



TCM

Traditionelle Chinesische Medizin

INFORMATIONSVORTRAG:
(ohne Anmeldung)

Jeden Mittwoch im Multifunktionsraum im 1. Stock
von 16:30 bis 17:00 Uhr
von unserer TCM-Ärztin: Dr. Claudia Topolovec

KENNENLERN – ANGEBOT:
Erstdiagnosegespräch und Akupunktur
Statt € 50,00 KOSTENLOS

Bitte wenden Sie sich bzgl. Anmeldung für das Kennenlern-Angebot,
sowie für die Buchung unserer Pakete an Fr. Kern-Macheiner im
Untergeschoss – UG 38
von Montag bis Freitag von 13:00 bis 15:00 Uhr

Die Behandlungen finden im TCM – Studio
im Seitentrakt – TürNr. 136 bzw. 136a statt.



PRIVATKLINIK
LASSNITZHÖHE



TCM

Traditionelle Chinesische Medizin

Die **Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)**

ist eine Jahrtausende alte Heilkunde aus China, der auch bei uns in der westlichen Welt eine immer größere Bedeutung als Ergänzung zur Schulmedizin zukommt.

Die TCM behandelt nicht nur bestehende Symptome, sondern betrachtet und therapiert den Menschen als Ganzes. Entscheidend für die Gesundheit und das Wohlbefinden eines Menschen ist ein Gleichgewicht zwischen **YIN (Materie)** und **YANG (Energie)**. Ist dieses Gleichgewicht gestört, kann die **Lebensenergie** – das **Qi** – nicht richtig fließen und es können Krankheit und Schmerz entstehen. Daher werden bei der Akupunktur bestimmte Punkte des menschlichen Körpers mit Akupunkturnadeln stimuliert. Die Wirkung der Akupunktur beruht nach Angaben von Experten auf der Ausschüttung von Endorphinen, Kortison und entzündungshemmenden Substanzen im Körper. Unter anderem stimulieren und fördern somit die Nadeln auch das Immunsystem.

Basierend auf **fünf Säulen** versucht die TCM dieses Gleichgewicht wieder herzustellen. Diese fünf Säulen sind die Akupunktur, die Arzneitherapie mit Kräutern, die 5-Elemente-Ernährungslehre, Körper und Atemübungen (Qigong) und traditionelle Massagen (Tuina).

Die TCM stellt somit additiv mit der Schulmedizin ein Komplementärsystem dar, welches gemeinsam das Ziel verfolgt die beste therapeutische Wirksamkeit zu erzielen.

In der Privatklinik Laßnitzhöhe wird die TCM im Rahmen der orthopädischen und neurologischen Rehabilitation sowohl im stationären als auch ambulanten Bereich angeboten.

Erstdiagnosegespräch:

Das Entscheidende bei der Diagnostik in der TCM ist die ganzheitliche Betrachtungsweise. Neben den körperlichen Beschwerden werden auch die Lebensweise, Ernährungsgewohnheiten, das soziale Umfeld sowie seelische Verstimmungen miteinbezogen. Durch eine genaue Befragung, sowie durch Zungen- und Pulsdiagnostik, eine spezielle Methode der TCM, werden die zugrundeliegenden Störungen erkannt.



PRIVATKLINIK
LASSNITZHÖHE



TCM

Traditionelle Chinesische Medizin

Die 5 Säulen

Akupunktur

Bei der Akupunktur werden feine Nadeln in bestimmte Körperpunkte, die Akupunkturpunkte, gestochen, um den Fluss der Lebensenergie („Qi“) positiv zu beeinflussen, der nach chinesischer Vorstellung bei einer Krankheit gestört ist. Die Wirkung der Akupunktur beruht auf der Ausschüttung von Endorphinen, Kortison und entzündungshemmenden Substanzen im Körper. Zusätzlich wirkt sie durchblutungsfördernd, abschwellend, Muskeltonus regulierend und psychisch ausgleichend. Ergänzend zur Körperakupunktur kann auch eine Ohrakupunktur mit Dauernadeln zur Anwendung kommen. Eine schmerzfreie Alternative ist die Laserakupunktur.

Chinesische Kräutertherapie

Die Kombination aus Heilpflanzen und teilweise Mineralien bildet die Grundlage für die chinesische Kräutertherapie. Sie wird in Form von komplexen Rezepturen verabreicht, die individuell auf den Patienten oder die Patientin abgestimmt werden.

Qigong

Qigong ist eine Kombination aus Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen. Durch die Übungen wird versucht, das „Qi“ zu harmonisieren und zum Fließen zu bringen. Qigong soll die Gesundheit sowie das seelische Gleichgewicht fördern.

Tuina

„Tui“ steht für Drücken, Schieben, „Na“ für Greifen, Ziehen. Durch unterschiedliche Massagetechniken soll der Fluss des „Qis“ und des Blutes angeregt werden.

5-Elemente Ernährung

Die 5-Elemente-Ernährung trägt dazu bei, Yin und Yang im Gleichgewicht zu halten oder das Gleichgewicht wieder herzustellen. Die Grundtheorie besagt, dass jeder Mensch und jedes Nahrungsmittel eine Temperatur hat – kalt, kühl, neutral, warm oder heiß. Passen die Temperatur des Menschen und die des Nahrungsmittels nicht zusammen, wird das Wohlbefinden gestört.





TCM

Traditionelle Chinesische Medizin

Schröpftherapie:

Bei der Schröpftherapie werden Schröpfköpfe (Glasgefäße) auf einem begrenzten Hautareal aufgesetzt. Durch das Aufsetzen der Schröpfgläser wird ein Unterdruck erzeugt und es entsteht Wärme. Diese stimuliert die zu behandelnde Stelle und fördert die lokale Durchblutung. Die Wirksamkeit beruht ähnlich der Moxibustionstherapie auf dem Feuchtigkeits- sowie Kälteentzug der zu behandelnden Körperstelle, auf Förderung des Qi und der Reduktion von Schwellungen und Schmerzen sowie der Entspannung der Muskulatur.

Die Behandlung dient der Linderung von akuten und chronischen Schmerzen, verursacht durch Muskelverspannungen und Gelenksveränderungen. Zu dem wird die Schröpftherapie auch oft bei Kopfschmerzen angewandt.

Moxibustionsbehandlung: (wird individuell, auch gleichzeitig mit der Akupunktur angewandt)

Moxa-Stäbe bestehen aus einem Gemisch aus Rugui (Zimt), Duhou (*Heracleum hemsleyanum* Diels), Airon (Beifuss), Baizhi (*Angelica dahurica*) und noch einem Dutzend anderer traditionell chinesischer Heilpflanzen.

Die Stäbe werden an einem Ende angezündet, sodass sich Rauch entwickeln kann und die Wirkstoffe sich somit entfalten können. Danach wird das brennende Ende des Stabes zusammen mit dem Rauch an die zu behandelnde Stelle gebracht. Dadurch entsteht an der zu behandelnden Stelle am Körper ein lokales Erwärmungsgefühl, ohne jedoch einer tatsächlichen Verbrennung (Combustion). Die Beräucherung läuft dann weiter entlang der Meridianlinien und stimuliert durch die hypertherme Wirkung die Meridianpunkte. Das Verbrennen der pflanzlichen Bestandteile fördert unter anderem die Durchblutung (Perfusion) und entzieht dem Körper, Kälte sowie (ungesunde) Feuchtigkeit.

Desweiteren reduziert sie Schwellungen und löst Knoten im Körper auf. Die heilende Wirkung führt somit zu einer Prävention von Krankheiten und fördert die Gesundheitsvorsorge.

Oft wird die Moxibustionsbehandlung bei Rheumaerkrankungen, rheumatoider Arthritis, chronischer Arthrose angewandt, weiters bei Schwindel, allgemeiner Schwäche, chronischem Durchfall, Bauchschmerzen, Verstopfung, Impotenz, sexueller Dysfunktion, Linderung von Muskelspasmen und bei der Behandlung von peripheren Facialisparesen (Gesichtslähmung).

Akupunktmassage nach Penzel:

Durch gezielte Behandlung bestimmter Meridiane (Energiebahnen in der chinesischen Medizin) wird ein Energieausgleich im menschlichen Körper erreicht (Schmerztherapie).



PRIVATKLINIK
LASSNITZHÖHE



TCM

Traditionelle Chinesische Medizin

**Gerne können Sie individuell folgende Behandlungen buchen
bzw. Ihre Pakete erweitern:**

Einzelpreise:

25 min	Akupunktur	€ 20,00
25 min	Schröpfen	€ 10,00
50 min	Akupunktmassage nach Penzel	€ 45,00
25 min	Moxibustion	€ 10,00
25 min	Diagnose-Rezepterstellung chin. Kräutertherapie	€ 20,00



PRIVATKLINIK
LASSNITZHÖHE



TCM

Traditionelle Chinesische Medizin

Unsere Pakete:

2 Wochen-Programm um NUR € 130,00

<u>Woche 1:</u>	25 min	Diagnose oder Akupunktur
	25 min	Akupunktur
	25 min	Akupunktur

<u>Woche 2:</u>	25 min	Akupunktur
	50 min	Akupunktmassage nach Penzel
	25 min	Akupunktur

3 Wochen-Programm um NUR € 190,00

<u>Woche 1:</u>	25 min	Diagnose oder Akupunktur
	25 min	Akupunktur
	25 min	Akupunktur

<u>Woche 2:</u>	25 min	Akupunktur
	50 min	Akupunktmassage nach Penzel
	25 min	Akupunktur

<u>Woche 3:</u>	25 min	Akupunktur
	50 min	Akupunktmassage nach Penzel
	25 min	Akupunktur



PRIVATKLINIK
LASSNITZHÖHE



TCM

Traditionelle Chinesische Medizin

TCM – TEAM:

Dr. Claudia Topolovec

Dr. Ze Min Sheng

Bitte wenden Sie sich bzgl. Anmeldung für das Kennenlern-Angebot, sowie für die Buchung unserer Pakete oder individuellen Behandlungen an Fr. Kern-Macheiner im Untergeschoss - U38 von Montag bis Freitag von 13:00 bis 15:00 Uhr

Die Behandlungen finden im TCM – Studio im Seitentrakt – TürNr. 136 bzw. 136a statt.

Wir freuen uns, Sie noch zusätzlich bei Ihrer Genesung, mittels TCM, unterstützen und begleiten zu dürfen.

Ihr TCM-Team der Privatklinik Laßnitzhöhe



PRIVATKLINIK
LASSNITZHÖHE