



EXPERTENTIPP

**GERD M. IVANIC**

Die Orthopaeden  
(Privatklinik Graz-Ragnitz)



## SCHAUFENSTER- KRANKHEIT UND WIRBELSÄULE

**D**amit ist eine Gehstörung mit Verkürzung der Gehstrecke gemeint. Die Hauptursachen sind die Einengung der Nerven in der Wirbelsäule und/oder Durchblutungsstörungen. Diese Nerven ziehen nach Verlassen des Wirbel-Kanales in die Beine („Ischias-Nerven“). Wenn die Nerven die Bein-Muskulatur nicht mit Impulsen versorgen, werden die Beine kraftloser und die Gehstrecke kürzer. Die Erkrankten beugen sich zur Nerv-Entlastung nach vorne. Das Aufrichten des Oberkörpers verursacht Beschwerden, in der Nacht schläft man eingerollt. Mittels MRT kann man (nach Untersuchung) die Nerv-Kompression gut darstellen. Wenn die Nerven so wenig Platz haben, dass mit konservativen Maßnahmen keine Verbesserung möglich ist, dann empfiehlt sich die Operation. Meistens ist mit kleinen, Mikroskop-gestützten Eingriffen die Dekompression der Nerven möglich. In speziellen Fällen können zusätzliche Erkrankungen wie ein Gleitwirbel oder eine Skoliose gleich mitbehandelt werden. Dadurch können die Nerven die Muskulatur wieder besser ansteuern. Dies führt zu einer Schmerzlinderung und zu einer verbesserten Funktion und Gehleistung. Vor allem führt dies auch zu einer Verbesserung der Lebensqualität.

TEL. 0664 / 26 17 663 BZW. OFFICE@ORTHO-GRAZ.AT



GESUNDHEITLICH

## TRADITION TRIFFT MODERNE

**GÜNTER NEBEL**

Inhaber und GF der SANLAS Holding

**D**ie klassische ergotherapeutische Behandlung wird vermehrt mit computerunterstützten Therapiegeräten durchgeführt. In Rehabilitationseinrichtungen, wie zum Beispiel der Privatklinik Laßnitzhöhe, bietet das Armstudio eine Vielzahl an Anwendungsmöglichkeiten in jeder Phase der Rehabilitation. Dabei durchlaufen die Patienten während ihres Rehabilitationsaufenthaltes unterschiedliche Therapiestationen in Form eines Zirkeltrainings. Durch stetiges Feedback wird ein hoher Motivations- und Spaßfaktor erzielt. Während Computer für die jüngere Generation eine Selbstverständlichkeit sind, hat die ältere Generation jedoch meist ihre Probleme damit. Die einzelnen Therapiegeräte wurden benutzerfreundlich konzipiert, sodass die Bedienung unabhängig des Alters problemlos erfolgen kann. Die Geräte werden vor allem bei Patienten mit körperlichen Einschränkungen eingesetzt. Durch die unterschiedlichsten Therapieprogramme werden zusätzlich die Konzentration und die Gedächtnisleistung trainiert und verbessert.

WWW.SANLAS.AT



## ALLES UNTER DACH UND FACH

Unter dem Dach, da spielt sich das Leben ab. Aber gerade als Kopf des Hauses sollte dem Dach mindestens dieselbe Aufmerksamkeit gewidmet werden, wie den eigenen vier Wänden. Speziell nach den Wintermonaten ist es ratsam, einen Blick nach oben zu werfen und den Zustand von Ziegel und Co. zu kontrollieren. Im Falle eines Schadens ist die Dachdeckerei und Bauspenglerei Simmet sofort zur Stelle! Das Unternehmen wird mittlerweile in vierter Generation geführt und hat sich zum kompetenten Ansprechpartner für alle Fragen rund um Planung, Ausführung und die aktuellen Förderungsmöglichkeiten entwickelt. Ausgerüstet mit modernsten Maschinen und Geräten ist es möglich, auch „höhere“ Arbeiten problemlos und rasch durchzuführen.

Leistungen:

- Ausführung von sämtlichen Spenglerarbeiten
- Dachdeckerei
- Fassadenverkleidungen
- Sanierungen
- Flachdacharbeiten
- Einbau von Dachflächenfenstern
- Beratung und prompte Abwicklung von Versicherungsschäden

### KONTAKT

OSKAR SIMMET

oskar.simmet@gmx.at

www.dachdeckerei-graz.at

