



EXPERTENTIPP

**RÜDIGER DAHLKE**Ganzheitliche Psychosomatik,  
Autor, Arzt & Ernährungsberater**ERNÄHRUNGSBERATUNG  
UND KOCHTHEORIE**

**ERNÄHRUNG IST** nicht gleich Ernährung, sondern vielmehr das „Geheimnis der Lebensenergie“. Im Zuge eines einwöchigen Seminars (von 19. bis 26. Juli, 560 Euro) möchte ich Sie mit verschiedensten Informationen versorgen. Die Fülle der Ernährungsprobleme von den Unverträglichkeiten über Allergien bis zu den großen Krankheitsgeißeln wie Krebs und Gefäßprobleme werden in ihrer Bedeutung Raum bekommen, aber auch Methoden, mit ihnen fertig zu werden. Vor allem aber wird es

darum gehen, eine ausgewogene pflanzlich-vollwertige Ernährung sicherzustellen, zwischen Frischkost und Kochkunst. Weitere Infos finden Sie im Internet auf [www.taman-ga.at](http://www.taman-ga.at) — [WWW.DAHLKE.AT](http://WWW.DAHLKE.AT)

GESUNDHEITLICH

**SPRACHLICHE  
BEEINTRÄCHTIGUNGEN****GÜNTER NEBEL**

Inhaber und GF der SANLAS Holding



**N**ach neurologischen Geschehnissen, beispielsweise einem Schlaganfall, können eine Vielzahl von sprachlichen Beeinträchtigungen, wie Aphasien, Dysarthrien, Sprechapraxien oder neurologisches Stottern auftreten. Diese Einschränkungen können isoliert oder in Kombination bestehen. Klassische Symptome sind Wortfindungsstörungen, Lautverdrehungen, Suchbewegungen beim Sprechen, eine verminderte Artikulationsschärfe bis hin zur kompletten Sprachlosigkeit. Eine Problematik dieser Art wirkt sich enorm auf den Alltag und das soziale Leben der Betroffenen aus: Sozialer Rückzug ist oft eine Folge, da viele alltägliche Aufgaben verbale Kommunikation erfordern und nicht mehr oder nur teilweise bewältigt werden können. Die dazugehörige Therapie findet man in der Logopädie, welche in der Privatklinik Laßnitzhöhe angeboten wird. Im Setting mit dem Therapeuten wird versucht, die sprachlichen Barrieren bestmöglich abzubauen und Hilfsstrategien zu erarbeiten, um die Betroffenen wieder besser in ihren sozialen Alltag zu integrieren.

[WWW.SANLAS.AT](http://WWW.SANLAS.AT)

# WELTREISE – EINMAL ANDERS



Sie sitzen vor Ihrem Schreibtisch. Ihr Postfach geht über. Ein Termin jagt den anderen. Erschöpft wandert Ihr Blick zum Fenster. Draußen scheint die Sonne. Es ist warm und riecht nach Sommer. Es zieht Sie nach draußen. Die Freiheit ruft. Am liebsten würden Sie den Laden dicht und einen

Tag blau machen. Doch keine Chance, Sie sind eingedeckt mit Arbeit, Tag für Tag.

Welche Gedanken drehen sich dabei im Kreis?  
a.) „So ist es eben einmal. Ich muss da durch. Es gibt kein Entkommen. Wer soll denn sonst die ganze Arbeit machen. Ohne mich rennt hier ja gar nichts!“

b.) „Ich muss etwas ändern an meinem Leben. So kann das nicht weiter gehen. Ich brauche mehr Zeit für mich und meine Lieben.“

Je nachdem, welches Gedankenkarussell eher auf einen zutrifft, ist man entweder in diesem Fall „weg von“ oder „hin zu“ orientiert. Man

bevorzugt strukturierte Abläufe, oder man sucht nach immer neuen Möglichkeiten. Diese unbewussten Verhaltensmuster, genannt Metaprogramme, entspringen der jeweiligen Einstellung und bestimmen das Leben, das man führt.

Wer ein selbstbestimmteres Leben führen und sich jederzeit für oder gegen etwas entscheiden möchte, der kann bei der Akademie für Bewusstseinsbildung die Reise „Sesam öffne dich“ in die innere Welt des Denkens und Handelns buchen. Reiseleiterin ist Irene Itene, Geschäftsführerin, Trainerin und Coach mit jahrzehntelanger Erfahrung. Einfühlsam und kompetent werden Sie von ihr zu nachhaltigen Lösungen und mehr Lebensqualität begleitet.

**KONTAKT****AKADEMIE FÜR BEWUSSTSEINSBILDUNG  
IRENE ITENE**

[www.itene.at](http://www.itene.at)  
[office@itene.at](mailto:office@itene.at)  
Tel.: 0 664/45 28 468

**GEWINNSPIEL**

Zwei Weltreisen „Sesam öffne dich“ zu gewinnen

Termin: 11. - 12. September 2015

„Wie nennt man unbewusste Verhaltensmuster?“

„M...-Programme“

Lösung/Anmeldung: [office@itene.at](mailto:office@itene.at)[www.itene.at/Sesam](http://www.itene.at/Sesam)