblicher Gesundheitsförderung im Management und das Vorliegen eines Konzepts beurteilt. Für Kleinbetriebe (bis 50 Mitarbeiter) wurde auch eine Einsteigerförderung vergeben, wenn der Betrieb zum ersten Mal Maßnahmen in der Betrieblichen Gesundheitsförderung gesetzt hat.

[WWW.WKO.AT/STMK/FREIZEITBETRIEBE](http://WWW.WKO.AT/STMK/FREIZEITBETRIEBE)

### DIE GEWINNER 2014

*Kategorie 1 - Betriebe 1-10 Mitarbeiter*  
Stiasny Mobilitätsmanagement

*Kategorie 2 - Betriebe 11-50 Mitarbeiter*  
Bildungszentrum der Sicherheitsexekutive Steiermark

*Kategorie 3 - Betriebe 51-250 Mitarbeiter*  
Kompetenzzentrum – Das virtuelle Fahrzeug Forschungsgesellschaft mbH

*Kategorie 4 - Betriebe über 250 Mitarbeiter*  
– Holding Graz – Kommunale Dienstleistungen GmbH (Betriebliches Gesundheitsförderungsprojekt)  
– Voestalpine Tubulars GmbH & Co KG (Betriebliches Gesundheitsförderungsprojekt)  
– Knapp AG (Betriebliches Gesundheitsmanagement)