

EXPERTENTIPP:

STEFAN KARATHANASSIS
 Facharzt HNO-Krankheiten, Kopf- und Halschirurgie, Erster Oberarzt der HNO-Abteilung des LKH-Leoben



ALLERGIEN

»Zusammen mit Michael Strobl haben wir uns dem Thema Allergien gewidmet. Als Allergie bezeichnet man eine überschießende Reaktion des Immunsystems gegenüber bestimmten körperfremden Substanzen der Umwelt. Die Reaktion wird als ‚überschießend‘ bezeichnet, weil das Immunsystem auf Fremdstoffe (z.B. Pollen) anspricht, die anders als Krankheitserreger eigentlich keine Gefahr für die Gesundheit darstellen. Prinzipiell kann jeder Stoff in unserer Umwelt zum Auslöser einer Allergie werden; nach vorsichtigen Schätzungen ist für 20.000 Substanzen eine allergieauslösende Wirkung bekannt. Bei den meisten Allergenen handelt es sich um Eiweißsubstanzen tierischer oder pflanzlicher Herkunft, beispielsweise in Milben, Schimmelpilzen oder Blütenpollen. Symptome einer Allergie können sich an verschiedenen Organen zeigen: Am Auge als Bindehautentzündung oder Lidschwellung, in den Atemwegen als Heuschnupfen, Dauerschnupfen oder asthmatischen Beschwerden, an der Haut als Nesselsucht oder Ekzemneigung, im Magen-Darmtrakt als Übelkeit oder Verdauungsbeschwerden. Um aus den vielen Möglichkeiten das ursächliche Allergen herauszufinden, bedarf es ‚detektivischer‘ Fähigkeiten und teilweise aufwändiger Diagnostikmethoden. Michael Strobl und ich beraten Sie gerne und helfen Ihnen gerne bei jeglichen Fragen zum Thema Allergien weiter! <<<

www.karathanassis.at

MEINE GESUNDHEIT
SCHLAFSTÖRUNGEN

GÜNTER NEBEL
 Inhaber und GF der SANLAS Holding



Mehr als zwei Millionen Menschen in Österreich leiden ständig unter Rückenschmerzen. Ernsthafte krankhafte Veränderungen der Wirbelsäule, wie Tumore oder akute Entzündungen sind zwar sehr selten (unter 1%), es ist aber lebensnotwendig, diese rasch zu diagnostizieren. Ebenso müssen unbedingt Faktoren, die zur Chronifizierung der Rückenschmerzen führen, erkannt und bei der Therapie berücksichtigt werden. Die meisten Kreuzschmerzen haben keine spezifische Ursache und es kommt innerhalb von 6 Wochen zur Selbsterholung. Einen Sonderfall stellen die durch Bandscheibenvorfälle verursachten Rückenschmerzen dar. Es gilt jedoch zu beachten, dass Bandscheibenvorfälle nicht regelhaft zu Schmerzen führen müssen – so haben bereits circa ein Drittel junger, gesunder Menschen Bandscheibenvorfälle, ohne Beschwerden zu haben. Es braucht also einen erfahrenen Untersucher, um die Personen zu identifizieren, die von einer sogenannten Wurzelblockade profitieren. Die Wirkung ist dabei umso besser, je genauer das Cortison an die schmerzverursachende Nervenwurzel gespritzt wird. In der Privatklinik Leech steht uns mit Hans Auer ein Schmerzspezialist zur Verfügung, der bereits tausende dieser Eingriffe erfolgreich und komplikationslos durchgeführt hat.

www.sanlas.at

ICH WILL ABNEHMEN!



Mit der Original **easylife**
 Stoffwechseltherapie
 zur Sommerfigur.

- ohne Sport
- ohne Hungern
- ohne Kalorienzählen
- ohne Kapseln/Shakes



-10KG
 in nur
 8 Wochen

das sind:
 7 cm Bauch
 5 cm Taille
 6 cm je Oberschenkel
 weniger!

Monika Sieber
 36 Jahre
 aus Himberg
 Bahnstraße



-24KG
 in nur
 12 Wochen

das sind:
 17 cm Bauch
 weniger!

Florian Cucek
 24 Jahre
 aus Wr. Neustadt
 Nestroystraße



SCHLANK & ATTRAKTIV
 in den Sommer -

Sie schaffen es!

Mit der einzigartigen **easylife®**-Therapie kommt Ihr Stoffwechsel wieder in Schwung und Sie nehmen in nur 1 Monat bis zu 12 kg an Depotfett gesund, schnell und dauerhaft ab. Mit ärztlicher Unterstützung und bester persönlicher Betreuung.

KONTAKT AUFNEHMEN UND ABNEHMEN!
 Ihr unverbindliches Beratungsgespräch wartet auf Sie.
www.easylife.at

GRAZ Tel.: 0316 / 25 33 88

easylife Therapiezentrum Graz, Shoppingcity Seiersberg, Office Ebene